

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TM III DI
PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh :

Indah Cahyani

24152011023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNIK INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Indah Cahyani
NIM	: 24152011023
Tempat/ Tanggal Lahir	: Pasar Kudu/ 25 Mei 2004
Tanggal Masuk	: 13 September 2024
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Trya Mia Intani, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D
Nama Pembimbing II	: Trya Mia Intani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil TM III di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2026



Indah Cahyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Indah Cahyani
NIM : 24152011023
Program Studi : Kebidanan
Judul : “Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan
Kejadian Anemia pada Ibu Hamil TM III di Puskesmas
Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025”

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

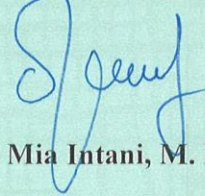
Padang, Maret 2026

Pembimbing I



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D

Pembimbing II



Trya Mia Intani, M. Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Indah Cahyani
NIM : 24152011023
Program Studi : Kebidanan
Judul : Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil TM III di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Maret 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D (.....)

Pembimbing II

Trya Mia Intani, M.keb (.....)

Penguji I

Monarisa, M.keb (.....)

Penguji II

Silfina Indriani, M.keb (.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D



UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Indah Cahyani

Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil TM III di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025

xiv + 67 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil trimester III merupakan masalah kesehatan yang serius karena dapat berdampak negatif terhadap kesehatan ibu dan janin. Berdasarkan data WHO, sekitar 35,5% ibu hamil di dunia mengalami anemia, sedangkan di Indonesia prevalensi anemia pada ibu hamil mencapai 27,7%. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kejadian anemia adalah kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Fe. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional* di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung tahun 2025. Penelitian dilakukan dari bulan September 2025-Februari 2026. Sampel penelitian berjumlah 30 ibu hamil trimester III yang dipilih secara *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner kepatuhan konsumsi tablet Fe dan pemeriksaan kadar hemoglobin. Data dianalisis menggunakan uji *Korelasi Product Moment* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 46,7% ibu hamil mengalami anemia dengan kadar Hb <11 g/dL. Rata-rata tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe adalah 69,5% dengan rentang 35%-100%. Terdapat hubungan positif yang cukup antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III dengan nilai $p\text{-value} = 0,004 < 0,05$ dan nilai korelasi $r = 0,516$.

Kesimpulan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Disarankan kepada Puskesmas Lubuk Begalung untuk meningkatkan program edukasi dan monitoring kepatuhan konsumsi Tablet fe pada ibu hamil.

Daftar Bacaan : 52 (2015-2024)

Kata kunci : Kepatuhan, Tablet Fe, Anemia, Ibu Hamil Trimester III

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor's Thesis, February 2026

Indah Cahyani

The Relationship between Compliance in Consuming Fe Tablet and the Incidence of Anemia in Pregnant Women in the Third Trimester at the Lubuk Begalung Community Health Center, Padang City in 2025.

xiv + 67 pages, 8 tables, 2 figure, 13 appenices

ABSTRACT

Anemia in pregnant women during the third trimester is a serious health problem because it can have negative impacts on the health of both the mother and the fetus. Based on data from the World Health Organization (WHO), approximately 35.5% of pregnant women worldwide experience anemia, while in Indonesia the prevalence of anemia among pregnant women reaches 27.7%. One of the factors that can influence the occurrence of anemia is the level of adherence of pregnant women in consuming iron (Fe) tablets. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of adherence to Fe tablet consumption and the incidence of anemia among third-trimester pregnant women at Lubuk Begalung Community Health Center, Padang City, in 2025.

This study employed a quantitative method with a cross-sectional design conducted in the working area of Lubuk Begalung Community Health Center in 2025. The research was carried out from September 2025 to February 2026. The sample consisted of 30 third-trimester pregnant women selected through purposive sampling. The research instruments included a questionnaire on adherence to Fe tablet consumption and hemoglobin level examination. Data were analyzed using the Product Moment Correlation test with a confidence level of 95% ($\alpha = 0.05$).

The results showed that 46.7% of pregnant women experienced anemia with hemoglobin levels <11 g/dL. The average adherence rate to Fe tablet consumption was 69.5%, with a range of 35%–100%. There was a moderate positive relationship between adherence to Fe tablet consumption and hemoglobin levels among third-trimester pregnant women, with a p-value of $0.004 < 0.05$ and a correlation coefficient of $r = 0.516$.

In conclusion, there is a significant relationship between adherence to Fe tablet consumption and the incidence of anemia in third-trimester pregnant women. It is recommended that Lubuk Begalung Community Health Center enhance educational programs and monitoring of adherence to Fe tablet consumption among pregnant women.

Refferences : 52 (2015-2024)

Keywords : Compliance, Tablet Fe, Anemia, Third Trimester Pregnant Women