

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA AN. N DENGAN
PEMBERIAN *ART THERAPY* UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI DI
RUANGAN SAKURA II RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Natasya Elvira, S. Kep
NIM : 2414901035
Tempat/ Tanggal Lahir : Labuhan Tanjak /09 Mei 2002
Tahun Masuk : 2024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Sari Indah Kesuma, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Sari Indah Kesuma, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Anak Pada An. N Dengan Pemberian *Art Theraphy* Untuk Mengurangi Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Ruang Sakura II RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Natasya Elvira, S.kep
NIM: 2414901035

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA AN. N DENGAN
PEMBERIAN *ART THERAPY* UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI DI
RUANGAN SAKURA II RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

Natasya Elvira, S. Kep
2414901035

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
September Tahun 2025

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Sari Indah Kesuma, M. Kep)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA AN. N DENGAN
PEMBERIAN *ART THERAPY* UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI DI
RUANGAN SAKURA II RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

Natasya Elvira, S. Kep
2414901035

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September Tahun 2025

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Sari Indah Kesuma, M. Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep

(.....)

Penguji II : Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2025

Natasya Elvira, S. Kep

Asuhan Keperawatan Anak Pada An. N Dengan Pemberian *Art Therapy* Untuk Mengurangi Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Ruang Sakura II RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025

xiv + 128 Halaman + 7 tabel + 1 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Angka leukemia anak usia 0-14 tahun di dunia berdasarkan data GLOBOCAN (*The Global Cancer Observatory*) tahun 2021, yaitu sebanyak 67.008 kasus dari 474.519 kejadian leukemia keseluruhan. Kondisi tersebut mengharuskan perawatan di rumah sakit (hospitalisasi). Selama proses hospitalisasi anak mengalami kejadian yang ditunjukkan dengan pengalaman traumatik dan stress. *Art therapy* mampu meningkatkan kognitif, harga diri, ketahanan emosional, keterampilan sosial, dan mengurangi beban psikologis. Pada survei awal ditemukan 7 pasien anak, dengan 1 kasus Leukemia Limfoblastik Akut (LLA). An. N menunjukkan gejala kecemasan selama perawatan dan tampak lebih rewel dibandingkan anak lainnya. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan anak pada An. N dengan pemberian *art therapy* untuk mengurangi kecemasan akibat hospitalisasi di ruang sakura II RSUP Dr. M. Djamil padang tahun 2025.

Berdasarkan hasil pengkajian, An. N didapatkan keluhan mual dan muntah, lemah dan hasil pengkajian kecemasan anak menggunakan SCAS (*Spence Children's Anxiety Scale*) didapatkan skor 30 (Kecemasan Sedang). Diagnosa yang ditemukan yaitu defisit nutrisi, kelelahan dan kecemasan. Intervensi yang diberikan yaitu dengan pemberian *art therapy*, implementasi dilakukan selama tiga hari berturut-turut selama 15 menit.

Evaluasi yang diperoleh yaitu An. A menyatakan tidak lagi takut berada di rumah sakit dan merasa senang. An. A merasa lebih nyaman selama perawatan. Secara objektif, skor kecemasan berdasarkan SCAS menurun dari 30 (sedang) menjadi 20 (ringan) setelah intervensi.

Disimpulkan bahwa *art therapy* efektif dalam menurunkan kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi. Saran bagi perawat ruangan agar dapat melakukan *art therapy* sebagai salah satu penetalaksanaan secara non-farmakologis terhadap kecemasan pada anak selama hospitalisasi

Daftar Pustaka : 46 (2017- 2024)

Kata kunci : *Art therapy*, kecemasan anak, hospitalisasi

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Ners Final Scientific Work Report, July 2025

Natasya Elvira, S. Kep

Nursing Care for Children with Art Therapy to Reduce Anxiety Due to Hospitalization in the Sakura II Ward, Dr. M. Djamil Padang General Hospital in 2025

xiv + 128 Pages + 7 tables + 1 pictures + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The global incidence of leukemia in children aged 0–14 years, based on GLOBOCAN (The Global Cancer Observatory) 2021, was 67,008 cases out of 474,519 total leukemia cases. This condition commonly requires hospital-based care (hospitalization). According to SUSENAS, 3.21% of children in Indonesia underwent hospitalization; among these, 33.2% experienced severe anxiety, 41.6% moderate, and 25.2% mild anxiety. During hospitalization, children often face traumatic and stressful experiences. Art therapy can enhance cognition, self-esteem, emotional resilience, and social skills while reducing psychological burden. The aim of this scientific paper is to implement pediatric nursing care for N. through the provision of art therapy to reduce hospitalization-related anxiety in the Sakura II Ward, RSUP Dr. M. Djamil Padang, in 2025.

The purpose of this scientific paper is to apply pediatric nursing care to patient N through the implementation of art therapy to reduce hospitalization-induced anxiety in Sakura II Ward at Dr. M. Djamil Central General Hospital, Padang, in 2025. Based on the assessment, patient N experienced nausea, vomiting, weakness, and had a Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) score of 30, indicating moderate anxiety. The identified nursing diagnoses included nutritional deficit, fatigue, and anxiety. The intervention provided was art therapy, implemented for three consecutive days, each session lasting 15 minutes.

The evaluation showed that patient A stated they were no longer afraid of being in the hospital and felt happy. The patient also felt more comfortable during the treatment. Objectively, the anxiety score based on SCAS decreased from 30 (moderate) to 20 (mild) after the intervention.

It is concluded that art therapy is effective in reducing anxiety in hospitalized children. It is recommended that ward nurses consider implementing art therapy as a non-pharmacological approach to managing anxiety in children during hospitalization.

Daftar Pustaka : 46 (2017- 2024)

Keywords : Art therapy, child anxiety, hospitalization