

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. P
DENGAN PEMBERIAN SENAM KAKI DIABETES
UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI
PADA DIABETES MELITUS TIPE II DI RT 007/
RW 003 KEL. KORONG GADANG KEC.
KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2025**



**Oleh
Sari Meliana, S. Kep
2414901052**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. P
DENGAN PEMBERIAN SENAM KAKI DIABETES
UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI
PADA DIABETES MELITUS TIPE II DI RT 007/
RW 003 KEL. KORONG GADANG KEC.
KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2025**

Karya Ilmiah Akhir Ners

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

Sari Meliana, S. Kep
2414901052

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama lengkap : Sari Meliana

NIM : 2414901052

Tempat/tgl lahir : 04 Juli 2001

Tanggal masuk : 2024

Program Studi : Profesi Ners

Nama pembimbing akademik : Ns. Tomi Jepisa, M. Kep

Nama pembimbing 1 : Ns. Tomi Jepisa, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya Ilmiah KIAN saya yang berjudul :

“Asuhan keperawatan Keluarga Pada Ny. P Dengan Pemberian Senam Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pada Diabetes Mellitus Di RT 007/ RW 009 Kel. Korong Gadang Kec. Kuranji Tahun 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Sari Meliana, S. Kep

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. P DENGAN
PEMBERIAN SENAM KAKI DIABETES MENINGKATKAN
SENSITIVITAS KAKI PADA DIABETES MELITUS
DI RT 007/RW 009 KEL. KORONG GADANG
KEC. KURANJI TAHUN 2025**

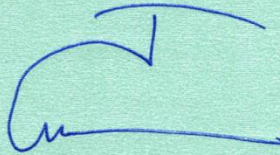
Sari Meliana , S. Kep

2414901052

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui

Oleh:

Pembimbing



Ns. Tomi Jepisa, M. Kep

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. P DENGAN
PEMBERIAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK
MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PADA
DIABETES MELITUS TIPE II DI RT 007/RW 003
KEL. KORONG GADANG, KEC. KURANJI
KOTA PADANG TAHUN 2025**

Sari Meliana, S.Kep

2414901052

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal Bulan Agustus Tahun 2025**

Oleh :

TIM PENGUJI

**Pembimbing :
Ns. Tomi Jepisa, M.Kep**


(.....)

**Penguji I :
Ns. Setiadi Syarli, M.Kep**


(.....)

**Penguji II :
Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J**


(.....)

**Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**


(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

SARI MELIANA, S. KEP

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. P Dengan Pemberian Senam Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pada Diabetes Mellitus Di RT 007/ RW 009 Kel. Korong Gadang Kec. Kuranji Tahun 2025

Xiv + 84 Halaman, 6 Tabel, 9 Gambar, 5 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Diabetes Melitus tipe II merupakan gangguan metabolik dengan naiknya kadar glukosa darah (hiperglikemia) akibat gangguan pada sekresi insulin dan kerja insulin. Salah satu komplikasi yaitu penyumbatan aliran pembuluh darah ke area eksremitas yang dapat terjadinya penurunan neuropati atau tingkat sensitivitas kaki yang ditandai dengan rasa kesemutan dan mati rasa. Salah satu terapi yang baik untuk meningkatkan sensitivitas kaki yaitu dengan pemberian senam kaki diabetes. Tujuan penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada Ny.P dengan pemberian senam kaki diabetes terhadap tingkat sensitivitas kaki pada Diabetes Melitus tipe II.

