

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Kurang dari separuh responden (48,4%) memiliki dukungan keluarga yang rendah pada masyarakat pasca bencana banjir di Kelurahan Tabing Banda Gadang Kota Padang tahun 2026.
2. Lebih dari separuh responden (56,3%) memiliki gejala PTSD pada masyarakat pasca bencana banjir di Kelurahan Tabing Banda Gadang Kota Padang tahun 2026.
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) dengan nilai $p\text{ value} = 0,002$ ($p < 0,05$) pada masyarakat pasca bencana banjir di Kelurahan Tabing Banda Gadang Kota Padang tahun 2026.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka penulis menyarankan kepada :

1. Bagi Tempat Penelitian

Bagi pemerintah Kelurahan Tabing Banda Gadang serta tenaga kesehatan dapat meningkatkan upaya pemberian dukungan keluarga melalui kegiatan edukasi dan konseling kepada masyarakat yang terdampak bencana banjir. Selain itu masyarakat diharapkan melibatkan

peran keluarga dalam memberikan dukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informasi kepada anggota keluarga yang terdampak bencana sehingga semakin baik dukungan keluarga yang diberikan maka dapat membantu mengurangi trauma serta mempercepat proses pemulihan pada masyarakat pasca bencana banjir.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi bagi mahasiswa Universitas Alifiah Padang terutama dibidang keperawatan. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam pembuatan skripsi dan pengembangan ilmu keperawatan berbasis komunitas mengenai pentingnya dukungan keluarga sebagai salah satu faktor yang berperan penting dalam pemulihan psikologis masyarakat pasca bencana banjir.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan, lokasi penelitian yang lebih luas, serta mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi PTSD seperti strategi koping, resiliensi, tingkat keparahan bencana, pengalaman trauma dan dukungan sosial dari lingkungan sekitar.