

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. S DENGAN
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI POST OPERASI LAPARATOMI
ATAS INDIKASI *CHOLELITHIASIS* DI RUANGAN
CEMPAKA WANITA RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. S DENGAN
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI POST OPERASI LAPARATOMI
ATAS INDIKASI *CHOLELITHIASIS* DI RUANGAN
CEMPAKA WANITA RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

Keperawatan Medikal Bedah

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifiah Padang



Rike Ridni Mardela, S. Kep
2414901045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Rike Ridni Mardela, S. Kep
NIM : 2414901045
Tempat/ Tanggal Lahir :
Tahun Masuk : 2024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Hidayatul Rahmi,M.kep
Nama Pembimbing : Ns.Hidayatul Rahmi,M.kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. S Dengan Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Laparatomi Atas Indikasi *Cholelithiasis* Di Ruangan Cempaka Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Setember 2025



Rike Ridni Mardela, S. Kep
NIM: 2414901045

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

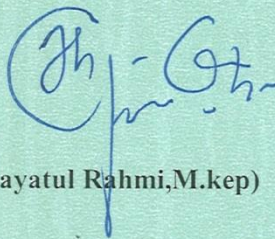
**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. S DENGAN
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI POST OPERASI LAPARATOMI
ATAS INDIKASI *CHOLELITHIASIS* DI RUANGAN
CEMPAKA WANITA RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

Rike Ridni Mardela, S. Kep
2414901045

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Tanggal Bulan September Tahun 2025

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Hidayatul Rahmi, M. kep)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. S DENGAN
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI POST OPERASI LAPARATOMI
ATAS INDIKASI *CHOLELITHIASIS* DI RUANGAN
CEMPAKA WANITA RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

Rike Ridni Mardela, S. Kep
2414901045

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 16 Bulan Oktober Tahun 2025

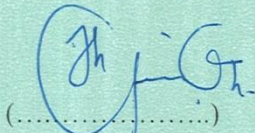
Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing :
Ns.Hidayatul Rahmi, M.Kep

Penguji I :
Ns.Febby Irianti Deski, M.Kep

Penguji II :
Ns.Revi Neini Ikbal, M.Kep


(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2025

Rike Ridni Mardela, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. S Dengan Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Laparotomi Atas Indikasi *Cholelithiasis* Di Ruang Cempaka Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025

xiv + 133 Halaman + 5 tabel + 4 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Angka kejadian *cholelithiasis* secara global mencapai 6,1%. Penatalaksanaan *cholelithiasis* yaitu melalui laparotomi dan berisiko menimbulkan nyeri pascaoperasi, sehingga diperlukan teknik non-farmakologis seperti relaksasi genggam jari untuk membantu mengurangi nyeri dan post operasi. Tujuan laporan akhir ilmiah ini untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. S Dengan Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Laparotomi Atas Indikasi *Cholelithiasis* Di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025

Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri pada bekas operasi, kesulitan dalam beraktivitas dan gangguan rasa nyaman pada luka post operasi. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, intoleransi Aktivitas berhubungan dengan kelemahan post operasi dan resiko infeksi berhubungan dengan prosedur invasif. Untuk mengatasi nyeri akut diberikan intervensi teknik relaksasi genggam jari selama tiga hari berturut-turut.

Hasil yang didapatkan penulis dalam melaksanakan intervensi selama 3 hari pada Ny. S dalam pemberian teknik relaksasi genggam jari yaitu penurunan skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2.

Disimpulkan bahwa pemberian teknik relaksasi genggam jari efektif dalam menurunkan nyeri post laparotomi. Saran bagi perawat di ruangan agar dapat menerapkan teknik relaksasi genggam sebagai upaya mengatasi nyeri post operasi pada pasien di ruangan sesuai dengan SOP yang ada

Daftar Pustaka : 42 (2017- 2024)

Kata kunci : *Cholelithiasis* , post laparotomy, nyeri, relaksasi genggam jari

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Ners Final Scientific Work Report, September 2025

Rike Ridni Mardela, S. Kep

Medical-Surgical Nursing Care for Mrs. S with the Implementation of Finger Grasp Relaxation Technique to Reduce Pain Scale after Laparotomy Surgery for Cholelithiasis in the Cempaka Wanita Ward, Dr. M. Djamil General Hospital Padang, 2025

xiv + 133 Pages + 5 tables + 4 pictures + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The global incidence of cholelithiasis reaches 6.1%. The management of cholelithiasis is through laparotomy, which carries the risk of postoperative pain. Therefore, non-pharmacological techniques such as finger grasp relaxation are needed to help reduce postoperative pain. The aim of this final scientific report is to apply Medical-Surgical Nursing Care for Mrs. S with the Implementation of Finger Grasp Relaxation Technique to Reduce Pain Scale after Laparotomy Surgery for Cholelithiasis at Dr. M. Djamil General Hospital Padang in 2025.

The assessment results showed that the patient experienced pain at the surgical site, difficulty in performing activities, and discomfort related to the postoperative wound. Based on the assessment, the nursing diagnoses identified were acute pain related to physical injury agents, activity intolerance related to postoperative weakness, and risk of infection related to invasive procedures. To address acute pain, the finger grasp relaxation technique was administered for three consecutive days.

The results obtained by the author after implementing this intervention for three days in Mrs. S showed a reduction in pain scale from 5 to 2.

It is concluded that the application of the finger grasp relaxation technique is effective in reducing postoperative pain after laparotomy. It is recommended for nurses in the ward to apply this technique as part of efforts to manage postoperative pain in patients, in accordance with existing SOP.

Daftar Pustaka : 52 (2017- 2024)

Keywords : Cholelithiasis, post laparotomy, pain, finger grasp relaxation