

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 96 responden Di Puskesmas Kayu Gadang Tahun 2026 dan dari pembahasan yang telah di uraikan sebelumnya, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan yaitu :

1. Sebagian besar dari ibu PUS (85,4%) tidak menggunakan alat kontrasepsi IUD di Puskesmas Kayu Gadang Tahun 2026.
2. Lebih dari separuh ibu PUS (56,2%) memiliki tingkat pengetahuan kurang baik di Puskesmas Kayu Gadang Tahun 2026.
3. Lebih dari separuh ibu PUS (58,3%) berada di usia reproduksi sehat di Puskesmas Kayu Gadang Tahun 2026.
4. Lebih dari separuh ibu PUS (54,2%) tidak mendapatkan dukungan dari suami di Puskesmas Kayu Gadang Tahun 2026.
5. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan penggunaan alat kontrasepsi IUD di Puskesmas Kayu Gadang Tahun 2026 dengan nilai $p\text{-value} = 0,004 (< 0,05)$.
6. Ada hubungan yang signifikan antara umur dengan penggunaan alat kontrasepsi IUD di Puskesmas Kayu Gadang Tahun 2026 dengan nilai $p\text{-value} = 0,002 (< 0,05)$.
7. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan penggunaan alat kontrasepsi IUD di Puskesmas Kayu Gadang Tahun 2026 dengan nilai $p\text{-value} = 0,001 (< 0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kayu Gadang

Diharapkan pihak Puskesmas dan bidan desa agar meningkatkan frekuensi penyuluhan dengan tema Metode Kontrasepsi Jangka Panjang, lebih mengutamakan memberikan informasi yang lengkap mengenai kontrasepsi saat kunjungan pertama klien ke Puskesmas dan selalu memberikan motivasi setiap calon akseptor KB baru untuk menggunakan kontrasepsi jangka panjang seperti IUD.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pengetahuan ilmiah yang bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya tentang Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi IUD.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan dan penambah wawasan dan ilmu untuk dapat melakukan penelitian secara lebih mendalam lagi tentang Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi IUD.