

SKRIPSI

HUBUNGAN PRAKTIK MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN *PRURITUS* *VULVAE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMP NEGERI 16 KOTA PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh :

Rilla Aljazera
2215201026

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PELAGIAT

Yang bertandatangan d bawah ini, saya :

Nama lengkap : Rilla Aljazera
Nim : 2215201026
Tempat / tgl lahir : Padang / 17 Januari 2004
Tanggal masuk : 2022
Program studi : SI Kebidanan
Nama Pembimbing Akademi : Dr. Titin Ifayanti, M. Biomed
Nama pembimbing I : Dr. Titin Ifayanti, M. Biomed
Nama pembimbing II : Binarni Suhertusi, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan pelagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 16 Kota Padang“

Apabila ada suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-sebenarnya.

Padang, Juli 2024



Rilla Aljazera

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Rilla Aljazera

Nim : 2215201026

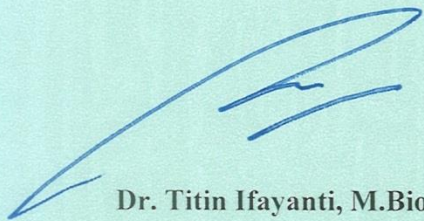
Program studi : SI Kebidanan

Judul : Hubungan Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi
Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri Kelas
VIII Di SMP Negeri 16 Kota Padang

Telah di setujui untuk di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim penguji
Seminar Hasil Program Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

Pembimbing II



Binarni Suhertusi, M.Keb

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Rilla Aljazera
Nim : 2215201026
Program studi : SI Kebidanan
Judul : Hubungan Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi
Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri Kelas
VIII Di SMP Negeri 16 Kota Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar Hasil Program
Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas
Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026
DEWAN PENGUJI

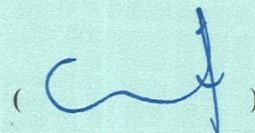
Pembimbing I
Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

()

Pembimbing II
Binarni Suhertusi, M.Keb

()

Penguji I
Bdn. Lindawati, M. Biomed

()

Penguji II
Alkafi, MM

()

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Rilla Aljazera

**Hubungan Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi Dengan Kejadian
Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri Kelas VIII Di Smp Negeri 16 Kota
Padang**

xii + 82 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Pruritus vulvae merupakan rasa gatal abnormal pada vulva akibat buruknya praktik manajemen kebersihan menstruasi (MKM) yang memicu pertumbuhan mikroorganisme. Secara nasional, Kemenkes RI mencatat 5,2 juta remaja putri mengalami gangguan reproduksi akibat infeksi saluran reproduksi 31,8%, dengan manifestasi *pruritus vulvae* 38%, keputihan abnormal 28%, serta iritasi dan rasa terbakar 20%. Fenomena ini mencerminkan masalah kulit genital remaja yang nyata di lapangan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan praktik MKM dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 16 Kota Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif observasional dengan desain *cross-sectional*, yang dilaksanakan dalam kurun waktu 6 bulan Maret–Agustus 2026 dengan tahap pengumpulan data pada 15 Juni 2026. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas VIII berjumlah 169 orang, dengan sampel 62 responden yang dipilih secara *Proportional Stratified Random Sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur 25 butir MKM dan 10 butir *pruritus vulvae* yang teruji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil analisis univariat menunjukkan 51,6% responden memiliki praktik MKM kurang baik dan 64,5% mengalami *pruritus vulvae*. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* memperoleh nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan signifikan secara statistik.

Kesimpulannya, terdapat hubungan signifikan antara praktik MKM dengan kejadian *pruritus vulvae*. Disarankan implementasi intervensi inovatif berupa pembentukan "Duta Remaja Sehat Menstruasi", integrasi media *QR-Code Sanitation* di toilet sekolah, serta pengembangan media *micro-learning* digital (video animasi) oleh tenaga kesehatan demi memperkuat promosi kesehatan reproduksi remaja.

Daftar bacaan : 49 (2020 – 2026)

**Kata Kunci : Manajemen Kebersihan Menstruasi, *Pruritus Vulvae*,
Remaja Putri**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Scripton, July 2026

Rilla ALjazera

The Relationship between Menstrual Hygiene Management Practices and the Incidence of Pruritus Vulvae among Eighth-Grade Female Adolescents at SMP Negeri 16 Padang City

xii + 82 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Pruritus vulvae is an abnormal itching sensation in the vulva caused by poor menstrual hygiene management (MHM) practices that promote the growth of microorganisms. Nationally, the Indonesian Ministry of Health reports that 5.2 million adolescent girls experience reproductive disorders due to reproductive tract infections (31.8%), with manifestations including vulvar pruritus (38%), abnormal vaginal discharge (28%), and irritation and a burning sensation (20%). This phenomenon reflects a significant problem with genital skin conditions among adolescents in the field. This study aims to determine the relationship between MHM practices and the incidence of vulvar pruritus among eighth-grade female students at State Junior High School 16 in Padang City in 2026.

This is a quantitative observational study with a cross-sectional design, conducted over a 6-month period from March to August 2026, with data collection taking place on June 15, 2026. The study population consisted of all 169 eighth-grade female students, with a sample of 62 respondents selected using proportional stratified random sampling. Data were collected via a structured questionnaire comprising 25 items on personal hygiene practices and 10 items on vulvar pruritus, both of which had been validated for validity and reliability, and were subsequently analyzed using the chi-square test.

The results of the univariate analysis showed that 51.6% of respondents had poor personal hygiene practices and 64.5% experienced vulvar pruritus. The results of the bivariate analysis using the chi-square test yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant association.

In conclusion, there is a significant association between MKM practices and the incidence of vulvar pruritus. It is recommended that innovative interventions be implemented, including the establishment of "Healthy Menstruation Youth Ambassadors," the integration of QR-code sanitation materials in school restrooms, and the development of digital micro-learning materials (animated videos) by health workers to strengthen the promotion of adolescent reproductive health.

References : 49 (2020 – 2026)

Keywords : Menstrual Hygiene Management, Pruritus Vulvae, Female Adolescents.