

DAFTAR PUSTAKA

- Ahjuri, K. F. (2019). *Psikologi perkembangan : Pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Aisah, S., Ismail, S., & Margawati, A. (2021). Edukasi Kesehatan dengan Media Video Animasi: Scoping Review. *In Jurnal Perawat Indonesia* , 5(1).
- Amdadi, Z., Nudin, N., Eviyanti, & Nubaeti. (2021). Gambaran peengetahuan remaja putri tentang resiko perkawinan dini dalam kehamilan di SMAN 1 Gowa. *Inovasi Penelitian*, 2(7).
- Andrasari, A. N., Haryanti, Y. D., Yanto, A., & Majalegka, U. (2022). Media pembelajaran video animasi berbasis pendidikan kesehatan. *Jurnal Kebidanan*.
- Anggraini, F. D. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal BASICEDU*.
- Arsyad, A. (2019). *Media Pembelajaran*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Astuti, W. (2019). Pengetahuan remaja tentang pubertas di SMP Pekalongan. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 7(1), 77–84.
- Audyta, E. (2024). *Gambaran tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi haid pertama kali (menarche) pada siswi MI Muslimat NU Kota Palangkaraya (LTA)*. Politeknik Kesehatan Palangkaraya.
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Jumlah penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin, 2025 [Data proyeksi]*. Diambil dari <https://www.bps.go.id/statictable/2025/jumlah-penduduk-berdasarkan-umur-dan-jenis-kelamin.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2023). Hasil Long Form Sensus Penduduk 2020 Provinsi Sumatera Barat. *Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat (2023)*, (07), 1–24. Diambil dari <https://sumbar.bps.go.id/pressrelease/2023/01/30/1174/hasil-long-form-sensus-penduduk-2020-provinsi-sumatera-barat.html>
- Christanti, S., Syafiq, A., & Fikawati, S. (2024). Kebiasaan makan dan usia menarche pada siswi sekolah menengah pertama di Provinsi DKI Jakarta tahun 2023. *Amerta Nutrition*, 8(2), 190–198.
- Diananda, A. (2018). Psikologi remaja dan permasalahannya. *Istighna*, 1(1), 116–133.

- Durrotunnisa, & Nur, H. R. (2020). Pengaruh media pembelajaran interaktif terhadap hasil belajar siswa sekolah dasar. *Jurnal Baicedu*, 5(5).
- Dwanda Putra, L., & Ahmad Dahlan, U. (2023). Pemanfaatan media video dalam pembelajaran Pancasila kelas V SD Muhammadiyah Bodon. *MODELING : Jurnal Program Studi PGMI*, 10(1).
- Febrianti, V. N. L. (2023). *Hubungan status gizi dan usia menarche dengan kejadian disminorea pada remaja putri di SMP Negeri 3 Jember*. Universitas dr. Soebandi, Jember.
- Handayani, L., Setyorini, D., Novitasari, A., & Hidayat, E. M. (2024). Efektifitas media video animasi dan *PowerPoint* terhadap pengetahuan remaja putri tentang SADARI di SMAN 3 Bangkalan . *Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya*.
- Hanifah, R., Oktavia, N. S., & Nelwatri, H. (2021). Perbedaan Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Animasi Dan *PowerPoint* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 74–81.
- Hendrawan, A. (2019). Gambaran tingkat pengetahuan tenaga kerja PT “X” tentang undang-undang dan peraturan kesehatan dan keselamatan kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81.
- Hidayah, N. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman anak dan Ibu. *PSYMPATICH Jurnal Ilmu Psikologi*, 1, 107–114.
- Ika Muzdalia, Sri Darmawan, & La Sakka, M. (2022). *Belajar promosi kesehatan* (M. S. A. Burchanuddin, Ed.). Eksismedia Grafisindo.
- Kamil, P. (2019). Perbedaan hasil belajar siswa pada materi sistem pencernaan pada manusia dengan menggunakan media *Powerpoint* dan media torso. *Bioedusiana*, 4(2), 64–68.
- Mahmudah, N. , & D. M. S. (2021). Kesiapan dalam menghadapi menarche pada siswi sekolah. *Jurnal JKFT*, 6(1), 72.
- Massry, W. (2024). *Perbedaan pendidikan kesehatan melalui media video animasi dan PowerPoint terhadap pengetahuan remaja putri dalam menghadapi menarche di SMPN 21 Ambon*. Universitas Megarezky, Makassar.

- Mentransformasi kesehatan remaja: Laporan komprehensif WHO tentang kemajuan dan kesenjangan global (Edisi kedua). . (2024). *World Health Organization*. Diambil dari <https://www.who.int/publications/i/item/working-for-a-brighter-healthier-future>
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu perilaku kesehatan (Edisi 2)*. EGC.
- Nugraheni, D. (2020). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja tentang pubertas. *Jurnal Kesehatan Reproduksi, 11*(2), 123–131.
- Ocviyanti Dwiana, Fidiansjah, Hanik Rofiqoh Helwiah Umniyati, Lilis Nurul Husna, Mursyidah Thahir, Romlah Widayati, ... Wulanthari, Z. N. (2020). *Manajemen kebersihan menstruasi dan pencegahan perkawinan anak*.
- Qoni'Fitria, A., & Mawardika, T. (2023). Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Menghadapi Menarche Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 20–32*.
- Rahmansyah, B., & Warli. (2023). Studi komparasi penggunaan multimedia *PowerPoint* dan video animasi dalam meningkatkan pemahaman konsep bilangan bulat pada siswa SMP. *Teaching and Learning Journal of Mandalika, 4*(2).
- Santrock, J. (2017). Psikologi pendidikan. *Salemba Humanika*.
- Susilawati, R., Fika, P., & Yulia, A. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang dismenorhoe di kelas I SMAN N 2 Banguntapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta, 3*(2), 1–18.
- Triningsih, R. W., & E. K. M. (2023). Studi Literatur : Mengurangi disminorea melalui penanganan komplementer. *Jurnal Kebidanan, 12*(77), 46–56.
- Utami, F. P. , & A. S. M. (2018). *Buku ajar kesehatan reproduksi remaja*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Viera Valencia, L. F., & Garcia Giraldo. (2019). Pengaruh pemenuhan kebutuhan remaja terhadap tindakan bully siswa di PKBM Kasih Bundo Kota Bukittinggi. *Angwandte Chemie International Edition, 6*(11).
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- WHO. (2019). Repeoductive health and rights. *Repeoductive health and rights*.

Wiguna, W. (2023). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Mentruiasi Pada Remaja Putri Di Pesantren Darul Ulum Padang Tahun 2023.*

Wulandari, R. (2020). Peran tenaga kesehatan dalam memberikan informasi pubertas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), 32–39.

Zaki Ali Hfri, I. M. (2021). *Perbandingan penggunaan media video pembelajaran dengan media PowerPoint terhadap hasil belajar siswa pada mata pelajaran ekonomi di SMA PGRI Pekanbaru tahun ajaran 2020/2021.* Universitas Islam Riau.

