

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II-III DI
PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

Andjellia Putri

24152011007

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap	: Andjellia Putri
NIM	: 24152011007
Tempat/tgl lahir	: Padang/ 21 April 2003
Tanggal Masuk	: September 2024
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Binarni Suhertusi, M.Keb
Nama Pembimbing II	: Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester II-III Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Maret 2026



Andjellia Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

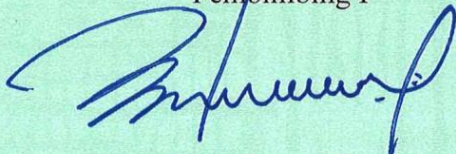
Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Andjellia Putri
NIM : 24152011007
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester II-III Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025”

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

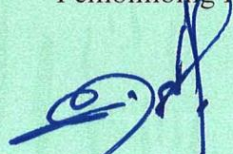
Padang, Maret 2026

Pembimbing I



(Binarni Suhertusi, M.Keb)

Pembimbing II



(Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Orestia S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

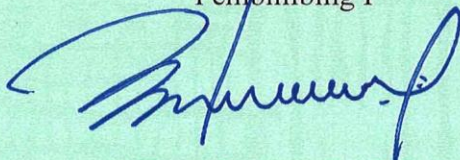
Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Andjellia Putri
NIM : 24152011007
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester II-III Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025”

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

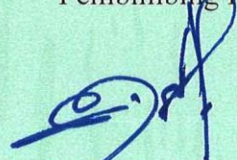
Padang, Maret 2026

Pembimbing I



(Binarni Suhertusi, M.Keb)

Pembimbing II



(Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Maret 2026

Andjellia Putri

Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kehamilan Trimester II-III di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025

xiii + 57 Halaman, 2 Gambar, 7 Tabel, 11 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi dalam kehamilan merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi dan menjadi penyebab utama kematian ibu. Kondisi ini ditandai dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg setelah usia kehamilan 20 minggu. Perubahan fisiologis sistem kardiovaskular selama kehamilan, terutama pada trimester II–III, berpotensi meningkatkan tekanan darah. Data World Health Organization (2025) melaporkan angka kejadian gangguan hipertensi dalam kehamilan sebesar 2,73%. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023) mencatat 412 kematian ibu akibat hipertensi. Di Sumatera Barat terdapat 20 kasus, sedangkan di Kota Padang dilaporkan 23 kematian ibu dengan 3 kasus disebabkan hipertensi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil trimester II–III.

Penelitian kuantitatif dengan desain *retrospektif* ini dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya pada September 2025–Januari 2026. Populasi berjumlah 442 ibu hamil usia kehamilan >20 minggu, dengan sampel 92 responden yang dipilih menggunakan *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar pengumpulan data dan dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji chi-square serta *Odds Ratio* (OR).

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden (57,3%) memiliki IMT berlebih dan sebagian (32,9%) ibu hamil mengalami hipertensi. Nilai *p-value* 0,041 ($p < 0,05$) menunjukkan adanya hubungan signifikan antara IMT dan kejadian hipertensi.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara IMT dengan kejadian hipertensi. Ibu hamil dengan IMT berlebih memiliki risiko 3,8 kali lebih besar mengalami hipertensi pada trimester II–III. Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan kualitas pelayanan antenatal care serta inovatif dalam memberikan edukasi kepada ibu hamil.

Daftar bacaan : 47 (2018-2025)

Kata kunci : Indeks Massa Tubuh, Hipertensi, Ibu Hamil

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Skripsi, March 2026

Andjellia Putri

The Relationship Between Body Mass Index and the Incidence of Hypertension Among Pregnant Women in the Second and Third Trimesters at Lubuk Buaya Primary Health Center, Padang City, in 2025.

xiii + 57 Pages, 2 Figures, 7 Tables, 11 Appendices

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy is a common complication and a major cause of maternal mortality. It is defined as blood pressure $\geq 140/90$ mmHg after 20 weeks of gestation. Physiological cardiovascular changes during pregnancy, especially in the second and third trimesters, may increase blood pressure. The World Health Organization (2025) reported a 2.73% incidence of hypertensive disorders in pregnancy. In Indonesia, 412 maternal deaths due to hypertension were recorded in 2023. In West Sumatra, 20 cases were reported, while Padang City recorded 23 maternal deaths, with 3 cases caused by hypertension.

This study aimed to determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and the incidence of hypertension among pregnant women in the second and third trimesters.

This quantitative study used a retrospective design and was conducted at Lubuk Buaya Public Health Center from September 2025 to January 2026. The population consisted of 442 pregnant women with gestational age >20 weeks, and 92 respondents were selected using simple random sampling. Data were collected using a structured data sheet and analyzed using univariate and bivariate analysis with the chi-square test and Odds Ratio (OR).

The results showed that 57.3% of respondents had excess BMI and 32.9% experienced hypertension. The p -value was 0.041 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between BMI and hypertension. Pregnant women with excess BMI had 3.8 times higher risk of developing hypertension. It is recommended that health workers improve antenatal care quality and provide innovative health education to prevent hypertension in pregnancy.

Reading list : 47 (2018-2025)

Keywords : Body Mass Index, Hypertension, Pregnant Women