

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil yang ditemukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 52,6% ibu dalam menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025 mengalami kecemasan sedang.
2. Sebanyak 65,8% ibu dalam menghadapi menopause mendapatkan dukungan keluarga di puskesmas lubuk buaya kota Padang Tahun 2025.
3. Adanya hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025 ($p\text{-value} = 0.012$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan ini dengan menggunakan variabel yang berbeda. Sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan hasil penelitian dan pembahasan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau memberi pembelajaran baik di kalangan mahasiswa pendidikan agar dapat mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause dan dapat dijadikan sumber pustaka untuk kepentingan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang medis.

3. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

Diharapkan pihak puskesmas dapat meningkatkan program promosi kesehatan, khususnya edukasi mengenai menopause, serta melibatkan keluarga dalam kegiatan penyuluhan agar dukungan keluarga terhadap ibu menopause dapat lebih optimal sehingga mampu menurunkan tingkat kecemasan.

