

DAFTAR PUSTAKA

- Artawan, I. P., Adianta, I. K. A., & Damayanti, I. A. M. (2022). Hubungan nyeri haid (dismenore primer) dengan kualitas tidur pada mahasiswi sarjana keperawatan tingkat IV ITEKES Bali tahun 2022.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Ali, M., & Asrori, M. (2018). *Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Bachdar, M. D., Woen, C. W., & Rekan. (2025). *Keterkaitan kualitas tidur dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara*. Jurnal Kesehatan Tambusai.
- Bahri, A. A., Afriwardi, & Yusrawati. (2021). Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore pada Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Carmelia, N. P. C. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan dismenore primer pada remaja. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Delistianti, Y, R. D., Irasanti, S. N., Ferri, A. F. M., Ibnusantosa, R. G., & Sukarya, W. S. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung *Relation Between Sleep Quality and Primarry Dysmenorrhea on Medical Students of Bandung Islamic University*. 1(20), 134–138.
- Dahlan S ,2016. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Edisi 6. Jakarta, Salmba Medika.
- Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Padang.(2025). Jumlah Sekolah, Guru, dan Murid SMA di Kota Padang .
- Hamzekhani, M., Gandomani, S. J., Tavakol, Z., & Kiani, M. (2019). The relation between sleep quality and primary dysmenorrhea students university of medical sciences Shahrour. *Journal of Advanced Pharmacy Education and Research*, 9(4), 100–104.
- Hikma, Y. A., Yunus, M., & Hapsari, A. (2021). *Hubungan kualitas tidur dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Pondok Pesantren Sabilurrosyad Gasek Malang*. Sport Science and Health, 3(8), 630–641.
- Kemenkes RI. 2021. Profil Kesehatan Indonesia 2021. Jakarta: Kemenkes RI.

- Larasati TA, Alatas F. Dismenore primer dan faktor risiko dismenore primer pada remaja. *Majority*. 2016; 5(3): 79-84.
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2022). *Artikel Penelitian Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi FK UPN “ Veteran ” Jakarta*. 41(2), 48–58.
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2022). *Artikel Penelitian Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi FK UPN “ Veteran ” Jakarta*. 41(2), 48–58.
- Manuaba, I. B. G. (2020). *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2017. *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Putrianingsih, W., Haniyah, S., & Ma’rifah, A. R. (2021). Hubungan tingkat nyeri dismenore dengan kualitas tidur pada mahasiswi keperawatan semester IV Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 711–718. Universitas Harapan Bangsa.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu kebidanan* (Edisi ke-4). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Risnomarta; Arnelis; Ermawati, 2015, Hubungan OAINS pada Pengobatan Dismenorea dengan Kejadian Dispepsia pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, *Jurnal Kesehatan Andalas, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*, Vol.4(2): 415-419 .
- Siti, N. (2021). *Etika dan Moral dalam Kehidupan Manusia*. Jakarta: Kencana.
- Suherman, D., Pinta, S. R., Yuandry, S., & Atifah, Y. (2022). Analisis dismenore pada siklus menstruasi mahasiswi Biologi Universitas Negeri Padang. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 2(2).
- Soetjiningsih. (2022). *Tumbuh Kembang Anak* (Soetjiningsih & Gde Ranuh (eds.); 2nd ed.). EGC. Diakses pada tanggal 14 September 2025.
- Siregar, M.H. Et Al. 2022 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Sihombing, F. D. M., Gunawan, D., & Permata Putri, M. (2022). Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan derajat dismenore pada siswi MAS Ushuluddin Kota Singkawang. *Zona Kedokteran*, 12(2).

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Swarjana (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta. CV.Andi Offset.

Yudhanti, M. D., Balgis, & Widardo. (2023). *Hubungan kualitas tidur dengan dismenore pada mahasiswa FK Universitas Sebelas Maret*. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 3(2).

Yuniza, Y., Anandez, P. F. P., & Romadoni, S. (2020). Hubungan Antara Dismenorea Primer Dengan Kualitas Tidur Mahasiswi Psik Stikes Muhammadiyah Palembang. *Masker Medika*, 8(1), 157–162.

