

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan” Hubungan Kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2025, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut;

1. Ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung memiliki rata-rata tingkat kepatuhan 69,5%, kepatuhan tertinggi 100% dan kepatuhan terendah 35%.
2. Kadar Hb ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Sebagian masih memiliki kadar Hb dalam kategori Anemia (46,7%).
3. Terdapat hubungan positif yang cukup kuat antara kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kadar Hb ibu hamil trimester III yaitu dengan $p\text{-value}=0,004 < 0,05$ dan *Korelasi Product Moment* didapatkan 0,516. Artinya semakin tinggi kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe akan semakin tinggi kadar hemoglobinya.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Lubuk Begalung

- a. Meningkatkan program edukasi dan konseling yang lebih intensif kepada ibu hamil tentang pentingnya kepatuhan konsumsi tablet Fe, dampak

- b. anemia terhadap ibu dan janin, serta cara mengatasi efek samping tablet Fe untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil.
- b. Mengoptimalkan sistem monitoring dan evaluasi kepatuhan konsumsi tablet Fe melalui kartu kontrol konsumsi tablet Fe, reminder melalui SMS/WhatsApp, atau kunjungan rumah bagi ibu hamil yang tidak patuh, sehingga dapat dilakukan intervensi dini.
- c. Mengadakan program kelas ibu hamil secara rutin yang membahas tentang gizi ibu hamil, pencegahan anemia, dan demonstrasi cara konsumsi tablet Fe yang benar (sebaiknya diminum bersama vitamin C dan tidak bersamaan dengan teh/kopi/susu).

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi perbandingan untuk melanjutkan penelitian variabel yang lebih komprehensif seperti status gizi ibu, pola makan, faktor sosial ekonomi, dukungan keluarga, dan pengetahuan ibu terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe dan kejadian anemia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa Universitas Alifah Padang