

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada ibu yang memiliki balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 87 responden didapatkan lebih dari separoh (54%) responden memiliki perilaku hidup bersih dan sehat yang kurang baik pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026.
2. Dari 87 responden didapatkan lebih dari separoh (55,2%) responden memiliki tingkat pengetahuan yang kurang baik pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026.
3. Dari 87 responden didapatkan lebih dari separoh (50,6%) responden memiliki sikap yang kurang baik pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026.
4. Dari 87 responden didapatkan lebih dari separoh (51,7%) responden memiliki ketersediaan sarana sanitas lingkungan yang kurang baik pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026.

5. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026 dengan $p\text{-value}= 0.001$.
6. Ada hubungan sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026 dengan $p\text{-value}= 0.004$.
7. Ada hubungan ketersediaan sarana sanitasi lingkungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026 dengan $p\text{-value}= 0.002$.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Seberang Padang

Melalui Kepala Puskesmas Seberang Padang, diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam memberikan edukasi untuk meningkatkan PHBS pada ibu yang memiliki balita.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait PHBS dengan variabel yang berbeda.

3. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan pedoman untuk mahasiswa kesehatan masyarakat mengenai perilaku hidup bersih dan sehat.