

SKRIPSI

**PENGARUH *BABY MASSAGE* TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI
6-12 BULAN DI TPMB YULIHARNI EKA PUTRI STr.KEB,
KABUPATEN PESISIR SELATAN TAHUN 2026**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan*



Oleh

Sri Yesi Handayani

24152011063

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Sri Yesi Handayani
NIM : 24152011063
Tempat / tgl lahir : Pasar Kambang / 8 Juli 1985
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Dosen Pembimbing Akademik: Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D
Nama Pembimbing I : Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D
Nama Pembimbing II : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan penelitian saya dengan judul:

“Pengaruh *Baby Massage* Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi 6-12 Bulan Di TPMB Yuliharni Eka Putri, STr, Keb, Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan penelitian ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Sri Yesi Handayani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Penelitian ini diajukan oleh:

Nama : Sri Yesi Handayani
NIM : 24152011063
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : “Pengaruh *Baby Massage* Terhadap Kenaikan Berat Badan
Bayi 6-12 Bulan di TPMB Yuliharni Eka Putri, STr.Keb,
Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2026”.

Telah disetujui penelitian untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi, Universitas Alifiah Padang

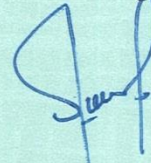
Padang, 28 Juli 2026

Pembimbing I



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

Pembimbing II



Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Program Studi Kebidanan



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Penelitian ini diajukan oleh :

Nama : Sri Yesi Handayani

NIM : 24152011063

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Proposal : “Pengaruh *Baby Massage* Terhadap Kenaikan Berat
Badan Bayi 6-12 bulan di TPMB Yuliharni Eka Putri,
STr, Keb Kabupaten Pesisir Selatan tahun 2026”.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

(.....)

Pembimbing II

(Fatmi Nirmala Sari, M.Keb)

(.....)

Penguji I

(Dr. Eri Wahyudi, M.Kes)

(.....)

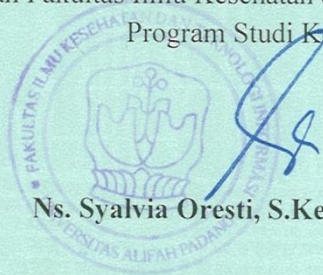
Penguji II

(Trya Mia Intani, M.Keb)

(.....)

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Program Studi Kebidanan



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Sri Yesi Handayani

PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI 6-12 BULAN DI TPMB YULIHARNI EKA PUTRI STr, KEB, KABUPATEN PESISIR SELATAN TAHUN 2026.

xiii + 85 halaman, 14 tabel, 2 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Masa bayi merupakan masa emas sekaligus masa kritis perkembangan. Pada masa ini kenaikan berat badan bayi TPMB Yuliharni Eka Putri, STr, Keb adalah 200 gram per bulan dibawah standar WHO. *Baby massage* merupakan salah satu teknik stimulasi yang merangsang pertumbuhan, perkembangan kenaikan berat badan bayi secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *baby massage* terhadap kenaikan berat badan bayi 6-12 bulan di TPMB Yuliharni Eka Putri, STr, Keb, Kabupaten Pesisir Selatan tahun 2026.

Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *pre eksperimental design* dan rancangan *One Group Pre Test-Post Test*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 27 Mei sampai 4 Juli 2026. Populasi penelitian adalah bayi usia 6 sampai 12 bulan di TPMB Yuliharni Eka Putri, STr, Keb, Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2026. Pengambilan sampel menggunakan metode *random purposive sampling* terhadap 10 responden dari 100 populasi. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi. Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kenaikan berat badan bayi usia 6 - 12 bulan sebelum dilakukan *baby massage* (*Pretest*) yaitu 7510 dengan standar deviasi 750.481. Setelah diberikan intervensi *baby massage* rata rata berat badan bayi mencapai 7.850 dengan standar deviasi 707.500. Hasil analisis bivariat diperoleh nilai p-value 0,000 atau <0.05 yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan *baby massage* terhadap kenaikan berat badan bayi 6-12 bulan.

Baby massage merupakan alternatif dalam meningkatkan nafsu makan bayi, meningkatkan kualitas tidur bayi dan sekaligus bayi menjadi tidak rewel. Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh *baby massage* terhadap kenaikan berat badan bayi badan bayi 6-12 bulan di TPMB Yuliharni Eka Putri, STr, Keb di Pesisir Selatan tahun 2026. Diharapkan kepada petugas kesehatan memfasilitasi program KIA pelaksanaan *baby massage* secara rutin untuk membantu meningkatkan kenaikan berat badan pada bayi.

Daftar bacaan : 36 (2020-2026)

Kata kunci : *Baby Massage*, Kenaikan Berat Badan Bayi, Bayi Usia 6-12 bulan

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Thesis, August 2026

Sri Yesi Handayani

THE EFFECT OF PROVIDING BABY MASSAGE ON INCREASE BABY WEIGHT INFANT AGED 6-12 MONTHS IN TPMB YULIHARNI EKA PUTRI, STr, KEB IN PESISIR SELATAN DISTRICT IN 2026

xiii + 85 pages, 14 tables, 2 pictures, 16 appendices

ABSTRACT

Infancy is both a golden and critical period of development. At the time, increasing baby weight in TPMB Yuliharni Eka Putri, STr, Keb approximately 200 grams each month in low WHO standard. Baby Massage is a stimulation technique that optimally stimulates growth and development, particularly gross increase baby weight, in infants. This study aims to determine the effect of baby massage on increased baby weight in infants aged 6-12 years in TPMB Yuliharni Eka Putri, STr, Keb in 2026.

This research method used a quantitative approach with a pre-experimental approach and a one-group pre-test-post-test design. Data collection took place from 27 May to 2026, 4 July. The study population was 100 infants aged 6-12 months in TPMB Yuliharni Eka Putri, STr, Keb. A random purposive method was used for 10 respondents. Data were collected using observation sheets. Data were analysed by Wilcoxon.

The results showed that the average increased baby weight score in infants aged 6–12 months before baby massage was 7.510 with deviation standard 750.481. After intervention of baby massage mean 7.850 with deviation standard 707.500. A bivariate analysis obtained a p-value of 0.000, or <0.05, in a significant difference between before and after baby massage on increased baby weight in infants aged 6–12 months.

Baby massage can have an effect on increased MPASI activity, increase sleeping baby and good attitude for baby. Based on data giving explanation, baby massage has an effect on increasing baby weight on 6-12 months in TPMB Yuliharni Eka Putri, STr, Keb in Pesisir Selatan district in 2026. It is recommended that health workers facilitate the routine implementation of baby massage in the mother and children health of program to help improve motor development in infants.

Reading List : 35 (2020-2026)

Keywords : Baby Massage, Increase baby weight, Babies Aged 6-12 Month