

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Tentang *Sex Education* Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas X di SMA Negeri 7 Padang Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata tingkat pengetahuan *responden* sebelum diberikan pendidikan kesehatan reproduksi tentang *sex education* 60,58, dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan reproduksi tentang *sex education* meningkat menjadi 92,08.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan reproduksi tentang *sex education* terhadap tingkat pengetahuan siswi kelas X SMA Negeri 7 Padang. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun beberapa saran dari peneliti yaitu:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan dasar pengembangan untuk penelitian selanjutnya dalam tema yang serupa dengan pendekatan atau sasaran yang berbeda, seperti jenis kelamin, usia, atau wilayah lain.

b. Disarankan untuk mengembangkan metode penyuluhan yang lebih bervariasi seperti penggunaan media audiovisual, diskusi interaktif, agar penyampaian materi sex education lebih menarik, mudah dipahami dan mampu meningkatkan partisipasi aktif remaja dalam kegiatan penyuluhan.

2. Bagi Tempat Penelitian

Pihak sekolah diharapkan dapat meningkatkan perhatian dan mengadakan penyuluhan rutin mengenai sex education melalui kegiatan UKS, bimbingan konseling, atau kerja sama dengan puskesmas. Pihak sekolah juga diharapkan dapat bekerja sama dengan puskesmas dalam membentuk dan mengaktifkan Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) sesuai dengan program yang telah dianjurkan oleh BKKBN.

