

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Santi Br Ginting (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Hot Flush* pada Mahasiswa Kebidanan di masa Perimenopause. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*. 15(2). 71-76
- Lubis, (2019). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai (*Glycine max* L Merr. Terhadap Gejala Menopause pada ibu-ibu Pengkajian Aisyiyah. <https://repository.umsu.ac.id/handle/123456789/1387>
- Afriani, N. (2020). Menopause: Perubahan Fisiologis dan Psikologis pada Wanita. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 12(2), 45-52.
- Nikmah Jalilah Ritonga, (2020). Efektif Pemberian Susu Kedelai Dalam Mengatasi Keluhan Pada Masa Premenopause Di Klinik Bidan Maiharti Kisaran Barat Tahun 2020. <https://ejournal.mediastra.ac.id/index.php/JKK/article/view/590>
- Freeman, E.W.& Sammel, M. D. (2026). Anxiety as a risk faktor for menopause hot flashes: Evidence From the penn ovarian aging cohort. *Menopause*, 23(9), 942-949. <https://doi.org/10.1097/GME.000000000662>
- Senditya Indah Mayasari, Nicky Danur Jayanti. (2023). Terapi Koplementer Konsumsi Susu Kedelai (*Glycine max* L.Merr.)Terapi Kejadian Hot Flush Pada Wanita Perimenopause, <https://stikesmus.ac.id/jurnal/index.php/JKebIn/index>
- Lugo, T. (2022). Hot Flushes. *Ntional Library Of Medicine*
- Nuramalia Malik. (2024). Pengaruh Susu Kedelai Terhadap Penurunan Hot Flush Pada Ibu Premenopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Tahun 2024. Makasar : Universitas Megarezky.
- Maydianasari, L., Wantini, N. A., & Indrawati, F. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Perimenopause. Sleman: DEEPUBLISH.
- Nova, E. R, Veroninica, S. Y, Sanjaya, R, & Sagita, Y. D. (2021). Pengaruh Susu Kedelai Terhadap Penurunan Gejala Hot Flush pada Wanita Klimakterium. *Jurnal Of Current Health Sciences*. 1(2)
- Gita Taris, (2025). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Gejala Hot Flush Pada Wanita Perimenopause. : <https://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id/index.php/WMJ>
- Arini, K, Resmi, D, Alamsyah, C, Handayani, I, Sugiarsih, U, Syarif S, et al. (2023). Menopause Dan Gangguan Reproduksi Pada Wanita. PT Global Eksekutif Teknologi
- Sagita, E., Suwerda, B., & Etiwidani, D. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Saat Menghadapi Menopause Dengan Kejadian Hot Flushes Di Kelurahan Semawung Daleman. 2-3.
- Desfita, S. et al. (2020). Susu Fermentasi Kedelai dan Madu Potensi Untuk Meningkatkan Kesehatan Tulang Wanita Menopause. Penerbit Deepublish
- Fitriani Fruitasari. (2024).” Gejala Menopause pada Wanira Premenopause”. *Jurnal Of Invention*. 5 (1)14-23. DOI :[http// doi. Org/10.33859/jni.v5i1.507](http://doi.Org/10.33859/jni.v5i1.507)

- Erawati et al. (2023). Kupas Tuntas Ginekologi dan Infertilitas. Rena Cipta Mandiri
- Atikah, (2019) Sistem Muskuloskeletal dan Persyarafan pada Wanita Menopause.
- Ayu, S., Pratiwi, D., & Lestari, A. (2022). "Perimenopause: Understanding the Transition and Its Impact on Women's Health." *Journal of Women's Health Studies*, 15(3), 45-60.
- Badan Pusat Statistik (BPS) Kabupaten Pesisir Selatan (2025). From <https://pesselkab.bps.go.id/publikasi/>
- Cristiane, A., & Silva, M. (2022). The Role of Hormonal Changes in Perimenopause: A Comprehensive Review. *Menopause Review*, 21(3), 123-135. DOI:10.1016/j.menrev.2022.03.002.
- Greogorius, A. (2022). Hormonal Changes and Their Impact on Menopause: A Comprehensive Review. *Journal of Women's Health*, 31(4), 456-467. doi:10.1089/jwh.2021.0123
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Pelayanan Kesehatan Reproduksi bagi Wanita Menopause.
- Muyasaroh, M., Supriyanto, S., & Rukmini, D. (2020). "Perimenopause: A Review of Its Symptoms and Management." *Journal of Women's Health and Gynecology*, 8(2), 45-52.
- Nainggolan, L., Sari, D. K., & Rahmawati, A. (2023). Pengaruh Terapi Hormonal terhadap Gejala Menopause pada Wanita Usia Lanjut. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 15(2), 123-130.
- Pemerintah Provinsi Sumatera Barat. (2023). Data Satu Data Sumbar. Retrieved from <https://data.sumbarprov.go.id/beranda/>
- Puskesmas Asam Kumbang (2025). Laporan Tahunan Puskesmas.
- Ratna, S., dkk. (2019). Pendidikan Kesehatan untuk Wanita Menopause. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Masyarakat*, 8(4), 200-210.
- Kemenkes Poltekkes Yogyakarta (2024). Tetap Sehat Menjelang Menopause. Yogyakarta. Kemenkes Poltekkes Yokyakarta.
- Siti, A., Rahmawati, I., & Budi, S. (2024). Menopause: Perubahan Fisiologis dan Dampaknya terhadap Kesehatan Wanita. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 12(1), 45-60.
- Anggreni, Dhona. (2022). Metodologi Penelitian Kesehatan Mojokerto. Penerbit Stikes Majapahit Mojokerto.
- WHO. (2022). WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour. World Health Organization.
- World Health Organization. (2024). *Menopause*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/menopause>
- World Health Organization. (2022). Sexual health. Retrieved from <https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research/key-areas-of-work/sexual-health>