

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan keluarga pada Ny. E dengan hipertensi dari tanggal 17-19 Juni 2025 didapatkan kesimpulan :

1. Pada saat pengkajian diperoleh data yaitu klien kurang mengenal lima tugas keluarga dalam pemeliharaan kesehatan yaitu mengenal, memutuskan, merawat, memodifikasi lingkungan, serta memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.
2. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa keperawatan yaitu Pemeliharaan kesehatan tidak efektif dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Intervensi Keperawatan yang dilakukan pada Ny. P yaitu dengan pemberian edukasi kesehatan dan pemberian terapi senam kaki diabetes.
4. Implementasi Keperawatan terhadap Ny. P sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun : Pada diagnosa pemeliharaan kesehatan tidak efektif penulis melakukan implementasi dengan pemberian terapi senam kaki diabetes selama 3 hari berturut-turut dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif penulis memberikan edukasi kesehatan kepada klien dan keluarga tentang Diabetes Melitus. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi Keperawatan yang didapatkan penulis, dapat meningkatkan sensitivitas kaki pada penderita diabetes melitus dan memberikan kenyamanan pada Ny. P dengan pemberian senam kaki diabetes.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Agar penulis dapat memperdalam pengetahuan dan mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh di perkuliahan dalam penerapan Asuhan Keperawatan Keluarga Khususnya dengan tentang asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber bahan pembelajaran dalam mata kuliah keperawatan keluarga dan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa atau mahasiswi Universitas Alifah Padang serta dapat dijadikan sebagai literatur di perpustakaan agar dapat menimbulkan niat pembaca untuk menggunakan variabel lain.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan bagi keluarga agar mampu memahami dan dapat merawat anggota keluarga dengan Diabetes Mellitus

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai referensi pembandingan untuk dikembangkan menjadi lebih baik dengan menggunakan variabel yang berbeda serta metode yang berbeda yang berhubungan dengan Diabetes Mellitus.