

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh 45 (60%) responden mengalami kejadian hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2026.
2. Lebih dari separoh 39 (52%) memiliki gaya hidup kurang baik di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2026.
3. Terdapat hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang ($pvalue=0,000$) ($\leq 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan :

1. Bagi Puskesmas Belimbing Padang

Disarankan kepada pihak Puskesmas Belimbing Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi tentang pencegahan hipertensi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang hipertensi dan dapat pasien dapat merubah gaya hidup yang lebih baik dengan menggunakan leaflet dan poster serta melakukan kegiatan Promotif.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Saran peneliti bagi pendidikan keperawatan yaitu agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan tentang gaya hidup dengan kejadian hipertensi

3. Bagi Penelitian Keperawatan

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini untuk dilanjutkan dengan variabel yang berbeda seperti diet, hipertensi, riwayat keluarga, usia, etnis, jenis kelamin.

