

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan keluarga pada Ny. E dengan hipertensi dari tanggal 18-20 Juni 2025 didapatkan kesimpulan :

1. Pada saat dilakukan pengkajian diperoleh data yaitu asuhan keperawatan diberikan kepada keluarga Ny. E dengan permasalahan Ny. E mengeluh sering pusing, sering mengeluh sakit kepala, kaku kuduk, kadang kadang tengkuk terasa berat. Ny. E mengenakan Tekanan darahnya pernah sampai 170/ 100 mmHg. Ny. E tidak mengontrolkan tekanan darahnya teratur untuk penyakitnya Ny. E hanya berobat ke puskesmas jika merasa sakit kepala yang tidak tertahankan. Ny. E mengatakan mengalami kecemasan terkait dengan kondisi kesehatan nya, selain itu Ny. E mengalami gangguan tidur dan permasalahan jantung berdebar-debar jika cemas. Ny. E cemas dengan penyakitnya jika suatu saat harus tiba-tiba stroke atau gagal jantung karena hipertensinya.
2. Berdasarkan hasil pengkajian diatas ditemukan permasalahan Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga berhubungan dengan Kurangnya kemampuan keluarga dalam mengambil keputusan kesehatan dan ansietas ini ditandai dengan tanda gejala mayor dan minor yang penulis temukan selama pengkajian.

3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny. E dengan hipertensi yaitu dengan pemberian teknik relaksasi nafas dalam, dalam mengatasi masalah hipertensi pada Ny. E
4. Implementasi keperawatan terhadap Ny. E dengan hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah peneliti rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi di implementasikan oleh peneliti dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan peneliti pemberian teknik relaksasi nafas dalam efektif dalam menurunkan kecemasan pada pasien Ny. E dengan hipertensi

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan keluarga khususnya pemberian teknik relaksasi nafas dalam menurunkan kecemasan pada pasien dengan hipertensi

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Hasil penulisan ini dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan keluarga dengan kecemasan.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga untuk perawatan di rumah,

terutama dalam melakukan pemberian teknik relaksasi nafas dalam sebagai upaya menurunkan kecemasan

