

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TINGGI PROTEIN DAN KECEMASAN DENGAN
PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RSUD dr. RASIDIN PADANG TAHUN 2026**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



**OLEH :
RESKI NOVITA
221420110**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Skripsi, Juli 2026

Reski Novita

Hubungan Kepatuhan Diet Tinggi Protein dan Kecemasan Dengan Penyembuhan Luka pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026

Xiii + 88 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Penyembuhan luka pada pasien diabetes melitus merupakan permasalahan kesehatan karena proses penyembuhan berlangsung lebih lama dan berisiko menimbulkan komplikasi. Berdasarkan data RSUD dr. Rasidin Padang, terdapat 832 pasien diabetes melitus dengan luka selama tahun 2024–2025, terdiri dari 410 pasien pada tahun 2024 dan 422 pasien pada tahun 2025. Pada Februari 2026 terdapat 88 pasien DM dengan luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet tinggi protein dan kecemasan dengan penyembuhan luka pada pasien diabetes melitus di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di RSUD dr. Rasidin Padang, waktu penelitian Maret–Agustus 2026, Populasi penelitian berjumlah 88 pasien DM, dengan teknik *purposive sampling* diperoleh 47 responden, Instrumen yang digunakan adalah kuesioner kepatuhan diet tinggi protein, kecemasan serta lembar observasi penyembuhan luka. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan 24 (51,1%) responden memiliki penyembuhan luka baik, 24 (51,1%) responden memiliki kepatuhan diet tinggi protein yang cukup patuh dan 19 (40,4%) responden kecemasan sedang. Analisis bivariat terdapat hubungan signifikansi antara kepatuhan diet tinggi protein dengan penyembuhan luka $p=0,002$ ($p<0,05$) dan antara kecemasan dengan penyembuhan luka $p=0,001$ ($p<0,05$).

Penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang antara kepatuhan diet tinggi protein dan kecemasan dengan penyembuhan luka pada pasien diabetes melitus di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi mengenai pentingnya kepatuhan diet tinggi protein serta melakukan upaya untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien sehingga proses penyembuhan luka dapat berlangsung lebih baik.

Daftar Bacaan: 32 (2023-2026)

Kata kunci: Diabetes Melitus, Diet Tinggi Protein, Kecemasan, Penyembuhan Luka.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Faculty of Health Sciences and Information Technology

Undergraduate Thesis, July 2026

Reski Novita

The Relationship Between High-Protein Diet Adherence, Anxiety, and Wound Healing in Patients with Diabetes Mellitus at Dr. Rasidin Regional General Hospital (RSUD), Padang, 2026

XIII + 88 pages, 8 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Wound healing in patients with diabetes mellitus presents a health challenge, as the healing process is prolonged and carries a risk of complications. Data from Dr. Rasidin Padang Regional General Hospital (RSUD) indicate that there were 832 patients with diabetes mellitus and wounds between 2024 and 2025—comprising 410 patients in 2024 and 422 in 2025. In February 2026, there were 88 patients with diabetes mellitus and wounds. This study aimed to determine the relationship between adherence to a high-protein diet, anxiety levels, and wound healing in patients with diabetes mellitus at Dr. Rasidin Padang Regional General Hospital in 2026.

This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. It was conducted at Dr. Rasidin Padang Regional General Hospital between March and August 2026. The study population consisted of 88 patients with diabetes mellitus; purposive sampling was used to select 47 respondents. Instruments included questionnaires on high-protein diet adherence and anxiety, as well as a wound healing observation sheet. Data were analyzed using univariate and bivariate methods, specifically the Chi-Square test.

The results showed that 24 (51.1%) respondents exhibited good wound healing, 24 (51.1%) demonstrated adequate adherence to a high-protein diet, and 19 (40.4%) experienced moderate anxiety. Bivariate analysis revealed a significant relationship between high-protein diet adherence and wound healing ($p=0.002$; $p<0.05$), as well as between anxiety and wound healing ($p=0.001$; $p<0.05$).

The study concludes that there is a relationship between high-protein diet adherence, anxiety, and wound healing in patients with diabetes mellitus at Dr. Rasidin Padang Regional General Hospital in 2026. Healthcare professionals are encouraged to enhance education regarding the importance of adhering to a high-protein diet and to implement measures to reduce patient anxiety, thereby facilitating a more effective wound healing process.

References: 32 (2023–2026)

Keywords: Diabetes Mellitus, High-Protein Diet, Anxiety, Wound Healing

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Reski Novita

Nim : 2214201110

Program Studi : SI Keperawatan

Judul : "Hubungan Kepatuhan Diet Tinggi Protein Dan Kecemasan Dengan Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026"

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Penelitian Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Hendria Putra, M.Kep, Sp.Kep.MB)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns.Syalvia Oresti, S. Kep., M.Kep,Ph,D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Reski Novita
Nim : 2214201110
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : "Hubungan Kepatuhan Diet Tinggi Protein Dan Kecemasan Dengan Penyembuhan Luka Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Hendria Putra, M.Kep, Sp.Kep.MB)

(.....)

Penguji I
(Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep, MB)

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D)