

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. M DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PASIEN DENGAN LUKA POSTOPERATIF  
APPENDISITIS DI RSUD DR.RASIDIN PADANG  
TAHUN 2025**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas Alifah Padang

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



*Oleh*

**FANY, S.Kep**

**2414901017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG  
TAHUN 2025  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2025

**Fany, S.Kep**

**Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. M Dengan Pemberian Terapi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Luka Postoperatif Appendisitis Di Rsud Dr.Rasidin Padang Tahun 2025**

**xiii + 87 Halaman, 2 Tabel, 7 Gambar, 5 Lampiran**

### **RINGKASAN EKSLUSIF**

Appendisitis merupakan salah satu kasus kegawatdaruratan bedah abdomen atau dikenal dimasyarakat sebagai peradangan usus buntu, biasanya terjadi pada usia antara 10-19 tahun, peningkatan paling banyak terjadi pada laki laki dibandingkan perempuan. Apendektomi, yaitu proses bedah pengangkatan usus buntu, merupakan penanganan utama. Akibat dari pembedahan ini dapat menimbulkan rasa nyeri pada area bekas insisi, sehingga diperlukan manajemen untuk mengatasi nyeri. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan adalah teknik relaksasi genggam jari sebagai manajemen nyeri. Tujuan dari penulisan ini adalah mampu memberikan Asuhan Keperawatan pada Ny M dengan penerapan teknik relaksasi Genggam jari untuk menurunkan intensitas nyeri post operasi apendektomi di ruang bedah Zaitun RSUD RASIDIN Padang.

Pengkajian pada Ny. M didapatkan data bahwa pasien merasakan nyeri pada luka operasi seperti ditusuk-tusuk dengan skala 5, terdapat luka operasi pada perut kanan bawah, pasien belum dapat bergerak karena nyeri. Pasien juga mengatakan terasa gatal pada bagian luka operasi, pasien demam, luka pasien tampak memerah, pasien tampak demam, suhu: 37,7C, pasien mengatakan susah bergerak ke kiri dan ke kanan pasien mengatakan belum dapat beraktivitas sendiri dan dibantu oleh keluarganya, pasien tampak berhati-hati saat bergerak. Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah nyeri akut, resiko infeksi, dan mobilitas fisik. Intervensi keperawatan yang dilakukan melaksanakan manajemen nyeri yaitu penerapan teknik relaksasi Genggam jari, pencegahan infeksi, dan dukungan mobilisasi.

Pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny M dilakukan selama 3 hari pada pagi hari dengan melaksanakan teknik relaksasi Genggam jari dengan waktu selama 10-15 menit per hari. didapatkan adanya penurunan nyeri sebanyak 3 poin dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan).

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa dengan teknik relaksasi genggam jari dapat mengurangi intensitas nyeri pada pasien post operasi apendektomi. Diharapkan kepada perawat dapat menerapkan pemberian teknik relaksasi Genggam jari untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi apendektomi.

**ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG**

***Final Scientific Paper for Nursing, August 2025***

***Fany, S.Kep***

***Medical-Surgical Nursing Care for Mrs. M Using Finger Grip Therapy to Reduce Pain in Patients with Postoperative Appendicitis Wounds at Dr. Rasidin Regional Hospital, Padang, 2025***

***xiii + 87 Pages, 2 Tables, 7 Figures, 5 Appendices***

### **EXCLUSIVE SUMMARY**

Appendicitis is a surgical emergency abdominal condition, commonly known as inflammation of the appendix. It typically occurs between the ages of 10 and 19, with a higher incidence in males than in females. Appendectomy, the surgical removal of the appendix, is the primary treatment. This surgery can cause pain in the incision area, necessitating pain management. Benson's relaxation technique is a non-pharmacological therapy for pain management. The purpose of this paper is to provide nursing care to Mr. P, utilizing the Benson relaxation technique to reduce post-appendectomy pain in the Zaitun operating room at Dr. Rasidin Regional Padang General Hospital.

An assessment of Mrs M revealed that the patient experienced pain in the surgical wound, a stabbing sensation (point 5), a surgical wound in the lower right abdomen, and was unable to move due to the pain. The patient also reported itching at the surgical site, a fever, and a reddened wound. The patient appeared feverish with a temperature of 37.7°C. He reported difficulty moving left and right. He stated he was unable to move independently and needed assistance from his family. He appeared cautious when moving. The diagnoses in this case were acute pain, risk of infection, and physical mobility. Nursing interventions included pain management, including the relaxation technique hold your finger , infection prevention, and mobilization support.

Nursing care for Mrs. M was provided for three days in the morning, using the hold your finger relaxation technique for 10-15 minutes per day. A 3-point reduction in pain was observed, from a scale of 5 (moderate pain) to a scale of 2 (mild pain).

Based on the management, it can be concluded that the hold your finger relaxation technique can reduce pain intensity in post-appendectomy patients. Nurses are expected to implement the hold your finger relaxation technique to reduce pain in post-appendectomy patients.

**Keywords: appendicitis, pain, finger-grip therapy, postoperative**

**Bibliography: 24 (2021-2024)**

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. M DENGAN**  
**PEMBERIAN TERAPI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN**  
**NYERI PADA PASIEN DENGAN LUKA POSTOPERATIF**  
**APPENDISITIS DI RSUD DR.RASIDIN PADANG**  
**TAHUN 2025**

**Fany, S.Kep**  
**2414901017**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui,**  
**November 2025**

**Oleh**  
**Pembimbing :**



**Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM**

**Mengetahui,**  
**Dekan**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi**  
**Universitas Alifiah Padang**



**(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)**

## **HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. M DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PASIEN DENGAN LUKA POSTOPERATIF  
APPENDISITIS DI RSUD DR.RASIDIN PADANG  
TAHUN 2025**

**Fany, S.Kep**

**2414901017**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji**

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners**

**November Tahun 2025**

**Oleh :**

**TIM PENGUJI**

**Pembimbing :**

**Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM**

(.....)

**Penguji I :**

**Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep**

(.....)

**Penguji II :**

**Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep**

(.....)

**Mengetahui,**

**Dekan**

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi**

**Universitas Alifiah Padang**



**(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph. D)**