

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PERAWATAN KAKI TERHADAP
PENGETAHUAN DALAM PENCEGAHAN *DIABETIC
FOOT ULCER* PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh :

Aulya Ramadhani

2214201001

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap	: Aulya Ramadhani
NIM	: 2214201001
Tempat/tgl lahir	: Padang/31 Oktober 2003
Program Studi	: S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns.Hidayatul Rahmi,S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing 1	: Ns.Hidayatul Rahmi,S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing 2	: Ns.Widia Wati,M.Kep.,Sp.Kep MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“ Pengaruh Edukasi Perawatan Kaki Terhadap Pengetahuan Dalam Pencegahan *Diabetic Foot Ulcer* Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Andalas Kota Padang 2026 ”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Aulya Ramadhani
NIM 2214201001

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Aulya Ramadhani

Nim : 2214201001

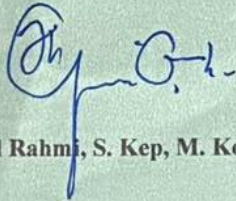
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Edukasi Perawatan Kaki Terhadap Pengetahuan Dalam Pencegahan *Diabetic Foot Ulcer* Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil diseminarkan dan di pertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

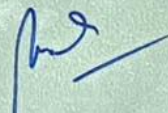
Padang, Juli 2026

Pembimbing I



(Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep)

Pembimbing II



(Ns. Widia Wati, M. Kep, Sp. Kep. MB)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Infomasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Aulya Ramadhani
NIM : 2214201001
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Edukasi Perawatan Kaki Terhadap Pengetahuan
Dalam Pencegahan *Diabetic Foot Ulcer* Pada Pasien Diabetes
Melitus Di Puskesmas Andalas Kota Padang 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas
Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep., M. Kep

(.....)

Pembimbing II

Ns. Widia Wati, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep.MB

(.....)

Penguji I

Ns. Willady Rasyid, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep.MB

(.....)

Penguji II

Ns. Vania Aresti Yendrial, S. Kep, M. Kep

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M. Kep, Ph.D)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, Juli 2026

Aulya Ramadhani

**PENGARUH EDUKASI PERAWATAN KAKI TERHADAP PENGETAHUAN
DALAM PENCEGAHAN *DIABETIC FOOT ULCER* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG 2026**

xiv + 83 halaman + 7 tabel + 8 gambar + 17 lampiran

ABSTRAK

Tingginya angka kejadian *diabetic foot ulcer* (DFU) pada Penderita DM Tipe II disebabkan karna rendahnya pengetahuan. Sebagai salah satu komplikasi kronis, komplikasi tersebut dapat dicegah apabila penderita memiliki pengetahuan yang baik mengenai perawatan kaki serta mampu melakukan perawatan kaki secara mandiri dan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi perawatan kaki terhadap pengetahuan dalam pencegahan *diabetic foot ulcer* pada penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* dan pendekatan *one group pre-test dan post-test*. Penelitian dilaksanakan pada Maret- Agustus 2026 dengan jumlah sampel 42 orang, menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kusioner *Diabetic Foot Knowledge Scale* (DFKS). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata pengetahuan sebelum dilakukan edukasi perawatan kaki adalah 6,43 (42,87%) dan rata-rata setelah diberikan edukasi perawatan kaki meningkat menjadi 11,00 (73,33%). Hasil uji Paired Sampel t-test menunjukkan nilai p-value = 0,000(<0,05).

Kesimpulannya terdapat pengaruh edukasi perawatan kaki terhadap pengetahuan dalam pencegahan *diabetic foot ulcer* pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026. Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan membandingkan efektivitas berbagai media edukasi dalam meningkatkan pengetahuan tentang perawatan kaki pada penderita DM Tipe II. Dengan demikian diharapkan dapat diketahui media edukasi yang paling efektif untuk mendukung upaya pencegahan *diabetic foot ulcer*.

Kata Kunci : *Diabetes melitus, Edukasi perawatan kaki, Pengetahuan, Diabetic foot ulcer*

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY
ALIFAH UNIVERSITY PADANG**

Thesis, Juli 2026

Aulya Ramadhani

***THE EFFECT OF FOOT CARE EDUCATION ON KNOWLEDGE REGARDING
DIABETIC FOOT ULCER PREVENTION AMONG PATIENTS WITH
DIABETES MELLITUS AT ANDALAS COMMUNITY HEALTH CENTER,
PADANG CITY, 2026***

xiv + 83 pages + 7 tables + 8 figures + 17 appendices

ABSTRACT

The high incidence of diabetic foot ulcers (DFU) among patients with Type II diabetes mellitus is attributed to a lack of knowledge. As a chronic complication, it can be prevented if patients possess adequate knowledge regarding foot care and are capable of performing proper foot care independently. This study aims to determine the effect of foot care education on knowledge regarding the prevention of diabetic foot ulcers among patients with Type II diabetes mellitus at the Andalas Community Health Center in Padang City in 2026.

This study employed a quantitative method using a quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The research was conducted from March to August 2026 with a sample size of 42 participants, selected using a purposive sampling technique. Data collection was carried out using the Diabetic Foot Knowledge Scale (DFKS) questionnaire. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods.

The study results revealed that the mean knowledge score prior to foot care education was 6.43 (42.87%), while the mean score after receiving foot care education increased to 11.00 (73.33%). The Paired Sample t-test results showed a p-value of 0.000 (<0.05).

In conclusion, foot care education influences knowledge regarding the prevention of diabetic foot ulcers among patients with diabetes mellitus at the Andalas Community Health Center in Padang City. Future researchers are encouraged to expand upon this study by comparing the effectiveness of various educational media in improving knowledge of foot care among patients with Type II diabetes mellitus. This would help identify the most effective educational medium for supporting efforts to prevent diabetic foot ulcers.

Keywords: Diabetes mellitus, Foot care education, Knowledge, Diabetic foot ulcer