Pengkajian pada Ny. P didapatkan data bahwa Ny. P sudah menderita Diabetes Melitus sejak 12 tahun yang lalu. Setelah dilakukan pengujian tingkat sensitivitas kaki didapatkan nilai sensitivitas 5 titik pada kaki kanan dan 2 titik pada kaki kiri. Saat dilakukan pemeriksaan fisik pada Ny. P didapatkan tekanan darah 120/88 mmHg, frekuensi nadi 90x/menit, suhu 35,5°C, frekuensi pernafasan 20x/i, gula darah 220 mg/dl. Diagnosa yang diangkat pada kasus adalah ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan b.d ketidakmampuan mengatasi masalah dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif b.d konflik pengambilan keputusan. Intervensi non farmakologis yang diberikan yaitu pemberian senam kaki diabetes dengan 10 gerakan selama 20-30 menit dilakukan 1x sehari selama 3 hari berturut-turut.

Implementasi Keperawatan terhadap Ny. P sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun : Pada diagnosa pemeliharaan kesehatan tidak efektif penulis melakukan implementasi dengan pemberian terapi senam kaki diabetes selama 3 hari berturut-turut dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif penulis memberikan edukasi kesehatan kepada klien dan keluarga tentang Diabetes Melitus tipe II.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa dengan pemberian terapi senam kaki diabetes dapat meningkatkan sensitivitas kaki dan dapat mengatasi tanda dan gejala penurunan tingkat sensitivitas kaki dan diharapkan kepada klien agar dapat menerapkan senam kaki diabetes secara mandiri agar terhindar dari ulkus diabetes dan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi peneliti selanjutnya mengenai asuhan keperawatan keluarga dengan pemberian senam kaki diabetes untuk meningkatkan sensitivitas kaki pada penderita diabetes mellitus tipe II

Daftar Bacaan : 28 (2019- 2025)

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe II, Senam Kaki Diabetes, Tingkat Sensitivitas Kaki

Family Nursing Care for Mrs. P by Providing Diabetic Foot Exercises to Increase Foot Sensitivity in Diabetes Mellitus in RT 007/ RW 009, Korong Gadang Subdistrict, Kuranji District in 2025

xiv + 84 pages + 6 tables + 9 figures + 5 attachmentS

EXCLUSIVE SUMMARY

Type II Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels (hyperglycemia) resulting from impaired insulin secretion and insulin action. One of its complications is the obstruction of blood flow to the extremities, which can lead to neuropathy or decreased foot sensitivity, often manifested by tingling and numbness. One effective therapy to improve foot sensitivity is diabetic foot exercise. The purpose of this final nursing scientific report is to describe the nursing care provided to Mrs. P through the implementation of diabetic foot exercises to improve foot sensitivity in patients with Type II Diabetes Mellitus.

The assessment of Mrs. P revealed that she has been suffering from Diabetes Mellitus for the past 12 years. Sensitivity testing showed a score of 5 points on the right foot and 2 points on the left foot. Physical examination findings included a blood pressure of 120/88 mmHg, pulse rate of 90 beats per minute, body temperature of 35.5°C, respiratory rate of 20 breaths per minute, and blood glucose level of 220 mg/dl. The nursing diagnoses identified in this case were ineffective health maintenance related to the inability to manage health problems and ineffective family health management related to decision-making conflicts. The non-pharmacological intervention provided was diabetic foot exercise consisting of 10 movements, performed for 20–30 minutes once daily for three consecutive days.

Nursing implementation for Mrs. P was carried out according to the planned interventions. For the diagnosis of ineffective health maintenance, the intervention provided was diabetic foot exercise therapy conducted for three consecutive days. For the diagnosis of ineffective family health management, health education was given to the client and her family regarding Type II Diabetes Mellitus.

Based on the interventions provided, it can be concluded that diabetic foot exercise therapy can improve foot sensitivity and help alleviate the signs and symptoms of decreased foot sensitivity. It is recommended that the client continue to perform diabetic foot exercises independently to prevent diabetic ulcers. Furthermore, this study is expected to enhance knowledge and provide valuable experience for future researchers regarding family nursing care through the implementation of diabetic foot exercises to improve foot sensitivity in patients with Type II Diabetes Mellitus.

Bibliography: 28 (2019- 2025)

Keywords: Diabetes Mellitus, Diabetes Foot Exercises, Level Of Foot Sensitivity