

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGAWASAN ORANG TUA DAN
PENGUNAAN GADGET DENGAN PERILAKU SOSIAL
ANAK DI SDN 06 PASIR JAMBAK KOTO TANGAH
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

**Weli Ardianis
2213201052**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Weli Ardianis
NIM : 2213201052
Tempat/tgl lahir : Muaro Aie /31 Maret 2002
Tanggal Masuk : 2022
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Alkafi, M.M
Nama Pembimbing 1 : Alkafi, M.M
Nama Pembimbing 2 : Wilda Tri Yuliza, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Pengawasan Orang Tua dan Penggunaan Gadget dengan Perilaku Sosial Anak Di SDN 06 Pasir Jambak Koto Tangah Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026


Weli Ardianis

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Weli Ardianis

Nim : 2213201052

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Tingkat Pengawasan Orang Tua dan Penggunaan gadget dengan perilaku sosial anak Di SDN 06 Pasir Jambak Koto Tangah Tahun 2026"

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

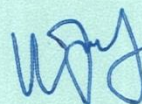
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Alkafi, M.M)

Pembimbing II



(Wilda Tri Yuliza, M.Kes)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Weli Ardianis
NIM : 2213201052
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Tingkat Pengawasan Orang Tua dan Penggunaan gadget dengan perilaku sosial anak Di SDN 06 Pasir Jambak Koto Tengah Tahun 2026”

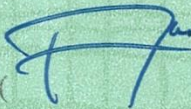
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

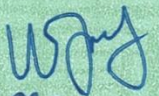
Pembimbing I

Alkafi, M. M

()

Pembimbing II

Wilda Tri Yuliza, M. Kes

()

Penguji I

Gusni Rahma, M. Epid

()

Penguji II

Febriyanti Nursya, M. Kes, AAK

()

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

(Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph.D)



UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Weli Ardianis

Hubungan Tingkat Pengawasan Orang Tua dan Penggunaan Gadget dengan Perilaku Sosial Anak di SDN 06 Pasir Jambak Koto Tengah Tahun 2026
ix + 59 Halaman, 9 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Data BPS Sumatera Barat, (2023) menunjukkan persentase penduduk usia 5 tahun ke atas yang menggunakan gadget di Kota Padang meningkat dari 63,6% menjadi 78,4% pada tahun 2024, Peningkatan ini menunjukkan bahwa anak-anak semakin mudah menggunakan gadget dalam kehidupan sehari-hari dan dapat berdampak pada perubahan perilaku sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengawasan orang tua dan penggunaan gadget dengan perilaku sosial anak di SDN 06 Pasir Jambak Koto Tengah Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Maret–Agustus 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas III, IV, dan V SDN 06 Pasir Jambak dengan jumlah sampel sebanyak 65 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *stratified proportional random sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan 44,6% siswa memiliki perilaku sosial kurang baik, 36,9% siswa menyatakan pengawasan orang tua kurang baik, dan 26,2% siswa memiliki penggunaan gadget dalam kategori negatif. Berdasarkan analisis bivariat didapatkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengawasan orang tua (*p-value* 0,013) dan penggunaan gadget (*p-value* 0,0001) dengan perilaku sosial anak di SDN 06 Pasir Jambak Koto Tengah Tahun 2026.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan tingkat pengawasan orang tua dan penggunaan gadget dengan perilaku sosial anak. Disarankan bagi guru kelas dan kepala sekolah untuk memberikan edukasi kepada orang tua tentang pentingnya pengawasan penggunaan gadget, serta bekerja sama dengan puskesmas setempat untuk memberikan penyuluhan tentang dampak gadget terhadap perkembangan sosial anak dapat mendukung program-program intervensi di masa mendatang..

Daftar Bacaan : 22 (2020-2026)

Kata Kunci : Pengawasan Orang Tua, Penggunaan Gadget, Perilaku Sosial Anak

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, July 2026

Weli Ardianis

The Relationship between Parental Supervision Level and Gadget Use with Children's Social Behavior at SDN 06 Pasir Jambak Koto Tengah in 2026
ix + 65 pages, 9 tables, 2 figures, 12 attachments

ABSTRACT

Data according to the Central Bureau of Statistics (BPS) of West Sumatra (2023), the percentage of residents aged 5 years and above who use gadgets in Padang City increased from 63.6% to 78.4% in 2024. This increase indicates that children have become more accustomed to using gadgets in their daily lives, which may affect their social behavior. Therefore, this study aims to determine the relationship between the level of parental supervision, gadget use, and children's social behavior among students at SDN 06 Pasir Jambak, Koto Tengah, in 2026.

This research was a quantitative study with a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2026. The population in this study was all students in grades 3, 4 and 5 at SDN 06 Pasir Jambak, totaling 65 samples. The sampling technique used was stratified random sampling. Data were collected through interviews using questionnaires. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The results showed that 44.6% of students had poor social behavior, 36.9% of students stated that parental supervision was poor, and 26.2% of students had negative gadget use. Based on bivariate analysis, there was a relationship between parental supervision level (p -value 0.013) and gadget use (p -value 0.0001) with children's social behavior at SDN 06 Pasir Jambak Koto Tengah in 2026.

It can be concluded that there is a significant relationship between the level of parental supervision, gadget use, and children's social behavior. It is recommended that classroom teachers and school principals provide education to parents on the importance of supervising their children's gadget use. In addition, schools are encouraged to collaborate with local community health centers (Puskesmas) to conduct educational programs on the impact of gadget use on children's social development may support future intervention programs.

Reading List : 22 (2020-2026)

Keywords : Parental Supervision, Gadget Use, Children's Social Behavior