

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti pada tanggal 04 Juni-13 Juni 2026 mengenai Hubungan *Self Efficacy* dengan Beban Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kurang dari separuh (44,2%) responden mengalami beban keluarga kategori sedang dalam merawat pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026.
2. Separuh (50,0%) responden memiliki *self efficacy* kategori rendah dalam merawat pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,001$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang

Diharapkan Puskesmas Andalas Kota Padang dapat meningkatkan program edukasi, konseling, pendampingan, dan pembentukan kelompok dukungan bagi keluarga yang merawat pasien skizofrenia. Upaya tersebut diharapkan mampu meningkatkan *self efficacy* keluarga sehingga keluarga lebih percaya diri dalam merawat pasien serta dapat mengurangi beban yang dirasakan selama proses perawatan.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi ilmiah dan bahan pembelajaran bagi mahasiswa serta dosen, khususnya dalam bidang keperawatan jiwa dan keperawatan komunitas. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi dasar bagi pengembangan penelitian dan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berfokus pada peningkatan *self efficacy* keluarga dalam merawat pasien skizofrenia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan *self efficacy* dan beban keluarga. Penelitian selanjutnya juga disarankan untuk mengkaji faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi beban keluarga, seperti dukungan sosial, strategi koping, lama merawat, tingkat keparahan penyakit, dan kondisi ekonomi keluarga, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia.