

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2018). *Gizi dan kesehatan anak*. Kencana.
- Adriani, M. (2020). *Ilmu gizi komunitas*. Kencana.
- Adyani, K., Apriliana, S. D., & Susilowati, E. (2024). Pengaruh Media Edukasi terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia: Literature Review. *Faletehan Health Journal*, 11(02), 126-134.
- Alam, M., et al. (2018). *Nutritional status and adolescent health*. *Global Nutrition Journal*, 12(4), 311–319.
- Ali, M., & Asrori, M. (2020). *Psikologi remaja: Perkembangan peserta didik*. Bumi Aksara.
- Almatsier, S. (2019). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, N. (2020). *Promosi kesehatan dalam kebidanan*. Deepublish.
- ANGGRIO, P., Maigoda, T. C., Suryani, D., Yuliantini, E., & Kamsiah, K. (2020). Pengaruh Penyuluhan Gizi tentang Anemia dan KEK Melalui Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri (Studi Literatur) (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Ariani, D. (2019). *Gizi remaja dan pendidikan gizi seimbang*. CV Andi Offset.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Asmoro, S. W. (2019). *Media pembelajaran berbasis video edukatif*. Deepublish.
- Asmawati, D., Rahmawati, I., & Sari, F. (2021). Pengaruh penyuluhan menggunakan media video terhadap pengetahuan dan sikap tentang anemia pada siswi SMPN 1 Turikale. *Jurnal Promkes Indonesia*, 9(1), 56–63.
- Azwar, B., & Hajjah, D. (2018). Pengaruh Full Day School terhadap Karakter Siswa (Sikap Religius) di SMP IT Rabbi Radhiyya (Doctoral dissertation, IAIN Curup).
- Cecep, K., & Sutjipto, B. (2019). *Media pembelajaran: Hakikat, pengembangan, pemanfaatan, dan penilaian*. Ghalia Indonesia.
- Chasanah, N., et al. (2019). *Anemia pada remaja dan pencegahannya*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(2), 102–110.

- Chusnul, W. (2019). *Gizi masyarakat*. Universitas Terbuka Press.
- de Andrade Cairo, R. C., et al. (2018). Iron deficiency anemia in adolescents: A global health issue. *Nutrition Journal*, 17(1), 1–8.
- Demitri, A., et al. (2020). *Edukasi gizi seimbang pada anak sekolah dasar*. *Jurnal Gizi & Kesehatan*, 12(3), 145–152.
- Al Rahmad, A. H., Sofyan, H., Usman, S., Mudatsir, M., & Binti Firdaus, S. (2023). Pemanfaatan Leaflet Dan Poster Sebagai Media Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di Aceh Besar. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 33(1), 23–32.
<https://doi.org/10.34011/jmp2k.v33i1.1863>
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). *Laporan Tahunan Tahun 2023 Edisi 2024*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2023). *Provinsi sumatera barat*.
- Eka Nursyam, & Melfa Widodo. (2024). Gambaran kadar hemoglobin pada remaja di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Padang*, 6(1), 23–30.
- FKUI. (2019). *Buku ajar ilmu gizi kedokteran*. Universitas Indonesia Press.
- Handayani, N., & Haribowo, M. (2018). *Patofisiologi anemia dan penatalaksanaannya*. Salemba Medika.
- Hardianti, & Asri, W. K. (2017). Efektivitas penggunaan video sebagai media pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Biologi Indonesia*, 3(2), 85–90.
- Herwandar, & Soviyati, E. (2020). Dampak anemia terhadap prestasi belajar remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 11(2), 67–73.
- Irianto, K. (2019). *Gizi seimbang dalam kesehatan masyarakat*. Alfabeta.
- Julaeha, S. (2020). Faktor-faktor penyebab anemia pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 12–20.
- Kasmarini, F., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Pemanfaatan Media Edukasi Gizi untuk Meningkatkan Pengetahuan Terkait Anemia pada Remaja Putri: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1329-1335.
- Kemenkes. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2024). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Bangsa Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2020). *Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.
- Khairani, M., et al. (2019). Efektivitas media video dalam pembelajaran kesehatan. *Jurnal Media Edukasi Kesehatan*, 5(1), 33–40.
- Khusmalinda, T. H., & Zulaekah, S. (2018). Konsumsi Suplemen, Asupan Energi Dan Kebugaran Jasmani Atlet Di Perstuan Bulutangkis Kabupaten Kudus. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 1(2), 28-34.
- Kurz, K., & Johnson-Welch, C. (2019). *Nutrition and adolescent girls: Issues and opportunities*. International Center for Research on Women.
- Lanipi, N. P., et al. (2021). Penggunaan media audio visual dalam pendidikan kesehatan masyarakat. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 10(3), 202–210.
- Lestari, W. (2023). *Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam*. 1(2).
- Listiana, R. (2019). *Pendidikan gizi untuk remaja putri*. Andi Offset.
- Madanijah, S. (2018). *Gizi masyarakat dan perilaku makan*. Universitas Terbuka Press.
- Mariati, A. (2020). Gambaran Pendapatan Orang Tua, Sanitasi Lingkungan Dan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Pulau Barrang Lompo Kota Makassar (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Marmi. (2019). *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Pustaka Pelajar.
- Masitah, R., et al. (2020). Efektivitas video animasi dalam meningkatkan pengetahuan gizi remaja. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 15(3), 177–184.
- Nikmah, N., & Wulandari, C. L. (2025). *Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Cut Nya'Dien Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).
- Novita Sari, D. (2020). Prevalensi anemia pada remaja di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2), 98–105.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2020). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.

