

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M., & Novita, N. 2022. Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>.
- Amin, D. R. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Karang Raharja. Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan, 15(3), 348–353. <https://stikes-nhm.ejournal.id/OBJ/index>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.); 1st ed.). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Apriluana G, Fikawati S. Analisis Faktor-Faktor Risiko terhadap Kejadian Stunting pada Balita (0-59 Bulan) di Negara Berkembang dan Asia Tenggara. Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018;28(4):247-256.
- Armini, N. K. A. et al. (2016) Buku Ajar Keperawatan Maternitas 2. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Bakri, Sri Handayani. 2021. *Upaya Peningkatan Kesehatan dan Gizi Ibu Hamil*. Media Sains Indonesia : Bandung Halaman 37
- Cholifah, S. and Rinata, E. (2022) Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan Diterbitkan oleh UMSIDA PRESS. 1st edn. Edited by M.T. Multazam and M.D.K. Wardana. Sidoharjo: UMSIDA Press.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang 2022 [Online]. Padang: 2022. Available from: <https://dinkes.padang.go.id/profil-kesehatan-114-kota-padang-tahun-2022-1254>
- Dewi, Cintya Yunita. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Mengwi Ii Tahun 2021. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2021.
- Erlita, Agnes, Distriani Patade, and Vidya Urbaningrum. 2024. “Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan Hubungan Antara Pola Makan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di RSIA Nasana Pura Kota Palu” 2:292–97.
- Fajrin, F. I. (2020). Kepatuhan Konsumsi Zat Besi (Fe) Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. Window of Health: Jurnal Kesehatan, 336-342.

- Fajria, Nadia Amada, Retno Sugesti, and Meinasari Kurnia Dewi. 2024. "Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan , Dan Dukungan Suami Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di PMB Irna Dewi" 4 (2): 565–74.
- Fitriani, L. (2019). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *J KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>
- Fitriani, D. et al. (2022) 'Pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil', *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), pp. 1965–1970.
- Gustanela, O. and Pratomo, H. (2022). Faktor Sosial Budaya yang Berhubungan dengan Anemia pada Ibu Hamil (*A Systematic Review*). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(1).
- Gozali, Wigutomo. 2018. "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III" 2 (3): 117–22.
- Hatono, Sutanto Priyo. (2006). *Basic Data Nalysis For Health Research Training*, Depok
- Hilmi IL, Saula LS, Rachamwati E, Yuliani Y. Efektivitas Biaya Multivitamin Pada Masa Kehamilan Trimester III Pasien Rumah Sakit Ibu dan Anak Kota Bandung. *Jurnal Ilmiah Indonesia*. 2021;823–36.
- Ihtirami, A. (2020). Hubungan Pola Makan terhadap Kejadian Kurang Energi Kronik pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Indah Wulandari¹, Jusmawati². 2025. "Pengaruh Pola Makan Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakansai Kabupaten Buton Utara" 5:667–80.
- Ilmiah, Karya Tulis, Nurul Khanifah, Program Studi Kebidanan, Program Sarjana, D A N Pendidikan, Profesi Bidan, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam, and Sultan Agung. 2023. "Hubungan Pola Makan Dan Status Ekonomi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sayung Li Kabupaten Demak."
- Kusumadila (2021) *Zat Gizi dan Anjuran Pola Makan*. Edited by Guepedia.Br. Indonesia: Guepedia.
- KemeskesRI (2019) *profil kesehatan indonesia tahun 2019*

<https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2019.pdf>

Kemenkes, RI. (2021). Permenkes 21 tahun 2021 Tentang Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Sek

Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes RI (2022) *Profil Kesehatan Indonesia 2021*, Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.

Kevin Merdayanti¹, Ahmad Fauzi, and 1-2 Fakultas. 2024. “Hubungan Status Gizi Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Enim” 6:1290–1303.

Khairani, M. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kota Tangerang Selatan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 7–12.

Khairunnisa, Atikah. 2022. “Faktor - Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Mranggen I.”

Liananiar, Harahap, F. S. D. and Liesmayani, E. E. 2020. Analisis Pengaruh Konsumsi Buah Bit Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada 110 Ibu Hamil Trimester III. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 9(1), pp. 1–8. Doi:10.36763/healthcare.v9i1.49.

Maret, No, and Ikkeu Nuraeni. 2024. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi Berdasarkan Data Dinas Kesejahteraan Kota Sukabumi, Kota Sukabumi Merupakan” 4 (1).

