

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK
PRASEKOLAH DI TAUD KHAIRA
UMMAH KOTO PANJANG IKUA
KOTO KOTA PADANG
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Maysa Alya Putri
NIM	: 2215201016
Tempat/Tanggal Lahir	: Palupuh/18 Mei 2004
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb
Nama Pembimbing II	: Alkafi, MM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

"Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Picky Eater* pada Anak Prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026 "

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Maysa Alya Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Maysa Alya Putri
NIM : 2215201016
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Picky Eater* pada Anak Prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

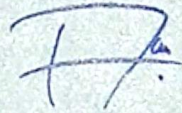
Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Bdn. Afira Esa Putri, M.Keb

Pembimbing II



Alkafi, MM

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Maysa Alya Putri
NIM : 2215201016
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Picky Eater* pada Anak Prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, Juli 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Bdn. Afira Esa Putri, M.Keb)

(.....)

Pembimbing II

(Alkafi, MM)

(.....)

Penguji I

(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)

(.....)

Penguji II

(Bdn. Lindawati, M.Biomed)

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns.Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Maysa Alya Putri

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Picky Eater* pada Anak Prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026

xv + 63 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Picky eater merupakan perilaku pilih-pilih makanan yang sering ditemukan pada anak prasekolah dan dapat berdampak pada pemenuhan kebutuhan gizi anak apabila tidak ditangani dengan tepat. Selain itu, data Puskesmas KPIK menunjukkan angka stunting tertinggi mencapai 12,36% pada anak di wilayah tersebut. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *picky eater* pada anak prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh orang tua anak prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang yang berjumlah 35 orang, dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pada tanggal 17-20 Juni 2026, lalu dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 35 responden, 20 responden (57,1%) mengalami perilaku *picky eater*, 15 responden (42,9%) menerapkan pola asuh *authoritarian*, 29 responden (82,9%) berpendidikan terakhir perguruan tinggi, dan 20 responden (57,1%) berstatus bekerja. Uji *chi square* menunjukkan tidak terdapat hubungan bermakna antara pola asuh ($p\text{-value} = 0,555$), pendidikan ($p\text{-value} = 1,000$), maupun pekerjaan orang tua ($p\text{-value} = 0,324$) dengan perilaku *picky eater* pada anak prasekolah.

Kesimpulannya, tidak terdapat hubungan bermakna antara pola asuh, pendidikan, dan pekerjaan orang tua dengan perilaku *picky eater* pada anak prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026. Orang tua disarankan tetap memperhatikan pola pemberian makan anak secara konsisten, dan peneliti selanjutnya disarankan mengkaji faktor lain yang lebih berkontribusi terhadap perilaku *picky eater* pada anak prasekolah.

Daftar Bacaan : 30 (2001-2025)

Kata Kunci : *Picky eater*, pola asuh, pendidikan, pekerjaan, anak prasekolah

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Bachelor Of Thesis, July 2026

Maysa Alya Putri

Factors Associated with Picky Eater Behavior in Preschool Children at TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Padang City in 2026

xv + 63 pages, 9 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Picky eating is a food-selective behavior commonly found in preschool children and may affect the fulfillment of children's nutritional needs if not properly addressed. In addition, data from Puskesmas KPIK show that the area has the highest stunting rate, reaching 12.36% among children. This study aimed to determine the factors associated with picky eater behavior among preschool children at TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto, Padang City, in 2026..

This study used a quantitative approach with a cross sectional design. The population consisted of all parents of preschool children at TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto, totaling 35 people, with a total sampling technique. Data were collected using questionnaires on June 17-20, 2026, then analyzed using univariate and bivariate analysis with the chi square test.

The results showed that of 35 respondents, 20 (57.1%) exhibited picky eater behavior, 15 (42.9%) had parents applying an authoritarian parenting style, 29 (82.9%) had parents with higher education, and 20 (57.1%) had working parents. The chi square test showed no significant association between parenting style (p -value = 0.555), parental education (p -value = 1.000), or parental occupation (p -value = 0.324) and picky eater behavior in preschool children.

It is concluded that there is no significant association between parenting style, education, and occupation of parents with picky eater behavior among preschool children at TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto in 2026. Parents are advised to consistently monitor their children's feeding patterns, and further researchers are encouraged to examine other factors contributing to picky eater behavior in preschool children.

Bibliography : 30 (2001-2025)

Keywords : Picky eater, parenting style, education, occupation, preschool children