

SKRIPSI

PENGARUH TEKNIK REBOZO *SHAKE THE APPLE TREE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI TPMB FITRI HANDAYANI, S.Keb, Bdn KOTA PADANG TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh:

Fadila
24152011020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Fadila

Pengaruh Teknik Rebozo *Shake The Apple Tree* Terhadap Intensitas Nyeri
Persalinan Kala I Fase Aktif Di TPMB Fitri Handayani, S.Keb, Bdn Kota Padang
Tahun 2025

Xv + 51 halaman, 6 tabel, 7 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Nyeri persalinan kala I fase aktif merupakan kondisi fisiologis yang dialami ibu bersalin akibat kontraksi uterus dan proses pembukaan serviks yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan serta memengaruhi kelancaran persalinan. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan adalah teknik Rebozo *Shake The Apple Tree*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik Rebozo *Shake The Apple Tree* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di TPMB Fitri Handayani, S.Keb, Bdn Kota Padang Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain *quasy eksperimen* dengan pendekatan *two group*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 20 November 2025 – 15 Januari 2026. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden yang terdiri dari 15 responden kelompok intervensi dan 15 responden kelompok kontrol. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan *Wong-Baker Faces Pain Rating Scale*. Analisis data diawali dengan uji normalitas *Shapiro-Wilk* dan dilanjutkan dengan uji *Mann-Whitney U* karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan nilai *p-value* kelompok intervensi sebesar 0,000 dan kelompok kontrol sebesar 0,004 sehingga data tidak terdistribusi normal. Hasil uji *Mann-Whitney U* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,009 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat perbedaan signifikan intensitas nyeri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kesimpulan penelitian ini adalah teknik Rebozo *Shake The Apple Tree* berpengaruh dalam menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan agar dapat menerapkan teknik Rebozo sebagai salah satu metode nonfarmakologis dalam manajemen nyeri persalinan, serta bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel lebih besar dan cakupan wilayah lebih luas agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan.

Daftar Pustaka : 26 (2020-2025)

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Kala I Fase Aktif

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Bachelor of Thesis, February 2026

Fadila

The Effect of the Rebozo Shake the Apple Tree Technique on the Intensity of Pain During the First Stage of Active Labor at the TPMB Fitri Handayani, S.Keb, Bdn Kota Padang in 2025

Xv + 51 pages, 6 tables, 7 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Pain during the first stage of active labor is a physiological condition experienced by laboring mothers due to uterine contractions and cervical dilation, which can cause discomfort and affect the smoothness of labor. One non-pharmacological method that can be used to reduce the intensity of labor pain is the Rebozo Shake the Apple Tree technique. This study aims to determine the effect of the Rebozo Shake the Apple Tree technique on the intensity of pain during the first stage of active labor at the TPMB Fitri Handayani, S.Keb, Bdn Kota Padang in 2025.

This study used a quasi-experimental design with a two-group approach. Data collection was conducted from November 20, 2025, to January 15, 2026. The sample in this study consisted of 30 respondents, consisting of 15 respondents in the intervention group and 15 respondents in the control group. Pain intensity was measured using the Wong-Baker Faces Pain Rating Scale. Data analysis began with the Shapiro-Wilk normality test and continued with the Mann-Whitney U test because the data were not normally distributed.

The results showed a p-value of 0.000 for the intervention group and 0.004 for the control group, indicating that the data were not normally distributed. The Mann-Whitney U test showed a p-value of 0.009 ($p < 0.05$), indicating a significant difference in pain intensity between the intervention and control groups.

The conclusion of this study is that the Rebozo Shake The Apple Tree technique is effective in reducing the intensity of pain in the active phase of first-stage labor. It is recommended that healthcare workers, especially midwives, apply the Rebozo technique as a non-pharmacological method in labor pain management. Future researchers are encouraged to conduct studies with larger sample sizes and broader coverage areas to generalize the results.

References: 26 (2016-2025)

Keywords: Labor pain, Active phase.

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Fadila
NIM	: 24152011020
Tempat/ tgl lahir	: Padang/ 11 Mei 2002
Program Studi	: Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn.Afrira Esa Putri, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Desi Sarli, M.Keb,Ph.D
Nama Pembimbing II	: Bdn.Afrira Esa Putri, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

"Pengaruh Teknik Rebozo *Shake The Apple Tree* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di TPMB Fitri Handayani, S.Keb, Bdn Kota Padang Tahun 2025".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2026



Fadila

PENYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fadila
Nim : 24152011020
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Teknik Rebozo *Shake The Apple Tree*
Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
di TPMB Fitri Handayani, S.Keb, Bdn Kota Padang
Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang , Februari 2026

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II



Bdn.Afrira Esa Putri, M.Keb

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns.Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fadila
Nim : 24152011020
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Teknik Rebozo *Shake The Apple Tree*
Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
di TPMB Fitri Handayani, S.Keb, Bdn Kota Padang
Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, Februari 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Desi Sarli, M.Keb,Ph.D

(.....)

Pembimbing II

Bdn.Afrira Esa Putri, M.Keb

(.....)

Penguji I

Silfina Indriani, M. Keb

(.....)

Penguji II

Arfianingsih Dwi Putri, M. Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



Ns.Syalvia Orestti, M.Kep, Ph.D