

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. H DENGAN
MELAKUKAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
SEBAGAI INTERVENSI MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT 07
RW 09 KELURAHAN KORONG GADANG,
KECAMATAN KURANJI, KOTA PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN KELUARGA



Oleh

Widya Permata Sari, S.Kep

2414901070

2024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. H DENGAN
MELAKUKAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
SEBAGAI INTERVENSI MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT 07
RW 09 KELURAHAN KORONG GADANG,
KECAMATAN KURANJI, KOTA PADANG
TAHUN 2025**



KEPERAWATAN KELUARGA

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifiah Padang

Widya Permata Sari, S.Kep
2414901070

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Widya Permata Sari S. Kep

NIM : 2414901070

Tempat/ Tanggal Lahir : Dumai/ 25 Oktober 2000

Tahun Masuk : 2024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, M. Kep

Nama Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny. H dengan melakukan Terapi Relaksasi Genggam Jari sebagai intervensi menurunkan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi di Rt 07 Rw 09 Kelurahan Korong Gadang, Kecamatan Kuranji, Kota Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Widya Permata Sari S. Kep
NIM : 2414901070

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. H DENGAN
MELAKUKAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
SEBAGAI INTERVENSI MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT 07
RW 09 KELURAHAN KORONG GADANG,
KECAMATAN KURANJI, KOTA PADANG
TAHUN 2025

Widya Permata Sari S. Kep

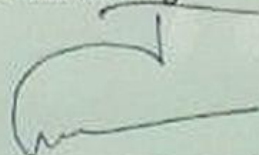
2414901070

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

September 2025

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep,M. Kep)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syafira Quesni, M. Kep, Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. H DENGAN
MELAKUKAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
SEBAGAI INTERVENSI MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RT 07
RW 09 KELURAHAN KORONG GADANG,
KECAMATAN KURANJI, KOTA PADANG
TAHUN 2025

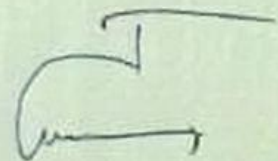
Widya Permata Sari S. Kep

2414901070

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September 2025

Oleh:
TIM PENGUJI

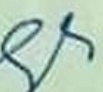
Pembimbing :
Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M. Kep

()

Penguji I :
Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II :
Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

()

Mengetahui.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Almah Padang



(Ns. Syalya Oresty, S.Kep., M.Kep., Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2025

Widya Permata Sari S. Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny. H dengan melakukan Terapi Relaksasi Genggam Jari sebagai intervensi menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Rt 07 Rw 09 Kelurahan Korong Gadang, Kecamatan Kuranji, Kota Padang Tahun 2025

xiii + 90 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Peran keluarga sangat penting dalam merawat anggota keluarga yang sakit. Seiring dengan kasus penyakit yang menjadi masalah utama di dunia, salah satunya hipertensi. Prevalensi serta tingkat keparahannya meningkat seiring bertambahnya usia. Oleh karena itu diperlukan adanya peran keluarga yang bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan anggota keluarga lainnya serta merawat anggota keluarga yang sakit. Hipertensi yang tidak segera diatasi bisa menimbulkan gejala seperti stroke, gagal ginjal, infark miokardium kerusakan otak, dan kematian. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. H Dengan Melakukan Terapi Genggam Jari Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.

Penatalaksanaan hipertensi terbagi dua yaitu terapi farmakologis dan non farmakologis. Pengobatan hipertensi secara farmakologis biasanya dengan mengkonsumsi obat-obatan, sedangkan terapi non farmakologis dapat dilakukan salah satunya dengan relaksasi genggam jari, teknik ini berhubungan dengan jari tangan serta aliran energi didalam tubuh. Menggenggam jari sambil menarik nafas dalam-dalam (relaksasi) dapat mengurangi nyeri dan menyembuhkan ketegangan fisik dan emosi. Latihan ini dilakukan sebanyak 1 kali sehari dengan durasi 3-5 menit.

Intervensi yang dilakukan dalam asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa yang muncul dan mengaplikasikan sesuai dengan kondisi pasien serta data yang mendukung yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi, memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga dapat terlaksana dan mengajarkan bagaimana terapi genggam jari. Hasil yang didapatkan setelah 3 hari implementasi penerapan terapi Terapi Genggam Jari yaitu terdapat perbedaan tekanan darah sebelum melakukan genggam jari 165/99 mmHg, tekanan darah sesudah diberikan terapi 160/95 mmHg.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini berdasarkan intervensi keperawatan yang telah dilakukan pada pemberian terapi relaksasi genggam jari terhadap penderita hipertensi dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada klien. Hasil penelitian ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang keperawatan keluarga.

Daftar Pustaka : 2018-2024

Kata kunci : Hipertensi, terapi Genggam Jari, keluarga

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Final Nursing Scientific Paper, September 2025

Widya Permata Sari, S. Kep

Family Nursing Care for Mrs. H through Finger Hold Relaxation Therapy as an Intervention to Reduce Blood Pressure in Hypertensive Patients at RT 07 RW 09, Korong Gadang Village, Kuranji District, Padang City, 2025

xiii + 90 Pages + 4 Tables + 2 Figures + 7 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

The role of the family is very important in caring for sick family members. Along with the increasing cases of diseases that have become a major global health problem, one of them is hypertension. The prevalence and severity of hypertension increase with age. Therefore, the role of the family is needed to help maintain and improve the health of family members, as well as to care for those who are ill. Uncontrolled hypertension can cause symptoms such as stroke, kidney failure, myocardial infarction, brain damage, and even death. The purpose of writing this scientific paper is to apply Family Nursing Care to Mrs. H by carrying out Finger Grasp Therapy to Reduce Blood Pressure in Hypertensive Patients.

The management of hypertension is divided into two, namely pharmacological and non-pharmacological therapy. Pharmacological treatment of hypertension is usually done by consuming medications, while non-pharmacological therapy can be carried out simultaneously with the application of relaxation techniques, one of which is finger grasp therapy. This technique is believed to harmonize the flow of energy within the body. Grasping the fingers while taking deep breaths (relaxation) can reduce pain and relieve physical and emotional tension. This exercise is carried out once a day for 3–5 minutes.

The interventions carried out in family nursing care are based on the diagnosis that appears and are applied according to the patient's condition with supporting data, namely providing health education about hypertension and teaching the family how to carry out finger grasp therapy. The results obtained after three days of implementation showed that there was a decrease in blood pressure. Before performing finger grasp therapy, the blood pressure was 165/99 mmHg, and after therapy, it decreased to 160/95 mmHg.

The conclusion of this scientific paper is that based on the nursing interventions carried out through finger grasp relaxation therapy, it was found that this intervention was able to reduce systolic and diastolic blood pressure in hypertensive patients. It is hoped that the results of this study will be useful, provide benefits, and serve as a guide for future researchers interested in family nursing care.

References : 2018–2024

Keywords : Hypertension, Finger Hold Therapy, Family