

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan, Kota Padang tahun 2026 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden menggunakan KB suntik 3 bulan dalam jangka panjang yaitu sebanyak 21 orang (53,8%), sedangkan responden yang menggunakan KB suntik jangka pendek sebanyak 18 orang (46,2%). Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan KB suntik jangka panjang lebih banyak diminati oleh akseptor karena dianggap praktis, efektif, dan mudah digunakan.
2. Sebagian besar responden mengalami peningkatan berat badan selama menggunakan KB suntik 3 bulan yaitu sebanyak 25 orang (64,1%), sedangkan 14 orang (35,9%) tidak mengalami peningkatan berat badan. Hal ini menunjukkan bahwa peningkatan berat badan merupakan salah satu perubahan yang cukup sering terjadi pada akseptor KB suntik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2026. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p -value sebesar 0,018 ($p < 0,05$), sehingga dapat

disimpulkan bahwa semakin lama penggunaan KB suntik 3 bulan, maka semakin besar kemungkinan akseptor mengalami peningkatan berat badan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan, Kota Padang tahun 2026, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang

Diharapkan Puskesmas Lubuk Kilangan dapat meningkatkan pelayanan keluarga berencana melalui pemantauan berat badan secara berkala pada akseptor KB suntik 3 bulan serta memperkuat konseling mengenai efek samping penggunaan KB suntik 3 bulan. Dengan demikian, akseptor dapat memperoleh informasi yang tepat sebelum memutuskan untuk melanjutkan penggunaan kontrasepsi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan sumber informasi bagi institusi pendidikan, khususnya Program Studi Kebidanan, dalam pengembangan ilmu pengetahuan mengenai penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dan dampaknya terhadap peningkatan berat badan. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran, menambah koleksi pustaka, serta menjadi acuan bagi mahasiswa dalam menyusun penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi dan keluarga berencana.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan peningkatan berat badan pada pengguna KB suntik, seperti pola makan, aktivitas fisik, usia, indeks massa tubuh (IMT), faktor genetik, dan lama penggunaan kontrasepsi yang lebih spesifik. Selain itu, penelitian berikutnya dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil penelitian dapat menggambarkan kondisi populasi secara lebih luas.

