

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di MTsN 11 Tanah Datar Tahun 2025” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 60% responden yang patuh mengonsumsi tablet tambah darah (TTD)
2. Terdapat 68,6% responden memiliki pengetahuan yang baik mengenai konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).
3. Terdapat 51,4% responden memiliki sikap yang negatif terhadap konsumsi tablet tambah darah (TTD).
4. Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan remaja putri terhadap konsumsi tablet tambah darah di MTsN 11 Tanah Datar tahun 2025 dengan $p\text{-value} = 0,023$.
5. Terdapat hubungan bermakna antara sikap remaja putri terhadap konsumsi tablet tambah darah di MTsN 11 Tanah Datar Tahun 2025 dengan $p\text{-value} = 0,000$.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Bagi pihak Puskesmas untuk tetap dapat menjalankan program pemberian tablet Fe pada remaja putri, perlu adanya inovasi agar Kesehatan remaja putri tetap selalu terpantau terutama program

pencegahan anemia pada remaja putri baik penyuluhan secara digital dan online, berkesinambungan, evaluasi program setiap bulan.

2. Bagi Remaja Putri

Kejadian anemia dapat terjadi pada semua remaja putri, upaya pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri penting dilakukan, sehingga diharapkan agar remaja putri dapat meminum TTD sesuai anjuran dan perlu adanya peningkatan pengetahuan pada remaja putri tentang manfaat tablet besi, perilaku diet yang sehat dan kebiasaan sarapan yang menunjang kesehatan remaja putri dalam upaya pencegahan anemia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melibatkan jumlah responden yang lebih besar dan berasal dari berbagai tingkatan kelas dan sekolah yang berbeda, sehingga hasil penelitian dapat memberikan gambaran yang lebih luas dan meningkatkan daya generalisasi temuan penelitian.