Mardiana, Mita. 2020. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Dipuskesmas Bangun Tapan Iii Kota Yogyakarta”

Miarti, N. K. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Dana Dan Puskesmas Pasir Putih Kabupaten Muna. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(1), 13-18.

Miranda, Yuli. 2022. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Klinik Bidan Emmi Kelurahan Hutaimbaru Kota Padangsidimpuan Tahun 2022.” *Universitas Aupa Royhan*.
https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3087/1/Skripsi_Yuli_Miranda.pdf.

Mirani, 2022. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil

Dipuskesmas Taboali Tahun 2022”

- Melia Pebrina, Fenny Fernando, Dewi Fransisca. 2021. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil” 12:152–58.
- Ningsih, Dwi Rahayu, Adhi Nurhartanto, Ai Kustiani, Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mitra Indonesia, Kota Bandar Lampung, and Provinsi Lampung. 2024. “Hubungan Antara Pola Makan Dan Akti Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja U Puskesmas Non Rawat Inap Indraloka Jaya Kecamatan Way Kenanga Kabupaten Tulang Bawang Barat” 2 (2): 911–17.
- Nuraeni, 2023. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi”
- Neshy Sulung, Najmah, Rostika Flora, Nurlaili, Samwilson Slamet. 2022. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil” 4:1–23.
- Oktaviani, M. (2022). Pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu dan Anak oleh Ibu di Palangka Raya. Jurnal, Vol III.
- [PERMENKES] Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2019. No 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Permenkes RI, Jakarta.
- Pera mandasari, Eka juniarty. 2021. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Skripsi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Blud Upt Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya.” *Usia* 2 VIII (2): 14–22.
- Prasetyani, D., Apriani, E., & Halimatusyadiyah, R. 2020. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Utara 2, 1(1), 29–35.
- Priyanti S, Irawati D, Syalfina AD. Anemia Dalam Kehamilan. Vol. 4, Jurnal Kedokteran Universitas Lampung. 2020. 18–33 p. Available from: <https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/2763/2711>
- Ratnawati, A. (2020). Asuhan Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Retnaningtyas, E. (2021). Kehamilan Dan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil. Kediri : Strada Press.
- Sisiliay, F. 2015. Dietary Assessment Of Individual Level (24 Hours Recall).

- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (4th ed.). Alfabeta.
- Sulistyoningsih, Hariyani, 2018. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Penerbit Graha Ilmu.
- Solt Kirca, A., & Kanza Gul, D.2020. Effects of Acupressure Applied to P6 P on Nausea Vomiting in Pregnancy: A Double-Blind Randomized Control. *Alternative therapies in health and medicine*, 26(6), 12–17
- Suranto, Sri Karyati, Sholihah. 2013. “Hubungan Antara Pola Makan Dengan Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Dawe Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus.”
- Sutanto, Andina Vita. 2019. *Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru
- Syarfaini, Syamsul Alam, Syahratul Aeni, Habibi, and Nur Asmi Noviani. 2019. “Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Kota Makassar.” *Al-Sihah: Public Health Science Journal* 11 (2): 143–55. <http://103.55.216.56/index.php/Al-Sihah/article/view/11923/7755>.
- Tampubolon, R., Lasamahu, J.F. and Panuntun, B. (2021) ‘Identifikasi Faktor Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah’, *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(4), pp. 489–505. Available at: <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.432>.
- Vira Firda Yazah¹, Gajali Rahman¹, Lidia Lushinta. 2022. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam.”
- Waryana, 2014. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihana.
- Wibowo N, Irwinda R, Hiksas R. *Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan*. Jakarta: UI Publishing; 2021.
- Widdefrita. 2022. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Selama Hamil Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kuranji”
- Wulan Purnamayanti.(2022). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu “Ny” Usia 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 32 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas*. Poltekkes Kemenkes Denpasar
- WHO (2023) *Daily iron and folic acid supplementation during pregnancy*, World

Health Organization. Available

Wright, Saidah, Dominique Earland, Swati Sakhuja, Anna Junkins, Sarah Franklin, Luz Padila, Maung Aung, and Pauline E Jolly. 2021. "Anemia Pada Kehamilan Di Jamaika Barat," 431–39.

Yulaeka. 2020. Hubungan Status Gizi dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Siswi di SMK Perintis di Ungaran Kabupaten Tahun 2020. Stikes Ngudi Waluyo.

Yuliani DR, Musdalifah U, Suparmi. Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan. Jakarta: CV.Trans Info Media; 2017.

Yuliani DR, et al. Asuhan Kehamilan. 1st ed. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021.

