

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil Penelitian Pengaruh Teknik Rebozo *Shake The Apple Tree* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di TPMB Fitri Handayani, S.Keb, Bdn Kota Padang Tahun 2025, maka dapat diambil ringkasan oleh peneliti sebagai berikut:

1. Di dapatkan rerata intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif setelah diberikan teknik *Rebozo Shake The Apple Tree* pada kelompok intervensi dari 15 responden memperoleh nilai rata-rata 4.53 dengan rentang nilai 2-6 dan standar deviasi 1.407. Sementara itu kelompok kontrol dengan 15 responden memiliki nilai rata-rata sebesar 6.27 dengan rentang nilai 4-8 dan standar deviasi 1.668
2. Adanya Pengaruh teknik *Rebozo Shake The Apple Tree* dalam menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di TPMB Fitri Handayani, S.Keb, Bdn Kota Padang Tahun 2025 dengan diperoleh nilai *p-value* sebesar **0,009 ($p < 0,05$)**.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Menambah wawasan dalam ilmu dan pengetahuan khususnya dalam penurunan intensitas nyeri persalian dan sebagai sarana belajar untuk kedepannya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil peneliti ini dapat di gunakan sebagai acuan untuk peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan Pengaruh Teknik *Rebozo Shake The Apple Tree* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif .

3. Bagi tempat penelitian

Dapat menambah informasi bagi responden tentang cara mengatasi nyeri persalinan secara nonfarmakologi dan responden dapat Menggunakan Teknik *Rebozo Shake The Apple Tree* sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan pada Kala I fase aktif.

4. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan mahasiswa Universitas Alifah Padang menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dalam penanganan nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

