

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, R. Dkk. (2022). Pengaruh Pemberian Buah Kurma (Phoenix Dactylifera L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Dan Feritin Pada Mahasiswi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 126.
<https://doi.org/10.36565/Jab.V11i1.511>
- Apriyana. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Status Gizi Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia Di Smp N 11 Padang Tahun 2023. Galang Tanjung. 2023., (2504):1-9.
- Andrianto (2017) *Tips Memilih dan Menyimpan Buah-Buahan: Suaka Media*. 2nd edn. Yogyakarta: Diandra Kreatif. Available at:
https://books.google.co.id/books?id=Oo%5C_1DQAAQBAJ.
- Apriyanti, D., dkk. 2022. Pengaruh Konsumsi Buah Kurma terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2).
- Aisyah. 2022. Pengaruh Pemberian Buah Kurma terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Feritin pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan*, 8(1).
- Azkiyah N, Rahimah S. Peran zat besi dalam pembentukan hemoglobin dan pencegahan anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 2022;11(1):45–53.
- Dinas Kesehatan Sumatera Barat. (2023).
- Damayanti. 2024. Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja Putri di Desa Tegalsari Tahun 2024. Karya Tulis Ilmiah. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fadli, dr. R. (2021) 'Manfaat Ajaib Kurma Sukari bagi Kesehatan', halodoc, p.1. Available at: <https://www.halodoc.com/artikel/manfaat-ajaib-kurma-sukari-bagi-kesehatan>.
- Gosdin, L., Sharma, A.J., Tripp, K., Amoafu, E.F., Mahama, A.B., Selenje, L., Jeffers, M.E., R., Ramakrishnan, U., & Addo, O.Y. (2021). A School-Based Weekly Iron And Folic Supplementation Program Effectively Reduces Anemia In A Prospective Cohort Of Ghanaian Adolescent Girls. *Journal Of Nutrition*, 151(6), 1646-1655.
<https://doi.org/10.1093/jn/nxab024>
- Handayani, S. I., Yusra, & Nurbaya, S. (2019). Cerita Anemia. Universitas Indonesia Publishing.

- Hamad, I. et al. (2015) "Metabolic Analysis of Various Date Palm Fruit (*Phoenix dactylifera* L.) Cultivars from Saudi Arabia to Assess Their Nutritional Quality", (June), pp. 13620-13641. Available at: <https://doi.org/10.3390/molecules200813620>.
- Hasdianah, & Suprpto, S. I. 2024. *Patologi & Patofisiologi Penyakit* (Edisi revisi). Yogyakarta: Nuamedika.
- Laporan Perjalanan Dinas. Padang: Puskesmas Lubuk Buaya., 2023.
- Listiawati. (2023). *Anemia Pada Remaja*. Denpasar: Poltekkes Denpasar.
- Mufidah, Analia, K., & Sumarni. (2024). *Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung*. 8, 324-329. <http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners>
- Moonti, M. A., & Dkk, H. (2024). Konsumsi Jus Kurma Terhadap Peningkatan Hb Pada Remaja Putri. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (Jppk)*, 3(02), 66-71. <https://doi.org/10.34305/Jppk.V3i02.1081>
- Mayasari N, Devita H, Utami Aw. *The Relationship Of knowledge About Anemia With Anemia Status In Adolescent Women In Sma N 07 Padang*. 2022., 11(2):82-87.
- Mayasari. A.T., Febriyanti, H. and Primadevi, I. (2021) *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. 1 st edn. Edited by D. Alia. Aceh: <https://books.google.co.id/books?id=K00iEAAAQBAJ>.
- Narulita, L., & Dkk, H. (2024). *Pengaruh Pemberian Kurma Dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Pmb L Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2024*. 4, 894-905.
- Naufal, M. (2021) *Beragam Manfaat Kurma Sukari Untuk Kesehatan*. Available at: <https://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/1405-beragam-manfaat-kurma-sukari-untuk-kesehatan>.
- Puspita, A. Dkk. (2022). *Efektifitas Penggunaan Buah Kurma Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Tolangohula*. <https://Journal.Umgo.Ac.Id/Index.Php/Zaitun>
- Tasalim, R. and Fatmawati (2021) *Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practice)*. 1 st edn. Bandung: Media Sains Indonesia. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=vhMgEAAAQBAJ>.

Utami, R., dkk. 2026. Efektivitas Pemberian Buah Kurma dengan Jus Jambu Merah terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Remaja Anemia di Madrasah Attamimi Tahun 2024. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 5(9).

Veira, N., dkk. 2022. Pengaruh Pemberian Buah Kurma terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan dan Gizi*, 9(2).

Who. (2023). *World Health Statistics 2023 Monitoring Health For The Sdgs Sustainable Development Goals Health For All*.
<https://www.who.int/publications/book-orders>

