

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan*



Oleh:

Dian Rahmawina

2215201041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Dian Rahmawina
NIM : 2215201041
Tempat/ Tgl lahir : Padang / 29 Januari 2003
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Ririn, M. Keb
Nama Pembimbing I : Dr. Titin Ifayanti, M. Biomed
Nama Pembimbing II : Bdn. Ririn, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 20 Juli 2026



Dian Rahmawina

PERNYATAAN PERSETUJUAN

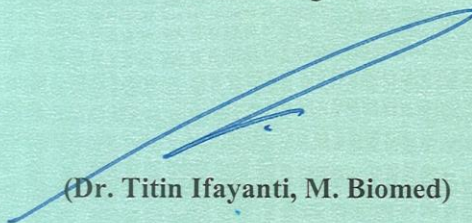
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dian Rahmawina
NIM : 2215201041
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan, Kota Padang tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

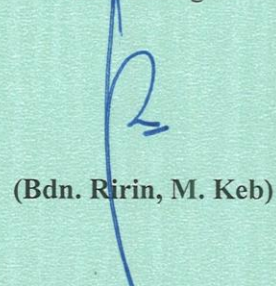
Padang, 20 Juli 2026

Pembimbing I



(Dr. Titin Ifayanti, M. Biomed)

Pembimbing II



(Bdn. Ririn, M. Keb)

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dian Rahmawina
NIM : 2215201041
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan, Kota Padang tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, 28 Juli 2026

Pembimbing I

Dr. Titin Ifayanti, M. Biomed

Pembimbing II

Bdn. Ririn, M. Keb

Penguji I

Desi Sarli, M. Keb. PhD

Penguji II

Silfina Indriani, M. Keb

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Dian Rahmawina

Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan pada Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang.

xv + 60 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Padang Tahun 2024, kontrasepsi suntik merupakan metode kontrasepsi yang paling banyak digunakan dengan jumlah 47.934 akseptor (43,6%). Di Puskesmas Lubuk Kilangan, kontrasepsi suntik juga menjadi metode yang paling banyak digunakan, yaitu sebanyak 5.134 akseptor (60,0%). Penggunaan KB suntik 3 bulan dalam jangka panjang dapat menimbulkan efek samping berupa peningkatan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang tahun 2026 dengan sampel sebanyak 39 responden menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, kartu KB, rekam medis, dan pengukuran berat badan, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa 21 responden (53,8%) merupakan pengguna KB suntik 3 bulan jangka panjang dan 25 responden (64,1%) mengalami peningkatan berat badan. Hasil analisis bivariat memperoleh $p\text{-value} = 0,018$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan signifikan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB.

Kesimpulannya, terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang. Puskesmas diharapkan meningkatkan pelayanan keluarga berencana melalui pemantauan berat badan secara berkala dan konseling mengenai efek samping penggunaan KB suntik 3 bulan.

Daftar Bacaan : 45 (2018-2025)

Kata kunci : KB suntik 3 bulan, lama penggunaan, peningkatan berat badan, akseptor KB.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of Thesis, July 2026

Dian Rahmawina

The Relationship Between the Duration of Three-Month Injectable Contraceptive Use and Weight Gain Among Family Planning Acceptors in the Working Area of Lubuk Kilangan Public Health Center, Padang City

xv + 60 pages, 6 tables, 2 pictures, 13 appendices

ABSTRACT

Based on data from the Padang City Health Office in 2024, injectable contraception was the most widely used contraceptive method, with 47,934 acceptors (43.6%). At Lubuk Kilangan Public Health Center, injectable contraception was also the most commonly used method, with 5,134 acceptors (60.0%). Long-term use of the three-month injectable contraceptive may cause weight gain as one of its side effects. This study aimed to determine the relationship between the duration of three-month injectable contraceptive use and weight gain among family planning acceptors at Lubuk Kilangan Public Health Center, Padang City.

This study employed a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. The study was conducted at Lubuk Kilangan Public Health Center, Padang City, in 2026, involving 39 respondents selected using the total sampling technique. Data were collected using questionnaires, family planning cards, medical records, and body weight measurements. The data were analyzed using the Chi-Square test.

The univariate analysis showed that 21 respondents (53.8%) were long-term users of the three-month injectable contraceptive, while 25 respondents (64.1%) experienced weight gain. The bivariate analysis yielded a p -value of 0.018 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between the duration of three-month injectable contraceptive use and weight gain among family planning acceptors.

In conclusion, there is a statistically significant relationship between the duration of three-month injectable contraceptive use and weight gain among contraceptive acceptors in the working area of the Lubuk Kilangan Community Health Center, Padang City. The Community Health Center is expected to improve family planning services by conducting regular weight monitoring and providing counseling on the side effects of three-month injectable contraceptive use.

References : 45 (2018-2025)

Keywords : Three-month injectable contraceptive, duration of use, weight gain, contraceptive acceptors.