

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN
KEJADIAN DISMENORE DI POLTEKKES
KEMENKES PADANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh:

**Nyimas Rahayu Syafitri
24152011033**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nyimas Rahayu Syafitri
NIM : 24152011033
Tempat/Tgl lahir : Jakarta/ 07 Desember 2002
Tanggal Masuk : September 2024
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian Dismenore Di Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2026



Nyimas Rahayu Syafitri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

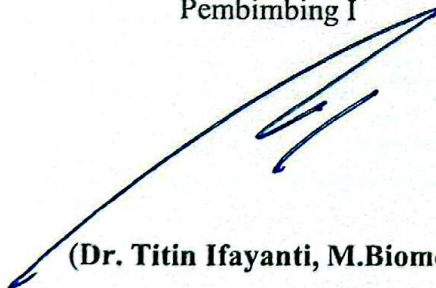
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nyimas Rahayu Syafitri
NIM : 24152011033
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : "Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian
Dismenore Di Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2025"

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

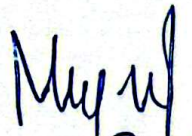
Padang, Februari 2026

Pembimbing I



(Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed)

Pembimbing II



(Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nyimas Rahayu Syafitri
NIM : 24152011033
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : "Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian
Dismenore Di Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2025"

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Februari 2026

Pembimbing I

(Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed)

Pembimbing II

(Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nyimas Rahayu Syafitri
NIM : 24152011033
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : "Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian
Dismenore Di Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2025"

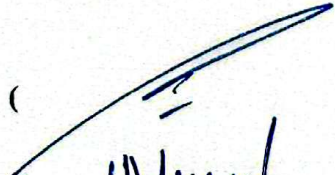
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang. Februari 2026

DEWAN PENGUJI

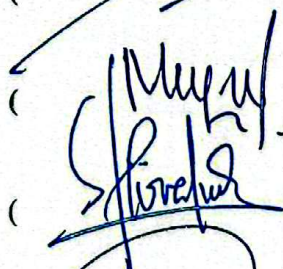
Pembimbing I

Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

()

Pembimbing II

Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

()

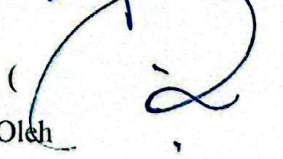
Penguji I

Silfina Indriani, M.Keb

()

Penguji II

Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

()

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Orestia, M.Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nyimas Rahayu Syafitri
NIM : 24152011033
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : "Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian
Dismenore Di Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2025"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Februari 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

()

Pembimbing II

Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

()

Penguji I

Silfina Indriani, M.Keb

()

Penguji II

Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

()

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Orestia, M.Kep., Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Nyimas Rahayu Syafitri

Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Dismenore Di Poltekkes
Kemenkes Padang Tahun 2025

xiv + 56 Halaman, 4 Gambar, 11 Tabel, 14 Lampiran

ABSTRAK

Dismenore merupakan gangguan kesehatan reproduksi yang umum dialami oleh perempuan. Jika tidak diatasi dengan tepat dapat menimbulkan masalah lain seperti anemia defisiensi besi, endometriosis, dan adenomiosis yang ditandai dengan nyeri menstruasi hebat. Di Indonesia, 54,89% perempuan mengalami dismenore primer, didukung laporan Dinkes Kota Padang tahun 2024 prevalensi anemia pada remaja putri sebanyak 34,12% dan terdapat 64 kasus endometriosis. Salah satu faktor gaya hidup yang diduga berhubungan dengan kejadian dismenore adalah kebiasaan minum kopi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kebiasaan minum kopi dengan kejadian dismenore pada mahasiswi Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2025.

Metode penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*, melibatkan 82 responden dari populasi 442 mahasiswi. Penelitian ini dilakukan pada bulan September 2025 – Februari 2026. Pengumpulan data dilakukan selama 2 hari pada tanggal 29 November – 08 Desember 2025 menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara bivariat menggunakan uji *fisher's exact test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebiasaan minum kopi pada responden lebih dari separuh responden berada pada kategori sedang (51,2%). Sedangkan untuk kejadian dismenore paling banyak ditemukan pada kategori ringan (50,0%), Hasil uji *Fisher's Exact Test* menunjukkan nilai $p\text{-value } 0,002 < 0,05$, yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan minum kopi dengan kejadian dismenore pada mahasiswi Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2025.

Dapat disimpulkan bahwa kebiasaan minum kopi berhubungan dengan kejadian dismenore. Oleh karena itu, diharapkan mahasiswi dapat lebih memperhatikan pola konsumsi kopi sebagai salah satu upaya untuk mengurangi risiko dan tingkat keparahan dismenore.

Daftar bacaan : 50 (2015-2025)

Kata kunci : kebiasaan minum kopi, dismenore

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, February 2026

Nyimas Rahayu Syafitri

The Relationship Between Coffee Consumption Habits and the Incidence of Dysmenorrhea at Poltekkes Kemenkes Padang in 2025

xiv + 56 pages, 4 figures, 11 tables, 14 attachment

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a common reproductive health disorder experienced by women. If not properly managed, it can lead to other health problems such as iron deficiency anemia, endometriosis, and adenomyosis, which are characterized by severe menstrual pain. In Indonesia, 54.89% of women experience primary dysmenorrhea. This is supported by data from the Padang City Health Office in 2024, which reported a prevalence of anemia among adolescent girls of 34.12% and 64 cases of endometriosis in Padang City. One lifestyle factor suspected to be associated with the occurrence of dysmenorrhea is coffee consumption habits. Therefore, this study aims to analyze the relationship between coffee consumption habits and the occurrence of dysmenorrhea among female students at Poltekkes Kemenkes Padang in 2025.

The study employed a quantitative design with a cross-sectional approach, involving 82 respondents from a population of 442 female students. The study was conducted from September 2025 to February 2026. Data were collected over two days from November 29 to December 8, 2025 using a questionnaire, and then analyzed bivariately using Fisher's Exact Test.

The results showed that more than half of the respondents had a moderate level of coffee consumption (51.2%). Meanwhile, the majority of respondents experienced mild dysmenorrhea (50.0%). The results of Fisher's Exact Test indicated a p-value of 0.002 (< 0.05), indicating a statistically significant relationship between coffee consumption habits and the occurrence of dysmenorrhea among female students at Poltekkes Kemenkes Padang in 2025.

In conclusion, coffee consumption habits are significantly associated with the incidence of dysmenorrhea. Therefore, female students are encouraged to pay greater attention to their coffee consumption patterns as an effort to reduce the risk and severity of menstrual pain.

References : 50 (2015–2025)

Keywords : coffee consumption habits, dysmenorrhea