

DAFTAR PUSTAKA

- Arsani, N. L. K. A., Ardika, N. L. P. K. I. S., & Budiawan, M. (2022). Gambaran tingkat keparahan dismenorea pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. *Ganesha Medicina*, 3(2). Retrieved from <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/GM/article/view/69333>
- Barbosa-Silva, J., Avila, M. A., de Oliveira, R. F., et al. (2024). Prevalence, pain intensity and symptoms associated with primary dysmenorrhea: A cross-sectional study. *BMC Women's Health*, 24, 92. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02878-z>
- Bavil, D. A., Dolatian, M., Mahmoodi, Z., & Baghban, A. A. (2016). Comparison of lifestyle of young women with and without primary dysmenorrhea. *Electronic Physician*.
- Damanik, E. D. (2019). *Pengujian reliabilitas, validitas, analisis item dan pembuatan norma Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Douglas, C., Rebeiro, G., Crisp, J., & Taylor, C. (2020). *Potter & Perry's Fundamental of Nursing: Australian Version*. Australia: Elsevier.
- Elmiarti Kiha, Majid, R., & Salsabila, S. (2024). Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore pada siswi SMA Negeri 1 Pasir Putih Kabupaten Muna Tahun 2023. 5(3), 144–148.
- Fatmawati, M., Riyanti, E., & Widjanarko, B. (2016). Perilaku remaja puteri dalam mengatasi dismenore (Studi kasus pada siswi SMK Negeri 11 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 1036–1042.
- Judha, M. (2018). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Medical Book.
- Larasati, T. A., & Alatas, F. (2016). Dismenore primer dan faktor risiko dismenore primer pada remaja. *Majority*.
- Manuaba, I. A. C. (2019). *Buku Ajar Penuntun Kuliah Ginekologi*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Maramis, W. F. (2019). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.

- Marini, G., Studer, H., Huber, G., Püschel, K., & Ferguson, S. J. (2016). Geometrical aspects of patient-specific modelling of the intervertebral disc: Collagen fibre orientation and residual stress distribution. *Biomechanics and Modeling in Mechanobiology*, 15(3), 543–560.
- Mohamad Fadly Umar, Basri, S. K., & Maksum, T. S. (2024). Primer metode non farmakologis pada remaja putri. *Jurnal Trimas*, 4(2), 80–84.
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). Gambaran stres dan dampaknya pada mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 74–80.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuzula, F., & Oktaviana, M. N. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian dismenore primer pada mahasiswi Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 6(1), 593–605.
- Okoro. (2019). Evaluation of factors that increase the severity of dysmenorrhea among university female students in Maiduguri, North Eastern Nigeria. *The Internet Journal of Allied Health Sciences and Practice*, 11(4).
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2019). *Menarche menstruasi pertama penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Psychology Foundation of Australia. (2017). *Stress Management*. Australia: Psychology Foundation of Australia.
- Puspita, D. (2025). *Hubungan kualitas tidur dengan kejadian dismenorea primer pada remaja putri pada saat periode menstruasi di SMA Adabiah 2 Padang tahun 2025* (Skripsi tidak dipublikasikan). Universitas Alifiah Padang, Padang.
- Putri, A., Olivia, P., Monica, T., Ayu, A., & Fuspita, P. (2025). Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di SMAN 6 Kota Jambi tahun 2025. *Midwifery Health Journal*, 10(1). <https://doi.org/10.52524/midwiferyhealthjournal.v10i1.390>
- Putri, P., Mediarti, D., & Noprika, D. (2021). Hubungan tingkat stres terhadap kejadian dismenore pada remaja putri. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 102–107.
- Rita, N., & Sari, P. G. (2019). Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri. *Lentera Kesehatan 'Aisyiyah*, 2(2), 102–110.
- Saputri, A. G. (2023). *Hubungan regulasi emosi dengan nyeri haid (dismenore)*

pada remaja di SMAN 5 Karawang periode Januari–Juni 2022 (Skripsi).
Universitas Swadaya Gunung Jati.

Satyanarayana, U. (2015). *Biochemistry*. New Delhi: Elsevier.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suherman, D., Pinta, S. R., Yuandry, S., & Atifah, Y. (2023). Analisis dismenore pada siklus menstruasi mahasiswi Biologi Universitas Negeri Padang. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 2(2), 629–636.

Sulymbona, N., Rohim, A., & Mories, A. K. (2023). Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian dismenorea pada remaja putri kelas XII di SMA Negeri 1 Kuningan. *Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 5(2), 88–96.

Sunaryo. (2021). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Tanjung, W. (2022). *Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore pada mahasiswi keperawatan tingkat akhir di Universitas Aufa Royhan di Kota Padangsidempuan* (Skripsi tidak dipublikasikan). Universitas Aufa Royhan, Padangsidempuan.

Vallath, N., Salins, N., & Kumar, P. (2016). Pain assessment tools in clinical practice. In N. Vallath (Ed.), *Textbook of Pain Management*. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publishers.

Wahyuningsih, E. (2018). *Tingkat stres remaja dengan siklus menstruasi* (Skripsi tidak dipublikasikan). STIKes Insan Cendekia Medika Jombang, Jombang.

Wiknjosastro, H. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Hubungan asupan zat besi dan kalsium dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 138–147.

Wildayani. (2023). *Dismenore*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.

World Health Organization. (2019). *Adolescent Health*. Geneva: World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int>