

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian makan dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separuh anak prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026 mengalami perilaku *picky eater*, yaitu sebanyak 20 anak (57,1%).
2. Sebagian besar orang tua anak prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026 menerapkan pola asuh *authoritarian*, yaitu sebanyak 15 orang tua (42,9%).
3. Sebagian besar orang tua anak prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026 memiliki tingkat pendidikan terakhir perguruan tinggi, yaitu sebanyak 29 orang tua (82,9%).
4. Lebih dari separuh orang tua anak prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026 berstatus bekerja, yaitu sebanyak 20 orang tua (57,1%).
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara pola asuh orang tua dengan perilaku *picky eater* pada anak prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,555 > 0,05$).
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara pendidikan orang tua dengan perilaku *picky eater* pada anak prasekolah

di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026 ($p\text{-value} = 1,000 > 0,05$).

7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara pekerjaan orang tua dengan perilaku *picky eater* pada anak prasekolah di TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,324 > 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman bagi peneliti dalam menerapkan ilmu metodologi penelitian, khususnya terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *picky eater* pada anak prasekolah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan memperluas jumlah sampel serta cakupan lokasi penelitian, agar hasil yang diperoleh lebih representatif dan dapat digeneralisasikan secara lebih luas. Selain itu, peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mengkaji variabel-variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi dan bahan kepustakaan bagi institusi pendidikan, khususnya di

bidang kesehatan, dalam pengembangan ilmu pengetahuan terkait tumbuh kembang anak dan gizi anak usia prasekolah.

4. Bagi TAUD Khaira Ummah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak TAUD Khaira Ummah Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang untuk lebih memperhatikan dan mengoptimalkan program edukasi gizi serta pola asuh yang tepat bagi orang tua, mengingat masih tingginya proporsi anak yang mengalami *picky eater*.

