

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Nn.S
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN NYERI POST OP
APENDIKTOMY DI RUANG ZAITUN
RSUD DR RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Disusun Oleh :

**Lisa Henlinda Putri, S.Kep
2414901029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Lisa Henlinda Putri

NIM : 2414901029

Tempat/tgl lahir : Padang, 10 Maret 2003

Tanggal Masuk : Oktober 2024

Program Studi : Profesi Ners (Ns)

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep,MB

Nama Pembimbing : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep,MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Nn.S Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Post Op Apendiktomy Di Ruang Zaitun Rsud Dr Rasidin Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Lisa Henlinda Putri, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Nn.S
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN NYERI POST OP
APENDIKTOMY DI RUANG ZAITUN
RSUD DR RASIDIN PADANG
TAHUN 2025

Lisa Henlinda Putri, S.Kep
2414901029

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini telah disetujui
Agustus 2025
Oleh

Pembimbing



Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep, MB

Mengetahui :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Nn.S
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN NYERI POST OP
APENDIKTOMY DI RUANG ZAITUN
RSUD DR RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

**Lisa Henlinda Putri, S.Kep
2414901029**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Di Uji Dan Di Nilai
Oleh Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Padang, September 2025
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing

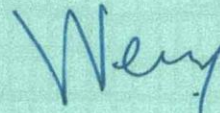
Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep, MB (



)

Penguji I

Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep (



)

Penguji II

Ns. Revi Neini Iqbal, S.Kep, M.Kep (



)

Mengetahui :

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, Agustus 2025
Lisa Henlinda Putri, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Nn.S Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Post Op Apendiktomy Di Ruang Zaitun RSUD Dr Rasidin Padang Tahun 2025.

xv + 75 halaman + 9 Tabel + 4 gambar + 3 Lampiran

RINGKASAN ESKLUSIF

Apendisitis merupakan peradangan pada apendiks vermiformis atau sumbatan pada apendiks yang bersifat Episodik dan hilang timbul dalam waktu yang lama yang menyebabkan nyeri abdomen akut. Berdasarkan hasil pengkajian ditegakan tiga diagnosa keperawatan utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri akut post operasi dan risiko infeksi berhubungan dengan efek prosedur invasive. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah melakukan intervensi aromaterapi lavender untuk mengurangi skala nyeri pada pasien post op apendiktomy di Ruang Zaitun RSUD dr Rasidin Padang.

Intervensi dan implementasi yang dilakukan pada Nn.S yaitu manajemen nyeri melalui teknik farmakologis (analgetik) dan non-farmakologis berupa aromaterapi lavender. Untuk mobilitas fisik, dilakukan latihan mobilisasi secara bertahap dan edukasi pentingnya mobilisasi post operasi. Dan Pencegahan infeksi dilakukan melalui perawatan luka aseptik, pemantauan tanda-tanda infeksi, serta edukasi kepada pasien dan keluarga. Implementasi dilakukan selama tiga hari dengan pemberian aromaterapi lavender menggunakan tissu 5-6 tetes setiap hari selama 30 menit, latihan mobilisasi secara bertahap dengan bantuan, serta kontrol lingkungan untuk meminimalkan risiko infeksi.

Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari ditemukan nyeri berkurang dari skala 6 menjadi skala 2, pasien mulai lebih nyaman, mampu melakukan mobilisasi ringan, dan tidak ditemukan tanda-tanda infeksi. Klien juga tampak lebih tenang dan percaya diri dalam proses penyembuhan.

Asuhan keperawatan ini diharapkan intervensi Aromaterapi Lavender dapat dijadikan terapi nonfarmakologis pada pasien post op apendiktomy untuk menurunkan skala nyeri dan dapat menambah pengetahuan pasien dan keluarga dalam merawat pasien post op apendiktomy.

Daftar Pustaka : 22 (2016-2024)

Kata Kunci : Aromaterapi lavender, skala nyeri, post op apendiktomy.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

KIAN, August 2025

Lisa Henlinda Putri, S.Kep

Medical Surgical Nursing Care for Ms. S with Lavender Aromatherapy to Reduce Post-Appendectomy Pain in the Zaitun Room, Dr. Rasidin Padang Regional Hospital in 2025.

xv + 75 Pages + 9 Tables + 4 Figures + 3 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Appendicitis is an inflammation of the vermiform appendix or blockage of the appendix that is episodic and comes and goes over a long period of time, causing acute abdominal pain. Based on the assessment results, three main nursing diagnoses were determined: acute pain related to physical injury agents, impaired physical mobility related to acute postoperative pain, and the risk of infection related to the effects of invasive procedures. The goal of this nursing care is to perform lavender aromatherapy interventions to reduce the pain scale in post-appendectomy patients in the Zaitun Room of Dr. Rasidin Padang Regional Hospital.

The interventions and implementations carried out on Ms. S included pain management through pharmacological (analgesic) and non-pharmacological techniques such as lavender aromatherapy. For physical mobility, gradual mobilization exercises and education on the importance of post-operative mobilization were conducted. Infection prevention was carried out through aseptic wound care, monitoring for signs of infection, and education for the patient and family. Implementation was carried out for three days by administering lavender aromatherapy using tissues, 5-6 drops daily for 30 minutes, gradual mobilization exercises with assistance, and environmental control to minimize the risk of infection.

After three days of implementation, pain decreased from a 6 to a 2 on the scale, the patient became more comfortable, was able to perform light mobility, and no signs of infection were observed. The patient also appeared calmer and more confident in the healing process.

This nursing care is expected to use Lavender Aromatherapy intervention as a non-pharmacological therapy for post-appendectomy patients to reduce the pain scale and can increase patient and family knowledge in caring for post-appendectomy patients.

References: 22 (2017–2024)

Keywords: Lavender aromatherapy, pain scale, post op appendectomy.