

DAFTAR PUSTAKA

- American Collage Of Sports Medicine. (2022). *Physical activity guidelines for health and fitness . Understanding Type 2 Diabetes*.
<https://doi.org/110.77.48/ns2000.05.14.33.55.c2833>
- Arman, W. N. (2024). Pengaruh *walking exercise* terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2024). Profil Dinas Kesehatan Kota Padang. In BPS Padang.
- Dinas Kesehatan Sumatera Barat. (2023). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat.
- Hans Tandra. (2020). Diabetes (Bisa) Sembuh Tanpa Obat. Andi offset. Jakarta: PT Gramedia.
- Hospital, S. (2023). Mengenal Insulin dan Peran Pentingnya Mengatur Gula Darah.SiloamHospitals.
<https://www.siloamhospitals.com/informasisisiloam/artikel/apa-itu=insulin>
- International Diabetes Federation. (2021). *Internasional Diabetes Federation*. Atlas Diambil 27 April 2023, dari <https://idf.org/>
- Istibsaroh, F., Mila, F., Arif, A. Z., & Ika Widyyati, M. L. (2023). Aktivitas Fisik Jalan Santai Untuk Penanganan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Indonesian Health Science Journal*, 3(1), 24–30.
<https://doi.org/10.52298/ihsj.v3i1.37>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Th.2018. Jakarta: Riskesdas Kemendes RI.
- Kemendes RI. (2019). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus di Indonesia.
- Kusumawati, F., & Saelan, . (2025). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Dusun Kaliondo *The Effects Of Walking Exercise On Blood Sugar Levels In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus At Kaliondo Hamlet*. 7(1), 24–32.
<https://doi.org/10.53599>
- Maria I. (2021). Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke/. Sleman:Deepublish.
- Masdar, H., Hakiki, M. R., Syahputra, M. R., Satriasumatri, T., Putri, D., Bunaya, R., & Juananda, D. (2012). Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) Pasca Pemberian Suspensi Kedelai Dibanding Suspensi Tempe pada Tikus (*Rattus*

norvegicus Galur Wistar) Diabetik. *Health and Medical Journal*, 3(2), 01-07.
<https://doi.org/10.33854/heme.v3i.634>

Mutiara, M., Dwi H. B., & Pranata, L. (2024). Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 234–239.
<https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1235>

Pangestika Hanggayu, E. D. S. M. N. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. 7.

PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus. . Jakarta: Perkumpulan Endokrin Indoneia. 11-15.

Permana, E., Kamillah, S., & Wisnusakti, K. (2024). Pengaruh aktivitas fisik jalan kaki terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Cianjur Kota. *Journal Of Nursung Education & Practice*, 1(02), 36-43).

Pramesti, Yulia, P., Susilowati, T., P. (2023). Penerapan Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Mliwis meningkat sekitar 600 juta jiwa pada tahun 2035 (Kemenkes RI , 2018). 1(4).

Rahmattullah, R. A., Hudain, M. A., & Wahid, W. M. (2025). *The effect of walking on reducing blood glucose levels in type 2 DM patients at Antang Community Health Center*. *Jurnal Ilara*, 16(4), 222–230.

Rita, N. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JK)*, 2.

Rosa Swastika Duri, V., Dian Ellina, A., & Keperawatan, P. (2024). Efektifitas Kepatuhan Pelaksanaan Empat Pilar Diabetes Militus Terhadap Kadar Gula Darah Dan Kadar HbA1c Penderita Diabetes Militus Tipe 2 (Studi Di Klinik Zahra Medika Silo Jember), 6(1).
<http://Ejournal.Unklab.Ac.Id/Index.Php/Kjn>

Rosares, V., Boy, E. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia. In *Journal Implementa Husada*, 3 (2).

Sakinah, S., Purnama, J., Studi Profesi Ners, P., Keperawatan dan Kebidanan, F., Muhammadiyah Sidrap, I., & Studi Ilmu Keperawatan, P. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Berjalan Kaki Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kestabilan Gula Darah *Effect Of Physical Activities (Walking) On The Stability Of Blood Glucose Level Of Tipe 2 Daibetes Mellitus Patients*. 11(2).
<https://Itkesmu-Sidrap.E-Journal.Id/JIKP>

Siloam Hospital. (2023). 7 Olahraga untuk penderita Diabetes yang direkomendasikan In *Siloamhospital.com*.
<https://siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/jenis-olahraga-untuk-penderita-diabetes>.

- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D / Sugiyono. Bandung: Alfabeta
- Sumakul,V., Suparlan, M., Toreh, P., & Karouw, B. (2022). Edukasi Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Umat Paroki St.Antonius Paduan Tataaran. *In Journal Pengabdian Masyarakat MAPALUS* 1(1).
- Supriyatno, H., Vellyana, D., & Stiawan, D. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotadalam Pesawaran. *In Healthcare Nursing Journal* 4(1).
- Syauqi, A. (2020). Perbedaan kadar glukosa darah puasa pasien diabetes mellitus berdasarkan pengetahuan gizi, sikap dan tindakan di poli penyakit dalam rumah sakit islam Jakarta. *Jurnal gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 3(2), 60-67. <https://doi.org/10.14710/jgi.3.2.60-67>.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. (SIKI), Edisi 1*. Jakarta: Tim Pokja SIKI DPP PPNI.
- Ughari, L. E., Mewo, Y. M., & Kaligis, S. H.M (2021). Gambaran kadar glukosa darah puasa pada pekerja kantor. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14616>.
- Widyawati, R. B., Putra, A., & Murtutik Universitassahid Surakarta, L. (2024). The Effect Of Exercise Walking On Blood Glucose Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients At The Weru Public Health Center. *In Journal of Comprehensive Science* (Vol. 3, Number 2).
- Yani Trihandayani, Tri Oktovian, Seftiyani Seftiyani, Nazwa Niyatujahro, Sekar Tri Andini, & Muhammad Faisal Ghani. (2025). Pengaruh Latihan Fisik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Siti Rufaidah*, 3(1), 01–08. <https://doi.org/10.57214/jasira.v3i1.157>