

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP KEPATUHAN DALAM MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI MTsN 11 TANAH DATAR TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh

Raihana Salsabila
24152011035

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PENYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Raihana Salsabila

NIM : 24152011035

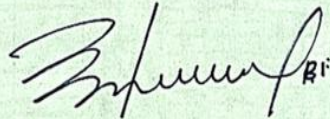
Program Studim : Sarjana Kebidanan

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri
Terhadap Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah
Darah di MTsN 11 Tanah Datar Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

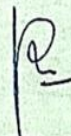
Padang , Februari 2026

Pembimbing I



Binarni Suhertusi, M.Keb

Pembimbing II



Bdn. Ririn, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns: Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Raihana Salsabila

NIM : 24152011035

Program Studi: Sarjana Kebidanan

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri
Terhadap Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah
di MTsN 11 Tanah Datar Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Februari 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Binarni Suhertusi, M.Keb

Pembimbing II

Bdn. Ririn, M.Keb

Penguji I

Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Penguji II

Defi Yulita, M.Biomed

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Raihana Salsabila

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di MTsN 11 Tanah Datar Tahun 2025

vii + 74 halaman, 2 gambar, 6 tabel, 14 lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO), prevalensi anemia pada perempuan usia 15–49 tahun mencapai 30,7% pada tahun 2023. Data Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat tahun 2023 menunjukkan bahwa 15,64% remaja putri kelas VII dan X teridentifikasi mengalami anemia. Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Datar tahun 2024 melaporkan prevalensi anemia pada remaja putri sebesar 7,15%. Puskesmas Batipuh I tercatat sebagai wilayah dengan prevalensi anemia tertinggi ketiga, yaitu sebesar 17,11%. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah di MTsN 11 Tanah Datar tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan September 2025 – Februari 2026 di MTsN 11 Tanah Datar pada tahun 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII dengan jumlah sampel sebanyak 35 orang yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square* dan *Fisher's Exact Test*.

Hasil analisis univariat menunjukkan 68,6% responden yang memiliki pengetahuan baik, 51,4% responden menunjukkan sikap negatif dan 60% responden tidak patuh dalam mengonsumsi TTD. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi TTD ($p = 0,023$) dan hubungan yang signifikan antara sikap dengan kepatuhan konsumsi TTD ($p = 0,000$).

Kesimpulan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah. Disarankan bagi pihak madrasah dan petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan sosialisasi dan pendampingan saat pemberian TTD di sekolah guna merubah sikap siswi menjadi lebih positif dan patuh.

Daftar Bacaan: 48 (2010 – 2026)

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, Remaja Putri.

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Bachelor of Thesis, February 2026

Raihana Salsabila

The Relationship Between Knowledge and Attitudes of Adolescent Girls Towards Compliance in Consuming Iron Tablets at MTsN 11 Tanah Datar in 2025

vii + 74 pages, 2 figures, 6 tables, 14 appendices

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), the prevalence of anemia among women aged 15–49 years reached 30.7% in 2023. Data from the West Sumatra Provincial Health Office in 2023 shows that 15.64% of female adolescents in grades VII and X were identified as having anemia. The Tanah Datar District Health Office in 2024 reported a prevalence of anemia in female adolescents of 7.15%. The Batipuh I Community Health Center was recorded as the area with the third highest prevalence of anemia, at 17.11%. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of adolescent girls towards compliance in consuming iron tablets at MTsN 11 Tanah Datar in 2025.

This study is a quantitative study with a cross-sectional design. The study was conducted from September 2025 to February 2026 at MTsN 11 Tanah Datar in 2025. The population in this study was all seventh-grade female students, with a sample size of 35 people selected using total sampling technique. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square statistical test and Fisher's Exact Test.

The results of the univariate analysis showed that 68.6% of respondents had good knowledge, 51.4% of respondents showed a negative attitude, and 60% of respondents were non-compliant in consuming TTD. Bivariate analysis results showed a significant relationship between knowledge level and compliance with TTD consumption ($p = 0.023$) and a significant relationship between attitude and compliance with TTD consumption ($p = 0.000$).

Conclusion There is a meaningful relationship between the level of knowledge and attitude with the compliance of adolescent girls in consuming Iron Supplement Tablets. It is recommended that madrasahs and health workers increase socialization and assistance when administering TTD at school in order to change the attitude of female students to be more positive and compliant.

References: 48 (2010 – 2026)

Keywords: Knowledge, Attitude, Compliance, Iron Supplement Tablets, Adolescent Girls.