

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS KOTO BARU KABUPATEN PESISIR SELATAN TAHUN 2026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh:

UTARI FITRIA HANDAYANI
NIM 24152011065

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Utari Fitria Handayani
NIM : 24152011065
Tempat/Tanggal Lahir : Pesisir Selatan
Tahun Masuk : 2024
Program Studi : Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik :
Nama Pembimbing I : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama Pembimbing II : Binarni Suhertusi, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Koto Baru Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Utari Fitria Handayani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

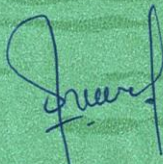
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Utari Fitria Handayani
NIM : 24152011063
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil
Trimester III tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan
Kejadian Anemia di Puskesmas Koto Baru Kabupaten Pesisir
Selatan Tahun 2026

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Falkutas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

Pembimbing I



(Fatmi Nirmala Sari, M. Keb)

Pembimbing II



(Binarni Suhertusi, M. Keb)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Utari Fitria Handayani
NIM : 24152011065
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil
Trimester III tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan
Kejadian Anemia di Puskesmas Koto Baru Kabupaten Pesisir
Selatan Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Juli 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Fatmi Nirmala Sari, M. Keb

Pembimbing II
Binarni Suhertusi, M. Keb

Penguji I
Desi Sarli, M. Keb, Ph.D

Penguji II
Bdn. Afrira Esa Putri, M. Keb

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Utari Fitria Handayani

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Koto Baru Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2026.

xiv + 72 Halaman, 8 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi anemia pada ibu hamil secara global tahun 2024 mencapai 36,5%-41,8%, dan di Indonesia tahun 2024 sebesar 23,8%-27,7%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan kejadian anemia di Puskesmas Koto Baru Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain Deskriptif Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden ibu hamil trimester III. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 43,3% responden mengalami anemia dan 56,7% tidak mengalami anemia. Tingkat pengetahuan ibu hamil terbagi sama antara kategori tinggi dan rendah, masing-masing 50,0%. Sikap ibu hamil juga terbagi sama antara kategori positif dan negatif, masing-masing 50,0%. Ibu hamil dengan pengetahuan rendah lebih banyak mengalami anemia (36,7%) dibandingkan ibu dengan pengetahuan tinggi (6,7%) dan Ibu hamil dengan sikap negatif lebih banyak mengalami anemia (31,7%) dibandingkan ibu yang memiliki sikap positif (11,7%). Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan kejadian anemia ($p\text{-value} = 0,000$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III dengan kejadian anemia di Puskesmas Koto Baru Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2026. Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan edukasi, konseling, serta pendampingan kepada ibu hamil mengenai pencegahan anemia melalui peningkatan pengetahuan, pembentukan sikap positif sehingga kejadian anemia pada ibu hamil dapat diminimalkan.

Daftar Bacaan : 37 (2019-2025)

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil Trimester III, Pengetahuan, Sikap

UNIVERSITY OF ALIFAH PADANG

Bachelor Thesis, July 2026

Utari Fitria Handayani

The Relationship between Knowledge and Attitudes of Third-Trimester Pregnant Women and the Incidence of Anemia at Koto Baru Public Health Center, Pesisir Selatan Regency, 2026.

xiv + 72 Pages, 8 table, 2 images, 10 appendices

ABSTRACT

The global prevalence of anemia among pregnant women in 2024 ranged from **36.5% to 41.8%**, while in Indonesia it ranged from **23.8% to 27.7%**. This study aimed to determine the relationship between the knowledge and attitudes of third-trimester pregnant women regarding iron tablet (Iron and Folic Acid Supplementation) consumption and the incidence of anemia at Koto Baru Community Health Center, Pesisir Selatan Regency, in 2026.

This study employed a descriptive-analytic design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling, involving 60 third-trimester pregnant women as respondents. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test.

The results showed that **43.3%** of respondents experienced anemia, while **56.7%** did not. The level of knowledge was equally distributed, with **50.0%** of respondents having high knowledge and **50.0%** having low knowledge. Similarly, attitudes were evenly divided, with **50.0%** demonstrating positive attitudes and **50.0%** demonstrating negative attitudes. Pregnant women with low knowledge were more likely to experience anemia (**36.7%**) than those with high knowledge (**6.7%**). Likewise, pregnant women with negative attitudes had a higher prevalence of anemia (**31.7%**) compared to those with positive attitudes (**11.7%**). There was a statistically significant relationship between attitude and the incidence of anemia (**p-value = 0.000**).

In conclusion, there was a significant relationship between the knowledge and attitudes of third-trimester pregnant women and the incidence of anemia at Koto Baru Community Health Center, Pesisir Selatan Regency, in 2026. It is recommended that healthcare providers strengthen health education, counseling, and continuous assistance for pregnant women regarding anemia prevention by improving knowledge and fostering positive attitudes, thereby reducing the incidence of anemia during pregnancy.

Refferences : 37 (2019-2025)

Keywords: Anemia, Knowledge, Attitude, Third-Trimester Pregnant Women.