

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Rata-rata skor mual muntah sebelum menggunakan Air Rebusan Jahe yaitu 7,55 dengan sd sebesar 1,70. Rata-rata skor mual muntah sesudah menggunakan Air Rebusan Jahe yaitu 4,8 dengan sd sebesar 1,39.
2. Ada Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (*Ginger*) Terhadap frekuensi mual muntah pada Ibu Hamil Mual Muntah Pada Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru Tahun 2025 diperoleh $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$

B. Saran

1. Bagi peneliti
Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan , pengetahuan, keterampilan serta analisis atau kajian dengan permasalahan yang serupa.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan resferensi perbandingan untuk melanjutkan penelitian dengan menggunakan variable lain terkait mengurangi frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I
3. Bagi tempat penelitian
Penelitian ini memberikan informasi dan masukan bagi puskesmas tentang herbal yang bisa digunakan terhadap ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah pada ibu hamil yaitu jahe.
4. Bagi Institusi Pendidikan
Sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa tentang program pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.