

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan masa kerja dan status gizi dengan kelelahan kerja pada supir bus trans Padang tahun 2025 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 58,0% supir bus mengalami kelelahan kerja yang lelah pada supir bus trans Padang tahun 2025.
2. Terdapat 56,5% supir bus memiliki masa kerja yang lama pada supir bus trans Padang tahun 2025.
3. Terdapat 46,4% supir bus memiliki status gizi yang kurus pada supir bus trans Padang tahun 2025.
4. Ada hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja pada supir bus trans Padang tahun 2025 dengan $p\text{-value}= 0.004$.
5. Ada hubungan status gizi dengan kelelahan kerja pada supir bus trans Padang tahun 2025 dengan $p\text{-value}= 0.000$.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan kepustakaan khususnya bagi Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat mengenai kelelahan kerja.

2. Bagi Supir Bus

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman bagi supir bus mengenai faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja sehingga kelelahan kerja dapat dihindari atau diminimalisir serta lebih memperhatikan asupan dari makanan yang dikonsumsi agar status gizi dalam rentang normal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai kelelahan kerja dengan variabel yang berbeda.

C. Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan pada pengalaman langsung peneliti dalam proses penelitian ini, ada keterbatasan yang dialami. Keterbatasan tersebut adalah dalam proses pengambilan data, informasi yang diberikan responden melalui kuesioner terkadang tidak menunjukkan pendapat responden yang sebenarnya, hal ini terjadi karena kadang perbedaan pemikiran, anggapan dan pemahaman yang berbeda tiap responden, juga faktor lain seperti faktor kejujuran dalam pengisian pendapat responden dalam kuesionernya.