

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Nia. 2023. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fik Unissula Skripsi."
- Arif A. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Padang. 2021;1–5.
- Alatas, L. &. (2022). Hubungan konsumsi *fast food* dan *fast drink* terhadap gangguan menstruasi pada remaja putri di kelurahan kubu dalam parak karakah kecamatan padang timur kota padang tahun 2022. *Jurnal Citra Ranah Merdeka*, 2(1), 1–10.
- Badan Pusat Statistik (BPS) Data Jumlah Remaja di Indonesia, Sumatra Barat dan Kota Padang Tahun 2023.
- Bull, Jonathan R, Simon P Rowland, Raoul Scherwitzl, Elina Berglund Scherwitzl, Kristina Gemzell Danielsson, and Joyce Harper. 2019. "Real-World Menstrual Cycle Characteristics of More than 600 , 000 Menstrual Cycles." *Npj Digital Medicine*, no. July. <https://doi.org/10.1038/s41746-019-0152-7>.
- Darmawati, Ni Luh Made Devi. 2020. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Institut Teknologi Dan Kesehatan (Itekes) Bali." Institut Teknologi dan Kesehatan Bali Denpasar.
- Diani Damayanti, Ega Adeline T, Ema Y, Belet Lydia I, Tirolyn P. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *J Kedokteran dan Kesehatan*. 2022.
- Dewi, C., Zamaa, M. S., Sari, W., Syahrir, M., & Hardianti. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di Desa Mattunreng Tellue Kabupaten Sinjai. *Jurnal Mitra Sehat*.
- Data Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Padang Tahun 2022 [Internet]. Dinas Pendidikan Kota Padang. 2022. Available from: <https://disdik.padang.go.id/>
- Fadillah, Restunissa Tita, Andi Mayasari Usman, and Retno Widowati. 2022. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok." *Malahayati Health Student Journal* 2: 258–69.
- Habibah, E. N. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja. 37.

- Indriyani, Lutfi, and Umi Aniroh. 2023. "Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri." *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Hubungan* 1 (1).
- Islamy, Aesthetica, and Farida. 2019. "Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 1:13.
- Irene Ony Tony, J. H. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Frater Makassar. *Skripsi*.
- Juwartini, D. (2023). Kesehatan Wanita Dan Kesehatan Reproduksi. Bandung.
- Ja, Nishu, Ajeet Shingh Bhadoria, Bahurupi Yogesh, Kanchan Gawande, Bhavna Jain, Jaya Chaturvedi, and Surekha Kishore. 2018. "Psychosocial and Stress Related Risk Factors for Abnormal Menstrual Cycle Pattern among Adolescent Girls." *Journal of Education and Health Promotion*, no. January: 1–6. <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). "Kiat cerdas kelola stress agar tetap sehat". Dit. Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kiat-cerdas-kelola-stres-agar-tetap-sehat>
- Kartini. (2020). Pengaruh Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Khoerunnisa, R., Junita, F., & Siantar, R. L. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 12 di SMA PGRI 1 Kota Bekasi. *Manuju : Malahayati Nursing Journal*.
- Lina, N. H., Mugi, H. (2021) "Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi". *Jurnal Ilmu Management*. ISSN: 2549-0206, Vol. 18, No. 1, Hal.20-30.
- Lestary, W. R., Utami, S. L., & Susilo, W. H. (2024). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *Carolus Journal of Nursing*.
- Mastaida Tambun, Zulkarnaen B, Martaulina S. Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smk N 8 Padang Bulan Tahun 2021: *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, Universitas Ubudiyah Indonesia, 2021.
- Mutia, M. G., & Putriana, D. (2023). Asupan Vitamin D, Kalsium Dan Aktivitas Fisik Kaitannya dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Journal of Nutrition College*, 12(1), 9–14

- Maryatun, A. P. (2024). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di MAN 2 Karanganyar . Jurnal Ilmu Kesehatan , 174.
- Marques, Patricia, Tiago Madeira, and Augusta Gama. 2022. “*Menstrual Cycle among Adolescents: Girls Awareness and Influence of Age at Menarche and Overweight.*” *Revista Paulista de Pediatria* 40.
- Miraturrofi’ah, Mira. 2020. “Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja.” *JURNAL ASUHAN IBU&ANAK* 5 (2): 31–42.
- Nathalia V. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi STIT Diniyyah Putri Kota Padang Panjang. 2019;XIII(5):114–21.
- Oktaviani, I., & Sari, A. A. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Gamping. *Jurnal Kebidanan*.
- Putri, Triyana Harlia, and Dora Hesti Azalia. 2022. “Faktor Yang Memengaruhi Stres Pada Remaja Selama Pandemi Covid-19.” *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)* 10 (2): 285–96.
- Polinggapo SRIW. Perbedaan Tingkat Stres pada Remaja Berdasarkan Tipe Kepribadian *Somatotype* Sheldon. Psikologi FP, Psikologi J. Malang. 2013;1:3.
- Priansiska, N., & Hidayah, A. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 3 Sampit. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*.
- RISKESDAS (Riset Kesehatan Dasar). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Mengenai Siklus Menstruasi pada Remaja. 2018.
- Risva, F. (2021). hubungan tingkat stres dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri di Asia. Diploma thesis, Universitas Andalas.
- Rafaris, F. (2020). Managemen Stres. 1-6.
- Sudarta. (2022). hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 1 Bergas. 16(1), 1–23.
- Sajalia, Husniati, R Supini, and Arlina. 2022. “Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi D III Kebidanan Stikes Hamzar Lombok Timur.” *Journal of Pharmaceutical and Health Research* 3 (3): 2018–21. <https://doi.org/10.47065/jharma.v3i3.3043>.

Syahrani, T. N. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 11. Skripsi, Fakultas Kesehatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang. 1-15.

Villasari, Asasih. 2020. Fisiologi Menstruasi. Edited by Strada Press. Kediri Jawa Timur: Strada Press.

Wahyuni, R. S. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMA Negeri 9 Padang Tahun 2020. 2-60.

Walker, J. 2002. *Teens in Distress Series Adolescent Stress and Depression*.
<http://www.extension.umn.edu/distribution/youthdevelopment/DA3083.html>

World Health Organization (WHO) Rentang usia Remaja [Internet] :
<https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>

Wahyuningsih, Eni. 2018. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi." Stikes ICMe.

Yuni, P., & Ari, M. (2020). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik Dan Kecemasan. Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah. Bandung.

