

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI  
TENTANG *SEX EDUCATION* TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN SISWI KELAS X  
DI SMA N 7 PADANG  
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



*oleh*

Annisa Novetri  
24152011011

2024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG  
TAHUN 2025**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annisa Novetri  
Nim : 24152011011  
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang/ 20 November 2003  
Tanggal Masuk : 13 September 2024  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Monarisa, M.Keb  
Nama Pembimbing I : Monarisa, M.Keb  
Nama Pembimbing II : Defi Yulita, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Tentang *Sex Education* Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas X Di SMA N 7 Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2026



Annisa Novetri

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

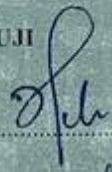
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Annisa Novetri  
Nim : 24152011011  
Program Studi : SI Kebidanan  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Tentang *Sex Education* Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas X  
Di SMA N 7 Padang Tahun 2025

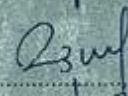
Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi  
Informasi Universitas Alifiah Padang.

### DEWAN PENGUJI

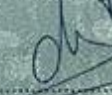
Pembimbing I  
Monarisa, M.Keb

(..........)

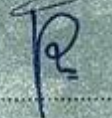
Pembimbing II  
Defi Yulita, M.Biomed

(..........)

Penguji I  
Bdn. Ika Putri Ramadani, M.Biomed

(..........)

Penguji II  
Bdn. Ririn, M.Keb

(..........)

Disahkan oleh Ketua  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep.Ph.D

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Annisa Novetri  
Nim : 24152011011  
Program Studi : SI Kebidanan  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Tentang *Sex Education* Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas X Di SMA N 7 Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Februari 2026

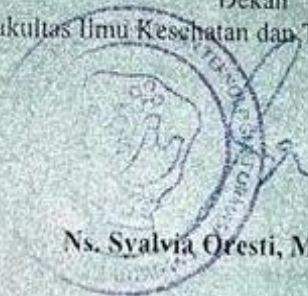
Pembimbing I

Monarisa, M.Keb

Pembimbing II

Defi Yulita, M.Biomed

Disahkan oleh  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep.Ph.D

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, Februari 2026

**Annisa Novetri**

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Tentang *Sex Education* Terhadap  
Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas X Di SMA N 7 Padang Tahun 2025  
xiv + 58 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 16 lampiran

### **ABSTRAK**

Remaja merupakan kelompok usia rentan terhadap perilaku seksual berisiko. Kehamilan usia remaja di Indonesia terdapat (92,1% ), sedangkan Provinsi Sumatera Barat (29,7%) dan Kota Padang (21%) pada usia 15-19 tahun. Kurangnya pengetahuan yang tepat terhadap kesehatan reproduksi menjadi faktor pemicu perilaku menyimpang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi tentang sex education terhadap tingkat pengetahuan siswi kelas X di SMA N 7 Padang Tahun 2025.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *pre-eksperimental One Group Pretest dan Posttest* di SMA N 7 Padang kelas X tahun 2025. Populasi berjumlah 148 responden. Sampel 60 dipilih melalui teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner melalui pretest, intervensi edukasi *sex education* dengan media *PowerPoint* selama dua pertemuan, dan posttest. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon p-value* 0,000 (<0,05).

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata pengetahuan siswi sebelum diberikan intervensi (60,58) dan sesudah diberikan intervensi (92,08). Analisis statistik menunjukkan bahwa adanya pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi mengenai *sex education* terhadap pengetahuan siswi dengan p-value 0,000 (<0,05) di SMA N 7 Padang Tahun 2025.

Kesimpulan penelitian ini ada pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi tentang *sex education* terhadap tingkat pengetahuan siswi kelas X SMA N 7 Padang. Pihak sekolah diharapkan dapat bekerja sama dengan puskesmas dalam membentuk dan mengaktifkan Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) sesuai dengan program yang telah dianjurkan oleh BKKBN.

**Daftar Pustaka : 32 (2016-2024)**

**Kata kunci : Pendidikan Kesehatan Reproduksi, Sex Education, Remaja**

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

*Bachelor of Thesis, February 2026*

**Annisa Novetri**

*The Effect of Reproductive Health Education on Sex Education toward the Knowledge Level of Grade X Female Students at SMA Negeri 7 Padang in 2025*  
xiv + 58 pages + 8 tables + 3 pictures + 16 appendices

## **ABSTRACT**

*Adolescents are an age group vulnerable to risky sexual behavior. The proportion of teenage pregnancy in Indonesia reaches 92.1%, while in West Sumatra Province it is 29.7% and in Padang City 21% among those aged 15–19 years. Lack of adequate knowledge about reproductive health is a contributing factor to deviant behavior. This study aimed to determine the effect of reproductive health education about sex education on the knowledge level of tenth-grade female students at SMA Negeri 7 Padang in 2025.*

*This study employed a quantitative approach with a pre-experimental One Group Pretest–Posttest design conducted at SMA N 7 Padang in 2025. The population consisted of 148 tenth-grade female students. A sample of 60 students was selected using proportional random sampling. Data were collected using a valid and reliable questionnaire through a pretest, a sex education intervention delivered via PowerPoint over two sessions, and a posttest. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon test, yielding a p-value of 0.000 ( $<0.05$ ).*

*The results showed that the average knowledge score of students increased from 60.58 before the intervention to 92.08 after the intervention. Statistical analysis indicated a significant effect of reproductive health education on students' knowledge regarding sex education, with a p-value of 0.000 ( $<0.05$ ) at SMA Negeri 7 Padang in 2025.*

*This study concludes that there is a significant effect of reproductive health education on sex education toward the level of knowledge of tenth-grade female students at SMA Negeri 7 Padang. Schools are expected to collaborate with community health centers in establishing and activating Youth Information and Counseling Centers (PIK-R) in accordance with the programs recommended by the National Population and Family Planning Board (BKKBN).*

**References : 32 (2016–2024)**

**Keywords : Reproductive Health Education, Sex Education, Adolescents**