

SKRIPSI

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA
PUTRI DI SMP PUTRI PERGURUAN ISLAM
AR-RISALAH KOTA PADANG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh
Silfi Okmianti
2215201029

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Silfi Okmianti
NIM : 2215201029
Tempat/ Tanggal Lahir : Bengkulu/ 23 Oktober 2003
Tanggal Masuk : 2022
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Lindawati, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Bdn. Lindawati, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Bdn. Ririn, M.keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri di SMP Putri Perguruan Islam Ar- Risalah Kota Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Silfi Okmianti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

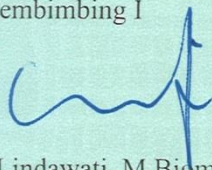
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Silfi Okmianti
NIM : 2215201029
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : **Hubungan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan
Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri di SMP
Putri Perguruan Islam Ar- Risalah Kota Padang Tahun
2026.**

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

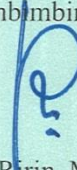
Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Bdn. Lindawati, M.Biomed

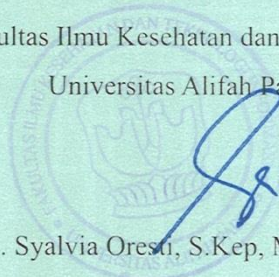
Pembimbing II



Bdn. Ririn, M.keb

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Silfi Okmianti
NIM : 2215201029
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : **Hubungan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan
Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri di SMP
Putri Perguruan Islam Ar- Risalah Kota Padang Tahun
2026.**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Bdn. Lindawati, M.Biomed

(.....)

Pembimbing II
Bdn. Ririn, M.Keb

(.....)

Penguji I
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.M.Kep.MKM

(.....)

Penguji II
Trya Mia Intani, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

Universitas Alifah Padang
Skripsi, Juli 2026

Silfi Okmianti

Hubungan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri di SMP Putri Perguruan Islam Ar- Risalah Kota Padang Tahun 2026

xv + 76 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Pruritus vulvae merupakan masalah kesehatan reproduksi pada remaja putri yang ditandai rasa gatal pada area genital. Menurut WHO (2019), menunjukkan 25%–50% remaja putri mengalami *pruritus vulvae*. Di Indonesia, 5,2 juta remaja putri mengalami *pruritus vulvae*, salah satu penyebabnya *personal hygiene* saat menstruasi yang kurang baik. Berdasarkan data dari klinik kesehatan SMP Ar-Risalah dari bulan Januari sampai April tahun 2026, ditemukan siswi dengan keluhan gatal pada area genital. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri di SMP Putri Perguruan Islam Ar-Risalah Kota Padang tahun 2026.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *analitik* menggunakan desain *cross sectional study*. Penelitian telah dilaksanakan di SMP Putri Perguruan Islam Ar-Risalah pada bulan Maret sampai Agustus 2026. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 10 Juni sampai 11 Juni 2026. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 357 siswi kelas VII dan VIII dengan sampel 78 responden yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui lebih dari separuh 44 responden (56,4%) menderita *pruritus vulvae* dan paling banyak memiliki *personal hygiene* kurang, yakni sebanyak 36 responden (46,2%). Berdasarkan analisis bivariat terdapat hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* ($p=0,004$).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri. Disarankan agar pihak sekolah meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan reproduksi, khususnya *personal hygiene* saat menstruasi untuk mencegah terjadinya *pruritus vulvae* pada siswi.

Daftar Bacaan : 41 (2012– 2025)

Kata Kunci : *Personal Hygiene* Saat Menstruasi, *Pruritus Vulvae*

Universitas Alifah Padang
Bachelor Thesis, July 2026

Silfi Okmianti

The Relationship Between Personal Hygiene During Menstruation and the Incidence of Pruritus Vulvae Among Adolescent Girls at SMP Putri Perguruan Islam Ar-Risalah, Padang City, in 2026
xv + 76 pages, 7 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Pruritus vulvae is a reproductive health problem among adolescent girls characterized by itching in the genital area. According to WHO (2019), 25%–50% of adolescent girls experience pruritus vulvae. In Indonesia, 5.2 million adolescent girls experience pruritus vulvae, one of the contributing factors is poor personal hygiene during menstruation. Based on data from the health clinic of SMP Putri Perguruan Islam Ar-Risalah from January to April 2026, there were still female students seeking treatment with complaints of itching in the genital area. This study aimed to determine the relationship between personal hygiene during menstruation and the incidence of pruritus vulvae among adolescent girls at SMP Putri Perguruan Islam Ar-Risalah, Padang City, in 2026.

This research method was quantitative with an analytic approach using a cross-sectional study design. The research was conducted at SMP Putri Perguruan Islam Ar-Risalah, from March to August 2026. Data collection was carried out on June 10 –11, 2026. The population in this study consisted of 357 female students in grades VII and VIII, with a sample of 78 respondents selected using the stratified random sampling technique. Data were collected using a questionnaire. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results showed that more than half of the respondents, 44 respondents (56.4%), experienced pruritus vulvae, and the highest proportion of respondents had poor personal hygiene, namely 36 respondents (46.2%). Based on bivariate analysis, there was a relationship between personal hygiene during menstruation and the incidence of pruritus vulvae ($p=0.004$).

The conclusion of this study is that there is a relationship between personal hygiene during menstruation and the incidence of pruritus vulvae among adolescent girls. It is recommended that the school increase reproductive health education activities, particularly those focusing on personal hygiene during menstruation, to help prevent the occurrence of pruritus vulvae among female students.

References : 41 (2012–2025)

Keywords : Personal Hygiene During Menstruation, Pruritus Vulvae