

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI KELAS XI SMAN 2 PADANG DI KOTA PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



oleh

Sofia Zahra
2215201031

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Sofia Zahra
NIM : 2215201031
Tempat/ tgl lahir : Pinang awan/ 22 Juni 2004
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Dr.Titin Ifayanti, M. Biomed
Nama Pembimbing I : Dr.Titin Ifayanti, M. Biomed
Nama Pembimbing II : Monarisa, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Proposal saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 2 Padang di Kota Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Proposal ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, April 2026



Sofia Zahra

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Sofia Zahra

NIM : 2215201031

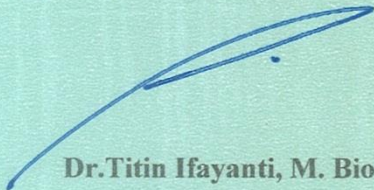
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 2 Padang di Kota Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Universitas Alifah Padang

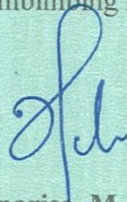
Padang, Juli 2026

Pembimbing I



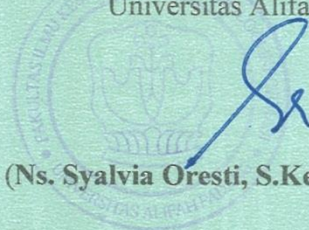
Dr. Titin Ifayanti, M. Biomed

Pembimbing II



Monarisa, M. Keb

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sofia Zahra
NIM : 2215201031
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul Proposal : Hubungan Tingkat Stres dengan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 2 Padang di Kota Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjanah Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Dr. Titin Ifayanti, M. Biomed)

Pembimbing II
(Monarisa, M. Keb)

Penguji I
(Desi Sarli, M. Keb, PhD)

Penguji II
(Defi Yulita, M. Biomed)

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juni 2026

Sofia Zahra

Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI
SMA Negeri 2 Padang di Kota Padang

xiii + 53 halaman, 8 tabel, 4 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Dismenore merupakan gangguan menstruasi yang sering dialami remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas belajar. Di Indonesia, prevalensi dismenore mencapai 72,89%, dengan sekitar 54% terjadi pada remaja putri. Tingkat stres diduga berhubungan dengan kejadian dismenore. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore pada remaja putri kelas XI SMA Negeri 2 Padang di Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan pada Maret–Agustus 2026, sedangkan pengumpulan data dilakukan pada 12–21 Mei 2026. Populasi berjumlah 208 siswi dan sampel sebanyak 68 responden dipilih menggunakan teknik *Systematic Random Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS) dan *Numerical Rating Scale* (NRS). Analisis data menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami stres sebanyak 51 orang (75 %) dan dismenore kategori nyeri ringan sebanyak 36 orang (52,9%). Hasil analisis menunjukkan $p\text{-value} = 0,031(<0,05)$ dan koefisien korelasi (r) = 0,262, sehingga terdapat hubungan signifikan dengan kekuatan rendah dan arah positif antara tingkat stres dan kejadian dismenore.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian dismenore pada remaja putri kelas XI SMA Negeri 2 Padang di Kota Padang Tahun 2026. Sekolah dan tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan edukasi mengenai manajemen stres dan kesehatan reproduksi.

Daftar bacaan : 36 (2015–2025)

Kata kunci : Tingkat Stres, Dismenore, Remaja Putri

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor's Thesis, June 2026

Sofia zahra

The Relationship Between Stress Levels and the Incidence of Dysmenorrhea in Female Adolescents of Grade XI at SMA Negeri 2 Padang in the City of Padang

xiii + 53 pages, 8 tables, 4 pictures, 13 appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a common menstrual disorder experienced by adolescent girls and may interfere with learning activities. In Indonesia, the prevalence of dysmenorrhea reaches 72.89%, with approximately 54% occurring among adolescent girls. Stress level is considered one of the factors associated with the incidence of dysmenorrhea. This study aimed to determine the relationship between stress levels and the incidence of dysmenorrhea among eleventh-grade female students at SMA Negeri 2 Padang, Padang City, in 2026.

This study employed a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. The study was conducted from March to August 2026, while data collection took place from May 12 to May 21, 2026. The population consisted of 208 female students, and a sample of 68 respondents was selected using the Systematic Random Sampling technique. Data were collected using the Depression Anxiety Stress Scale (DASS) questionnaire and the Numerical Rating Scale (NRS). Data were analyzed using the Spearman Rank test.

The results showed that most respondents experienced stress, with 51 respondents (75%), and mild dysmenorrhea, with 36 respondents (52.9%). The analysis showed a p-value of 0.031 (<0.05) and a correlation coefficient (r) of 0.262, indicating a statistically significant positive relationship with low correlation strength between stress levels and the incidence of dysmenorrhea.

In conclusion, there was a significant relationship between stress levels and the incidence of dysmenorrhea among eleventh-grade female students at SMA Negeri 2 Padang, Padang City, in 2026. Schools and healthcare professionals are expected to enhance education on stress management and reproductive health.

References: 36 (2015–2025)

Keywords: Stress Level, Dysmenorrhea, Adolescent Girls