

KARYA ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. A DENGAN
TERAPI *HAND MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADAPENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
KURANJI PADANG**

KEPERAWATAN KELUARGA



OLEH :
Juntrianto, S.Kep
2414901026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Juntrianto, S.Kep
Nim : 2414901026
Tempat Tanggal Lahir : Taileleu, 30 Juni 1998
Tanggal Masuk : Oktober 2024
Program Studi : Profesi Ners (Ns)
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Setiadi Syarli, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Setiadi Syarli, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Karya Ilmiah KIAN saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. A Dengan Terapi Hand Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Kuranji Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Juntrianto, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. A DENGAN TERAPI
HAND MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
KURANJI PADANG**

Juntrianto, S.Kep
2414901026

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Juli 2025
Oleh**

Pembimbing



Ns. Setiadi Syarli, S.Kep., M.Kep

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. A DENGAN TERAPI
HAND MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
KURANJI PADANG**

Juntrianto, S.Kep
2414901026

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Telah Di Uji Dan Dinilai
Oleh Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Bulan Agustus Tahun 2025**

TIM PENGUJI

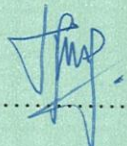
Pembimbing :
Ns. Setiadi Syarli, S.Kep., M.Kep

()
.....)

Penguji I :
Ns. Tomi Jepisa, M.Kep

()
.....)

Penguji II :
Ns. Helmanis Suci, M.Kep

()
.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2025

Juntrianto, S.Kep

Asuhan keperawatan keluarga pada Ny. A dengan terapi *hand massage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja kurangi padang

xiii + 70 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah tekanan darah dalam pembuluh darah sangat tinggi yang merupakan pengangkutan darah dari jantung yang memompah darah keseluruhan jaringan dan organ-organ tubuh (Dwi Sapta Aryantiningsih & Silaen, 2021). Jika dilihat dari angka keluhan kesehatan tertinggi di puskesmas kurangi tahun 2022, penyakit hipertensi dan diabetes melitus menduduki posisi pertama dan kedua terbanyak hipertensi sebanyak 432 kasus dan diabetes melitus sebanyak 160 kasus. Terapi *hand massage* adalah pemijatan atau pengurutan pada bagian organ tubuh yaitu dengan tangan, yang berfungsi memperlancar peredaran darah. Penulisan Karya ilmiah ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan terapi *hand massage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Berdasarkan kunjungan rumah kepada keluarga Tn. S di dapatkan data Tn. S mengatakan tidak mengerti tentang penyakit hipertensi. Keluarga Tn. S mengatakan sering mengkonsumsi garam yang berlebihan dan tidak tahu diet hipertensi. Tn. S mengatakan kalau ada anggota keluarganya yang sakit akan dibiarkan atau di belikan obat diwarung. Keluarga Tn. S mengatakan jarak puskesmas dari rumah Tn. S cukup jauh dan keluarga Tn. S mengatakan mereka hanya memiliki kendaraan satu dan itu di pakai oleh anaknya untuk pergi bekerja.

Diagnosa keperawatan keluarga yang diangkat pada kasus ini yaitu defisit pengetahuan, perilaku kesehehatan cenderung berisiko, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi keperawatan keluarga yang dilakukan yaitu edukasi kesehatan, promosi perilaku upaya kesehatan, dukungan keluarga merencanakan perawatan serta penerapan terapi *hand massage*. Implementasi keperawatan keluarga sebagian besar telah sesuai dengan rencana tindakan yang telah ditetapkan.

Evaluasi Keperawatan setelah dilakukan tindakan keperawatan keluarga melalui kunjungan rumah sebanyak 3x 30 menit dalam seminggu menunjukkan hasil tingkat pengetahuan keluarga Tn. S meningkat, promosi perilaku upaya kesehatan meningkat, dukungan keluarga merencanakan perawatan meningkat serta penerapan terapi *hand massage* terhadap penurunan tekanan darah dilaksanakan dengan baik dan masalah keperawatan keluarga Tn. S teratasi.

Daftar Pustaka : 22 (2020-2024)

Kata Kunci : Terapi Hand Massage, Hipertensi, Keluarga

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2025

Juntrianto, S.Kep

Family Nursing Care for Mrs. A with hand massage therapy to reduce blood pressure in hipertension patients in the kuranji padang work area.

xiii + 70 pages + 11 tables + 2 image + 6 attachments

ABSTRACT

Hypertension is very high blood pressure in blood vessels which is the transport of blood from the hearth that pumps blood to all tissues and organs of the body (Dwi Sapta Aryantiningasih & Silaen, 2021). If see from the highest number of health complaints at the kuranji community health center in 2022, hypertension and diabetes mellitus occupy the firts and second positions with 432 cases of hypertension and 160 cases diabetes mellitus. Hand massage therapy is a massage or massage on parts of the body's organs. Namely with the hands, which functions to inprove blood circulation. The writing of this scientific paper aims to provide nursing care. Families with hand massage therapy to reduce blood pressure in people with hypertension.

Based on a home visit to Mrs. S's family data was obtained that in. S said he did not understand about hypertension. To S's family said they often consumed excessive salt and did not know the the dict of hypertension . Mrs. S said that if a family member was sick, the would leave it alone or buy medicine at the shop. Mrs. S family's said that the distance from the health center to Mrs. S family's said the only had one vehicle and that was used by his son to go to work.

The family nursing diagnoses identified in this case were knowledge deficit, risky health behaviors, and ineffective family health management. The family nursing interventions included health education, promotion of health-promoting behaviors, family support, care planning, and hand massage therapy. The implementation of family nursing was largely in accordance with the established action plan.

Nursing evaluation after carrying out family nursing action through home visits of 3x 30 minutes a week showed that the level of knowledge of Mrs. S family's increased, promotion of health-effort behavior increased, family support for planning care increased/ and the application of hand massage theray to reduce blood pressure was carried out well and Mrs. S family's nursing problems were resolved.

Bibliography : 22 (2020-2024)

Keywords : Therapy Hand Massage, Hypertension, Family