

SKRIPSI

PENGARUH *BABY GYM* TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR BAYI USIA 3-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh :

Meta Wulan Sari
2215201017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Meta Wulan Sari
NIM : 2215201017
Tempat/ tgl lahir : Silaping/ 03 Mei 2003
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Silfina Indriani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Baby Gym Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 3-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Meta Wulan Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Meta Wulan Sari
NIM : 2215201017
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 3 – 12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Defi Yulita, M.Biomed

Pembimbing II



Silfina Indriani, M.Keb

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

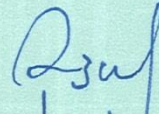
Nama : Meta Wulan Sari
NIM : 2215201017
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 3 – 12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

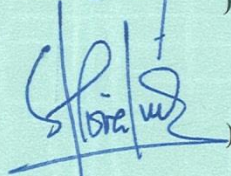
Padang, Juli 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Defi Yulita, M.Biomed

()

Pembimbing II
Silfina Indriani, M.Keb

()

Penguji I
Monarisa, M.Keb

()

Penguji II
Trya Mia Intani, M.Keb

()

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Meta Wulan Sari

Pengaruh *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 3 – 12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang
xiv + 61 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Perkembangan motorik merupakan hasil kematangan sistem saraf dan otot dalam mengendalikan gerak tubuh. Menurut *World Health Organization* (WHO) 2023, 10-15% bayi di dunia mengalami keterlambatan perkembangan, dan di Sumatera Barat angka keterlambatan motorik mencapai 23,68% (Susenas, 2024). Puskesmas Lubuk Buaya memiliki cakupan stimulasi deteksi dini yang belum mencapai target, yaitu 66,7% dari target 100%. *Baby gym* merupakan latihan untuk menstimulasi pertumbuhan dan perkembangan sistem saraf serta motorik bayi secara optimal. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *Baby Gym* terhadap perkembangan motorik kasar bayi usia 3-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang 2026.

Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *pre eksperimental* dan rancangan *one group pre test-post test*, dilaksanakan pada bulan Maret–Agustus 2026. Populasi penelitian berjumlah 47 bayi usia 3-12 bulan, dengan sampel 20 responden yang diambil menggunakan *teknik Simple Random Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Denver Developmental Screening Test* (DDST) dan lembar observasi, kemudian dianalisis menggunakan analisis *Univariat* dan *Bivariat* dengan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata perkembangan motorik bayi usia 3-12 bulan sebelum *Baby Gym* yaitu 4,15 dan setelah *Baby Gym* yaitu 7,05. Secara *bivariat* diperoleh nilai *p-value* 0,000 ($<0,005$), artinya terdapat perbedaan bermakna sebelum dan sesudah *Baby Gym* terhadap perkembangan motorik kasar bayi usia 3-12 bulan.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pemberian *baby gym* terhadap perkembangan motorik kasar bayi usia 3-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang 2026. Diharapkan kepada petugas kesehatan memfasilitasi program KIA pelaksanaan *Baby Gym* secara rutin untuk membantu meningkatkan perkembangan motorik kasar pada bayi.

Daftar bacaan : 40 (2019-2025)

Kata kunci : *Baby Gym*, Perkembangan Motorik, Bayi Usia 3 – 12 Bulan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, July 2026

Meta Wulan Sari

The Effect of Baby Gym on Gross Motor Development of Infants Aged 3–12 Months in the Working Area of Lubuk Buaya Health Center, Padang City

xiv + 61 pages, 8 tables, 2 figures, 15 appendices

ABSTRACT

Motor development is the result of the maturation of the nervous system and muscles in controlling body movements. According to WHO (2023), 10-15% of infants worldwide experience developmental delays, and in West Sumatra the motor delay rate reaches 23.68% (Susenas, 2024). Lubuk Buaya Health Center has an early detection stimulation coverage that has not yet reached the target, standing at 66.7% out of the 100% target. Baby gym is an exercise to stimulate the growth and development of infants' nervous and motor systems optimally. This study aims to determine the effect of Baby Gym on the gross motor development of infants aged 3-12 months in the Working Area of Lubuk Buaya Health Center, Padang City in 2026.

This research uses a quantitative method with a pre-experimental approach and a one-group pre-test-post-test design, conducted from March to August 2026. The research population consisted of 47 infants aged 3-12 months, with a sample of 20 respondents selected using the Simple Random Sampling technique. Data were collected using the Denver Developmental Screening Test (DDST) and observation sheets, then analyzed using Univariate and Bivariate analysis with the Wilcoxon statistical test.

The results showed that the average motor development of infants aged 3-12 months before Baby Gym was 4.15, and after Baby Gym was 7.05. Bivariate analysis showed a p-value of 0.000 (< 0.005), meaning there was a significant difference before and after Baby Gym on the gross motor development of infants aged 3-12 months.

It can be concluded that there is a significant effect of Baby Gym on the gross motor development of infants aged 3-12 months in the Working Area of Lubuk Buaya Health Center, Padang City in 2026. Health workers are expected to facilitate the MCH program by regularly conducting Baby Gym to help improve gross motor development in infants.

Refferences : 40 (2019-2025)

Keywords : Baby Gym, Motor Development, Babies Aged 3 – 12 Months