Pengabdian, J., Fadhillah, T. M., Qinthara, F. Z., Pramudiya, F., Nurrohmah, F. S., Nurlaelani, H. P., Maylina, N., Alfiraizy, N., Pengasinan, J., Rw, J., & Raya, S. (2021). *Pengaruh Media Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri The Effect of Educational Video Media on Increasing Knowledge of Anemia in Adolescent Girl*. 5(1). <https://doi.org/10.30595/jppm.v5i1.9823>

Putri, R., Sma, D. I., & Kota, N. (2025). *ZONA KEBIDANAN: PROGRAM STUDI KEBIDANAN UNIVERSITAS BATAM ZONA KEBIDANAN: PROGRAM STUDI KEBIDANAN UNIVERSITAS BATAM*. 16(1).

Putri, D. M., et al. (2022). Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri. *Jurnal Kesehatan Remaja Indonesia*, 4(2), 56–65.

Putri, H. P., Andara, F., & Sufyan, D. L. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di Jakarta Timur. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4(2).

Rahmawati, A., & Nugroho, R. (2021). Pengaruh media video terhadap peningkatan pengetahuan siswa. *Jurnal Edukasi Kesehatan*, 3(1), 25–33.

Khairullah, K., Azwar, B., & Hajjah, D. (2018). Pengaruh Full Day School terhadap Karakter Siswa (Sikap Religius) di SMP IT Rabbi Radhiyya (Doctoral dissertation, IAIN Curup).

Murdingrum, S., & Handayani, H. (2021). Efektifitas media edukasi gizi untuk peningkatan pengetahuan gizi remaja. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 7(3), 53-59.

Riyana, C. (2020). *Desain video pembelajaran efektif*. Universitas Pendidikan Indonesia Press.

Sari, E., Subardjo, & Zaki, M. (2019). Pengaruh pendidikan gizi terhadap perilaku konsumsi pangan remaja putri. *Jurnal Gizi Indonesia*, 7(2), 120–129.

Sihombing, H. Y., Angkat, A. H., Pasaribu, S. F., & Lestari, W. (2024). Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. *Usada Nusantara: Jurnal Kesehatan Tradisional*, 2(1), 66-76.

Silalahi, N., et al. (2020). Pendidikan gizi sebagai upaya pencegahan anemia pada remaja. *Jurnal Promosi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 6(1), 12–19.

- Subarkah, T., & Nursalam, R. P. (2016). Pola pemberian makan terhadap peningkatan status gizi pada anak usai 1–3 tahun. *Jurnal Injec*, 1(2), 146-154.
- Survey Kesehatan Indonesia, 2023. (2023). Statistik Kesehatan 2022. *Jurnal Statistik Kesehatan*, 45–58.
- Susilo Ningtyas, A. (2021). Defisiensi zat besi dan anemia gizi. *Jurnal Gizi dan Pangan Sehat*, 14(1), 89–94.
- Sutrio, & Yunianto, A. E. (2021). Perbandingan efektivitas video dan power point terhadap peningkatan pengetahuan gizi. *Jurnal Media Pembelajaran Kesehatan*, 8(1), 33–42.
- Swarjana, I. K. (2022). *Metodologi penelitian kesehatan*. Andi Offset.
- Tarwoto, & Wasnindar, R. (2019). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan*. Salemba Medika.
- Thaariq, N. A. A., Nadira, N. A., Sandra, Y., & Hidayati Wahyuni NS. (2024). Deteksi Anemia dan Edukasi Gizi Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Cendikia Jenius*, 2(1), 22–28 <https://doi.org/10.70920/pengabmaskes.v2i1.42>
- Vioreza, N., et al. (2020). Evaluasi efektivitas media video dalam penyuluhan kesehatan masyarakat. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 12(2), 87–95.
- Wawan, A. (2023). *Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap, dan perilaku manusia*. Nuha Medika.
- Wedayanti, A. (2018). *Anemia defisiensi zat besi: Diagnosis dan terapi*. EGC.
- Wisada, D., et al. (2019). Kelebihan dan kelemahan media video edukasi. *Jurnal Inovasi Pendidikan dan Pembelajaran*, 5(2), 99–108.
- World Health Organization (WHO). (2024). *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. Geneva: WHO Press.