

DAFTAR PUSTAKA

- Amayri, A., Khalayli, N., Haj Ali, D., & Kudsi, M. (2023). Low back pain in a sample of Syrian pregnant women: A cross-sectional study. *Health Science Reports*, 6(7). <https://doi.org/10.1002/hsr2.1389>
- Arkha Rosyaria B, & Miftahul Khairoh. (2019). *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil*. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=6C7ZDwAAQBAJ>
- Ashadi, K., Wiriawan, O., Jayadi, I., & Wibowo, S. (2015). *Cara Mudah Latihan Gym Ball Kunjung Ashadidkk* (H. Setijono, Ed.). Cv. Riski Aulia Group.
- Diez-Buil, H., Hernandez-Lucas, P., Leirós-Rodríguez, R., & Echeverría-García, O. (2024). Effects of the combination of exercise and education in the treatment of low back and/or pelvic pain in pregnant women: Systematic review and meta-analysis. In *International Journal of Gynecology and Obstetrics* (Vol. 164, Number 3, pp. 811–822). John Wiley and Sons Ltd. <https://doi.org/10.1002/ijgo.15000>
- Diya Atiqa, U., Gunda Fahriana Fahrudin, S., Pangeran Pettarani, A., Rappocini, K., Makassar, K., Pembangunan Nasional, U., Fatmawati Raya, J. R., Labu, P., Cilandak, K., Jakarta Selatan, K., & Khusus, D. (n.d.). Efektivitas Gym Ball Exercise Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III: Tinjauan Literatur menggunakan PRISMA. In *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan* (Vol. 15, Number 2). Retrieved <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FIK>
- Fitriana, D., Himawati, L., & Kumalasari, N. (n.d.). *Obstetric care for pregnancy with a focus on intervention in the application of pregnancy gymnastics in third trimester to reduce back pain at Puskesmas Brati*. Retrieved <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCBid>

Hansen, S., Rostiyanti, S. F., Priyanto, S. H., & Sri Sulastri. (2023). *Etika Penelitian: Teori dan Praktik*.

Leni Tri Wahyuni, Ernita Prima Noviyani, Ns. Fitriani Agustina, Susilawati, & Maryam. (2024). *Konsep dan Kehamilan sehat dengan pendekatan komplementer*. Nuansa Fajar Cemerlang.
<https://books.google.co.id/books?id=r96PEQAAQBAJ>

Marce Titihalawa, E., Wahyu Safitri, E., & Modji Lautan, L. (2025). Kompres hangat air jahe terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III. In *Journal Of Midwifery and Health Administration Research* (Vol. 5, Number 2).

Mardinasari, A. L., Dewi, N. R., Ayubbana, S., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan pemberian kinesi tapping terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas metro tahun 2021 Implementation of kinesi tapping on back pain the third trimester of pregnant woman in the work area metro health in 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3).

Mayasari, S. indah. (2023). Pain reduce dengan latihan gym ball pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 7(2), 65–70.
<https://doi.org/10.33475/jikmh.v7i2.21>

Maziyah Hurin, N., Agustina, R., Kebidanan, D., Keperawatan dan Kebidanan, F., Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban, I., & Studi, P. S. (2025). Perbedaan Efektifitas Rebozo dan Gymball terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan* (Vol. 18, Number 1). Online.

Murniati, R., & Wulaningsih, I. (2025). *Penerapan Foot Massage untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea*. Deepublish.
<https://books.google.co.id/books?id=whZrEQAAQBAJ>

- Ni'amah, S., Sulistiyaningsih, H., Bakti, S., & Pati, U. (2024). Efektifitas tehnik gym ball terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan*, XVI(01). <http://www.ejurnal.stikeseub.ac.id>
- Nurjanah, F. W. (2025). Terapi Non Farmakologi Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung : Literatur Review ITB AAS Indonesia 1 * *Corresponding author: Fatihah Wari Nurjanah, ITB AAS Indonesia, fatihahwn@gmail.com. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1).
- Nurkhasanah, S. (2025). *Buku Ajar Terapi Komplementer Dalam Praktik Kebidanan*. Deepublish.
<https://books.google.co.id/books?id=3DRUEQAAQBAJ>
- Pengendalian Penduduk, D., Berencana, K., & Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Pasaman Barat, P. (n.d.). *Profil Gender dan Anak Kabupaten Pasaman Barat 2025 Tahun 2025*.
- Praningrum, R. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan ibu hamil trimester III pada nyeri punggung dipuskesmas jenawi kabupaten Karanganyar. *Journal of Health Research*, Vol 5 No.2.
- Putu Ayu Ratna Darmayanti, Rini Mustikasari Kurnia Pratama, Ayu Mustika Handayani, Ani Triana, Ika Esti Anggraeni, Armita Sri Azhari, & Rosmaria Manik. (2023a). *Buku lengkap penanganan permasalahan persalinan fisiologis*. Nuansa Fajar Cemerlang.
<https://books.google.co.id/books?id=vbmGEQAAQBAJ>
- Putu Ayu Ratna Darmayanti, Rini Mustikasari Kurnia Pratama, Ayu Mustika Handayani, Ani Triana, Ika Esti Anggraeni, Armita Sri Azhari, & Rosmaria Manik. (2023b). *Buku lengkap penanganan permasalahan persalinan fisiologis*. Nuansa Fajar Cemerlang.
<https://books.google.co.id/books?id=vbmGEQAAQBAJ>
- Rahmi, Y., & Ridhatullah, A. (n.d.). *Volume 1, No.4 2022 Sehat : Jurnal Kesehatan Terpadu Sehat : Jurnal Kesehatan Terpadu Asuhan Kebidanan Pada Ibu*

Hamil Trimester III Ny.H G2P1A0H1 Di praktik Mandiri Bidan(PMB) Nelly Suryani wilayah kerja puskesmas kuok.

Raidanti, D., & Mujiyanti, C. (2021). *Birthng Ball (Alternatif Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan)*. Ahlimedia Press. www.ahlimediapress.com

Rohila, T., Besmaya, B. M., Fara, Y. D., Agustina, R., & Ayu, J. J. (2025). Efektivitas terapi gym ball sebagai solusi nyeri punggung bawah di trimester akhir kehamilan. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 294. <https://doi.org/10.30867/gikes.v6i2.2256>

Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. (2023). The global prevalence of low back pain in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>

Sari, E. N., Purwati, R., & Hayu, R. (2025). *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap PenurunanNyeri Punggung Pada KehamilanTrimester III Di Nagari Koto Padang Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru*. 8(1), 3. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>

Setiyarini, A. D., & Rahmawati, E. (2023). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 97–99. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3161>

Sopiatun, S., & Solehah, A. H. (2025). Yoga Hamil untk mengurangi keluhan nyeri punggung selama masa kehamilan trimester III berdasarkan evidance based. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 9(1), 115–124. <https://doi.org/10.36341/jomis.v9i1.5124>